

La balade Des salades sauvages de montagne

Dimanche 24 mai 2015
aux portes de la Réserve Naturelle de Prats-de-Mollo -La-Preste

ÊTES-VOUS PLUTÔT XICOLLES OU COSCOLLS?

Une journée sera consacrée, pour la quatrième année, **LE DIMANCHE 24 MAI 2015** au thème des « **SALADES SAUVAGES de montagne** »; identification, intérêt des saveurs, partage et gestion de la ressource... Sur un site d'exception où vous bénéficierez d'un environnement préservé à proximité immédiate de la **RÉSERVE NATURELLE DE PRATS DE MOLLO LA PRESTE**.

Rendez-vous à 10h au Refuge des conques, puis départ à pied du parking des Forquets, pour une **PROMENADE PÉDESTRE** facile (2h30) et gratuite proposée par la réserve naturelle. **L'objectif n'est pas de COLLECTER DE GRANDES QUANTITÉS DE SALADES** mais surtout de bien identifier les espèces végétales sauvages, de les goûter et d'adopter un comportement de cueillette sûr et raisonnable.

A l'issue de la balade nous tirerons notre pique nique du sac et nous mangerons donc ensemble sur le terrain.

Dans l'après midi, **À 15H à la médiathèque au dessus du cinéma le « nouveau palace » située au village à Prats de Mollo, UNE CONFÉRENCE** (gratuite) en images sur les salades sauvages autour de nos villages vous sera proposée par Pascal GAULTIER, le conservateur de la réserve, qui ne manquera pas de vous présenter également ce territoire magnifique.

N'oubliez pas de vous munir de vêtements chauds et imperméables, de bonnes chaussures pour marcher en montagne ... À bientôt donc pour une journée d'échange et de convivialité.

Pour nous rejoindre: direction Prats de Mollo, traverser le village, prendre direction La Preste, 15 mn de route et juste un peu avant la station thermale prendre la direction «le chalet, la réserve naturelle» pour encore 10 mn de route, tourner enfin à gauche «la réserve naturelle». 30 personnes maximum.

Renseignements:

Réservation obligatoire

Réserve naturelle de Prats de Mollo La Preste : 06 11 09 11 78 ou 04 68 39 70 83

Contact de la Réserve
Pascal Gaultier, conservateur,
réserve naturelle de
Prats de Mollo La Preste:
06 11 09 11 78

Contact Festival Nature
des Réserves Naturelles Catalanes
Karine Geslot
Fédération des Réserves Naturelles Catalanes
24 rue Jean Jaurès
66500 Prades
04 68 05 38 20 - 06 27 02 56 81

Attention ! Inscriptions obligatoires – 30 personnes maximum -