



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de MAI 2015



### **PROMENEURS** : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 5	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	13:45 Pkg des Tins à Céret	El Ventos - Coll de Bossells - Vallera	3h00 200m
Mardi 12	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	14:15 Aguillana	Aguillana - Santa Eugenia - Mas Puig - Aguillana	3h00 250m
Mardi 19	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 Pkg Carrefour Market Route d'Argelès (entre St Génis et St André)	Plan d'eau de San Marti Palau del Vidre  Aller et Retour	3h00 0m
Mardi 26	Marie-Claude SARDA 06 04 44 87 91	13:30		Port-Vendres - Cap Béar Aller et Retour	2h30 150m 7km

### **MARCHEURS** : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 5	Jean-Pierre TARADELLAS 04 68 87 25 57 06 05 05 27 42	8:30	9:15 Pkg bas du village de Castelnou	Castelnou - Camélas - Chapelle Saint- Martin - Château de Castelnou	4h00 500m 12km
Mardi 12	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13:30	14:00 Pkg Château de Valmy	Château de Valmy - Dolmen - Chapelle Saint Laurent	3h30 400m
Mardi 19	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	13:30	14:30 Pkg Site de Paulilles	Paulilles - Cap de l'Ullastrell - Cap Castell de Vellò - Cap des Elmes - retour par les vignes	3h30 400m 7km
Mardi 26	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58 06 21 30 99 19	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	Codalet - Canal de Bohère - St Michel de Cuxa - Taurinya - Tours de Courts ( <i>Repas tiré du sac</i> )	4h00 350m

### **RANDO POUR TOUS - Soutien à l'association "Les donneurs de sang"**

Vendredi 1er Mai	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	8:45	* 9:00 St Ferréol	Rando autour de ST FERREOL Repas en commun sur le site Planxa à disposition	2h30 Facile Pour tous
------------------	------------------------------------	------	----------------------	---	-----------------------------

### RAPPEL DE L'AGENDA

28 Juin : la Fête de La Randonnée Céretane - Stade de Fontcalda - à partir de 7h00  
Au programme : une randonnée Sportive et une randonnée Famille  
des animations : Sévillanes, Guitares, etc....

26 Avril : 22ème Fête Départementale de la Randonnée Pédestre à Millas à partir de 7:00  
avec trois niveaux de Randonnées.

La randonnée proposée par la Randonnée Céretane, sera animée par Catherine et Jean Pierre Devigne  
Départ à 8:00 à la maison du Parc de Millas, inscription sur place. Soyez nombreux à participer.

Pour le repas, au choix : votre pique-nique tiré du sac, ou un plateau repas à 15 €, sur réservation  
avant le 15 Avril au S.I. 04.68.57.16.68.

Après midi récréative, visite ludique de Millas, et autres animations.

Programme complet sur notre site dans les "Informations 2015"



## Programme de Mai 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
<b>RANDO POUR TOUS - Soutien à l'association "Les donneurs de sang"</b>					
Vendredi 1er Mai	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	8:45	* 9:00 St Ferréol	Rando autour de ST FERREOL Repas en commun sur le site Planxa à disposition	2h30 Facile Pour tous
<b>RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ</b>					
Dimanche 3	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	/	Coll Cirerers - Pic des Salines - Ermitage - Pas del Cavall - Fontfrède - Stèle des Evadés	5h00 500m
Dimanche 10	Jean-Pierre DEVIGNE 0684241872	8:00	* 8:45 Millas intermarché	Les lacs - roc grand - roc haut - borne 396 (nouveau) les lacs. Alt.max 398m	5h00 400m 13 km
Dimanche 17	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:00	8:20 Casino de Le Boulou	Porqueres - Can Morgat - Puig Clara - Banyoles - La Puda - Les Estrumes - Porqueres	4h00 150m
Dimanche 24	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:30 Pkg Darty Perpignan	Caves - Combe de millauque - Moulin de Calé Feuilla - Artigues - Caves	5h00 300m 14 km Facile
Dimanche 31	Mike CARTWRIGHT 06 04 03 65 21	8:30	9:15 Pkg du market SOL	Vilamanisclè - Coll del Quirc - Sant Marti de Vallmala	5h00 500m
<b>RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ</b>					
<b>RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ</b>					
Dimanche 3	Michel VANDENAMEEL 04 68 87 08 46	8:00	8:45 Hotel de ville de Banyuls	Puig del Mas - coll de Rumpissar - Torre de Querroig - Mas Pages (passages rocheux)	6h30 700m
Jeudi 7	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:30	7:45 Pkg Casino Le Boulou	Llança - Puig d'Esquers	6h00 880m 22 km
Dimanche 10	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:15	7:45 Supermarché Sol La Junquera	Espolla - Mas Roig - Mas Gamarùs - Coll de la Dona Morta - Chapelles Sant Marti et Sant Genis	7h00 750m 20 km
Jeudi 14 Rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6:30	<b>ANNULÉE</b> * 7:30 Marquixanes	Col de Jau - Pic Dourmidou - Clot d'Espagne - Serre Escales - Tira Alta - Croix de Marquixanes - Cortal Descasat - La Coume (3/4 rando hors sentier) (navette voitures le matin au centre éducatif) Alt max 1843m	6h30 +700m -1350m 19 km
Dimanche 17	Marie-jo COBREROS 04 68 87 08 46	7:00	8:00 Lamanère	Lamanère - les tours de Cabrens	7h00 700m
Jeudi 21	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00	7:45 Pkg Paulilles	Paulilles - Cosprons - Col de Mollo - Tour de Madeloc - Col des Gascons - N.D. de la Salette - Banyuls - Sentier du Littoral	7h30 800 m 17 km
Dimanche 24 Pentecôte	Albert MONGE 06 87 11 72 02	7:30	* 8:30 Pkg La Farga Ballestavy	Ballestavy - GR36 Valmanya - Chapelle St Vincent - Ronde du Canigou - La Farga	6h00 800m 16 km
Dimanche 31	Catherine DEVIGNE 06 84 24 18 72	7:30	* 8:30 Marquixanes	Site minier - la Pena - pic de la Ruider - Fours à griller (nouveaux) Alt.max : 1200m	5h00 650m 8 km
<b>MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ</b>					
Dimanche 17	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:15	7:30 Banyuls s/Mer	Col de Banyuls - La Calme - Puig d'Esquers - ST Quirze de Coléra - Col de Banyuls	8h00 1200m 25 km
Dimanche 24	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:30	* 7:30 Marquixanes	Thuès (800m) - Llar - Sentier de l'eau - Serre de Clavéra (1970m) - Pic Pijouan - Canal de Llar - Thuès "Guêtres indispensables"	7h30 1200m 22 km
Dimanche 31	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00	7:40 Pkg Le Tech	Le Tech - Col de la Roue - La Llau - St Guillem - Col de l'Estagnol (1680m) - Pla de Rodes - Font del Brigadier - Col de la Roue - Le Tech	8h00 1300m 26 km