



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de Mars 2015



### **PROMENEURS** : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 3	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	* 14:00 Carrefour Market Route d'Argelès	Plan d'eau de Sant Marti Palau del Vidre Aller / Retour	3h00 0m
Mardi 10	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	* 14:00 Le Perthus (cimetière militaire)	Cimetière - Mas Pobre - Can Guillem - Cal Rei	3h30 250m 7km
Mardi 17	Danièle FARMBROUGH 04 68 95 83 16 06 68 67 32 46	13:30	/	Le Vila (Reynes) - N.D. de la Roure	2h45 280m 7km
Mardi 24	Marie-Claude SARDA 06 04 44 87 91	13:30	/	Ponts de Céret - La Redubta - Chapelle St Paul	2h30 250m 8km
Mardi 31	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Pkg P2 Le Perthus	Salt del Fito (cascade)	3h00 250m

### **MARCHEURS** : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 3	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	13:00	/	Sorède - Château d'Ultrera	3h00 450m
Mardi 10	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	/	Montferrer - Castell de Montferrer	3h00 400m
Mardi 17	Jean-Pierre TARADELLAS 04 68 87 25 57 06 05 05 27 42	<u>7:30</u>	8:30 Pkg Marquixanes	Olette - Maison forestière des Comelles - Evol - Olette	5h00 500m
Mardi 24	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	/	D44 - Mas de Cos - Point 954 Tour de Cos - Le Caussol	3h00 380m
Mardi 31	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:00	/	Secteur Reynes : Mas Santol - Gorg de les Anelles - Can Guix Mas de Cal Sant	3h30 450m

Changement d'heure : Dimanche 29 Mars (+1h)

#### RAPPEL DE L'AGENDA

- 21 Février : Assemblée Générale du Comité Départemental66 de la FFRandonnée
- 23 Février : Formation Interne : GPS et Logiciel de cartographie (secrétariat)
- 7 Mars : Formation aux premiers gestes de secours (PSC1)
- 11 Mars : Séjour "Capcir" - "signature des contrats" salle du Club à 17h (J. Alvain et J. Falgaronne)
- 21 Mars : Journée des Animateurs à St Jean Pla de Corts
- 19 Avril : Rando Bunyetes à L'Albère, avec accueil des nouveaux adhérents.
- 26 Avril : Fête Départementale de la Randonnée à Millas

7 Mars de 9h à 17h à la Salle de Nogarède :

La formation aux premiers gestes de secours (PSC1) assurée par Patricia Filippi Sapeur Pompier est ouverte à tous et prise en charge par la Randonnée Céretane.

Indispensable pour les animateurs, utiles pour tous : "Savoir ce qu'il faut faire en cas de nécessité peut sauver des vies". Inscription auprès du secrétariat. (10 places)



## Programme de Mars 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
<b>RANDO-PROMENADE</b> : "moyen" dénivelé 500 mètres environ					
Dimanche 1er	Claude BONNET 04 68 80 38 50	8:30	9:00 Rond Point St André/fin de voie rapide	Col de Banuyls - col de Calma - col de Torn (au retour : visite prévue & possible du musée de Maillol)	4h00 400m
Dimanche 8	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:00	8:20 Casino de Le Boulou	Monuments mégalithiques de CAPMANY	5h30 100m
Dimanche 15	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	8:30	9:30 Marquixanes	EUS - Coma - retour par le GRP Tour des Fenouillèdes	4h00 450m 9 km
Dimanche 22 <i>élections</i>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:30 Pkg Darty Perpignan	Caves - Combe de Millauque - Moulin de Calé Feuilla - Artigues - Caves	5h00 200m Facile
Dimanche 29 <i>élections</i>	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:15	* 8:45 Pkg Tennis des Cluses Basses	Les Cluses - Chapelle des Cluses Mas Anglade - Mas Freixa	5h30 420m
<b>RANDO</b> : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ					
<b>RANDO-PLUS</b> : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ					
Dimanche 1er	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	8:00		Montalba - le roc Saint Sauveur - Moli Serrador - coll Serda - Alt. Max. 1235m	6h00 900m 10km
Dimanche 8	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	8:00	* 8:45 Pkg à gauche Entrée Rodès	Rodès - Roupidère - Balmettes - Pic Pédras - vers la Têt - Anciennes Carrières	6h00 800m 18km
Jeudi 12	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:45 Pkg Supermaket "SOI"	Vilajuiga - Dolmens - Mas Ventos - Sant père de Rodes - Pau Alt. Max. 670 m	6h00 800m 21km
Dimanche 15	Michel VANDENAMEEL 04 68 87 08 46	7:00	7:45 Pkg Carrefour Market Banyuls	Banyuls - col des Gascons - Tour Madeloc - Chapelle N.D. de la Salette - Banyuls	6h00 700m 15km
Dimanche 22 <i>Elections</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7:30		Corsavy - Tour - Pas de l'Avet - Can Vilafort - Sant Marti - Corsavy <i>Retour à 15h</i>	5h30 500m 14,5km
Jeudi 26	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7:00	* 8:00 Marquixanes	Serdinya - Refuge de Roquefumade - Roc St Julia - Cortal Drapé - Flassa	6h30 1100m
	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95	8:00	* 9:00 Marquixanes	RAQUETTES selon enneigement bains à St Thomas ( <i>maillot de bain</i> )	4h00 300m
Dimanche 29 <i>Elections</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	9:00		Roca Maler - Puig de l'Escatiro - Castell de Montferrer - Cortal d'en Pey - ( <i>oratoire</i> ) - retour par Mas Arnaud	5h30 800m
<b>MONTAGNE</b> : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ					
Dimanche 8	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:30	* 7:30 Marquixanes	EUS - Comes - Roc Jalère (1100m) - Roc Comut ( <i>Dolmen</i> ) - Campoussy - les Palmes - col de Boca Jalère - chemin des sources - EUS	8h00 1100m 27km
Dimanche 15	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	8:00		La Jonquera - Mas Brugat - Castelle Rocaberty - Santa Lloucia - Cantalops - L'Estany de Canadal ( <i>dolmens-menhirs</i> ) - Saint Jaume - La Jonquera - Repas au restaurant La Concordia - <i>Réservation avant le 8 Mars</i>	7h00 800m 23km
Dimanche 29 <i>Elections</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00		Lamanère - Tours de Cabrens - source de la Muga - Coma Nègre - Coll de Malrems - Lamanère	8h00 1250m 23km

"Regroup. (\*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Changement d'heure : Dimanche 29 Mars (+1h)