



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de JUIN 2015



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 2	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Parcours ombragé Rivière Ample (Le Vila)	2h30 200m
Mardi 9	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	13:30	/	Le Boulou (derrière le casino) - Pic Estelle	3h00 300m
Mardi 16	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	* 9h00 Pkg Casino Le Boulou	Mas Anglade - Balade dans les Albères La Pyramide (repas tiré du sac)	4h00 250m 8km
Mardi 23	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	/	Céret - El Ventos - Coll de Bossells Point de vue - Mas du Salt del Truc - Rue Brazes	4h00 300m
Mardi 30	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	7:30	8:00 Pkg de la Poste à Sorède	Balade ombragée autour de Sorède	2h30 150m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 2	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	* 14:00 Riunoguers	Riunoguers - Coll de Portells - Coll del Texò	4h30 370m 11km
Mardi 9	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	/	D44 - Mas de Cos - Point 954 - Tour de Cos - Le Caussol	3h00 380m
Mardi 16	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	9:00	/	La LLau - Lapine (ruines) - Cal Picoutous - Chapelle et refuge (renové) de St. Guillem (Repas tiré du sac)	4h00 550m
Mardi 23	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:30	/	Espinavell - Roques d'en Mercer - Coll del Pal - Roca Colom - Collada de la Balmeta - (Piste d'accès roulante) (Repas tiré du sac)	5h30 580m Alt. Max 2506m
Mardi 30	Jean-Pierre TARADELLAS 04 68 87 25 57 06 05 05 27 42	8:30	9:15 St Laurent Pkg ancienne usine d'espadrilles	Saint-Laurent-de-Cerdans - Mont Capell (Repas tiré du sac)	4h00 510m

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Mercredi 17 & Mercredi 24	Xavier KUHN et Bernard LAMBERT MARCHE NORDIQUE	9:00	Stationnement en contrebas du rond point de la déviation pour éviter le parking du lac payant	<u>Initiation</u> Autour des lacs de St Jean Pla de Corts Bâtons fournis par l'animateur Tenue "jogging" et sac à dos léger - Nombre de participants limité à 15 veuillez vous inscrire au 06 12 75 24 08	1h30 0m
---------------------------	---	------	---	---	------------

RAPPEL DE L'AGENDA

Dimanche 28 Juin 2015 - Les 30 ans de la Randonnée Céretane

Notre Fête se prépare, et, comme chaque année, nous aurons besoin de vous pour les différents postes à tenir : Balisage, dé balisage, Animation de randonnées, contrôle et sécurité, Mise en Place, Inscriptions, Service « enfants », Service Repas...

Réunion de préparation :

le Mercredi 17 Juin au Cinéma de Céret à 17h.

Soyez nombreux à participer aux 30 ans de La Randonnée Céretane
Invitez vos amis, enfants, petits enfants.....

Séjour Ardèche Méridionale : Réunion le 17 Juin - Cinéma de Céret - 16h - signature des contrats,



Programme de Juin 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
-------------	-----------	-------------------	----------------------	---	-------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

Dimanche 7	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	8:00	/	St Laurent de Cerdans - Mont Capel	5h00 500m 11km
Dimanche 14	Yves SANTO 06 61 68 71 52	ANNULÉE	* 8:30 Casino du Boulou	La jonquère- le Mas Pous- Ste Julia del Torts	6h30 520m 13km
Dimanche 21	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:00	* 8:30 Pkg sup market SOL	Mas Ventos -Sant Salvador- Sant Père de Rodes	4h00 400m

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO PLUS : "plus soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

Jeudi 4 Rando +	Pascale SERIE 06 62 54 67 21 04 68 39 55 40	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	Mantet- Cime de Pomarole- Roc Colom- Porteille de Cailleau - Mantet (Possibilité AR Porteille de Mantet +6km)	7h00 1200m 14km
Dimanche 7	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:00	7:30 Supermarché Sol La Junquera	Can Nou (8 km de bonne piste cimentée après Albanyà) - Puig Escalero - Puig de Bassegoda - GR11 - Sant Miquel de Bassegoda - Pivoines sauvages (Passages délicats) - Alt. Max 1373 m	6h00 700m 13km
Dimanche 14	Alain RIVOAL 06 26 51 19 72	7:30	* 8:15 La Farga Sorède	Sorède La Farga - Fount des Miracles - Col de l'Aranyo - Col des trois hêtres	6h00 800m 12km
Jeudi 18 Rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	07:30	/	Chalet des Conques - Pla des Eugues - Font del Garbe - Collade des Roques Blanques - Pic de la Collada Verde - Esquerdes de Roja	7h00 1000m
Dimanche 21	Albert MONGE 06 87 11 72 02	7:30	8h30 col de Palomere	Ronde du Canigou - Col de Palomère - Batère - Col de Formentere - la voie ferrée Les Manerots - Col de palomere	6h30 850m 16km
Dimanche 28	La Randonnée Cérétane fête ses 30 ans	/	7:30 Stade Fontcalde CERET	Randonnées accompagnées à partir de 8:00 - dernier départ : 9:15 randonnée sportive et randonnée famille - Inscription sur place -	12km - 550m et 8km - 300m

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

Dimanche 7	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:30	* 7:30 Marquixanes	Vernet les Bains - Bois de la ville - Barrage - Bonnes Aigues - piste - Col des Voltes (1838m) - iterne - ruisseau de Fillols - Point 990 - Col Juel - Vernet <i>Passages difficiles</i>	7h00 1300m 22km
Dimanche 14	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	6:30	/	Les Forquets - collade del Vents - Esquerdes de Rotja - Roc Colom - Costabonne - Pla des Eugues - Les Forquets	8h30 1300m 24km
Dimanche 21	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:00	7:00 Marquixanes	Station d'Eyne - Pic d'Eyne - Le cambre d'Aze - station d'Eyne	8h 1300m 20km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Mercredi 17 & Mercredi 24	Xavier KUHN et Bernard LAMBERT MARCHE NORDIQUE	9:00	Stationnement en contrebas du rond point de la déviation (parking du lac payant)	<u>Initiation</u> Autour des lacs de St Jean Pla de Corts Bâtons fournis par l'animateur Tenue "jogging" et sac à dos léger - Nombre de participants limité à 15 <i>Veillez vous inscrire au 06 12 75 24 08</i>	1h30 0m
---------------------------	--	------	--	---	------------