



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de Août 2015



*MARCHEURS* : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

*EN AOÛT UN SEUL NIVEAU DE MARCHE. LES PROMENEURS SONT INVITES A  
Y PARTICIPER EN TENANT COMPTE DU RYTHME ET DE LA DIFFICULTE ANNONCES*

Date	Animateur	Départ Céret Interm.	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 4	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	/	Batère - Col de la Cirère - Puig St Pierre - Puig de l'Estelle - Tour de Batère Repas tiré du sac en cours de rando Alt. Max. 1778m	4h00 400m 10km
Mardi 11	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	09:00 Pkg La Preste	La Preste - Cabane de l'Ouillat - Ferme de Peratéu Repas tiré du sac en cours de rando	4h30 600m 12km
Mardi 18	Catherine DEVIGNE 06 84 24 18 72	8:00	* 9:00 Pkg Marquixanes	Casteil - Gorges du Cady - Cascade du Cady - Casteil Repas tiré du sac en cours de rando Alt. Max. 1100m	3h00 300m 6km
Mardi 25	Jean-Pierre TARADELLAS 04 68 87 25 57 06 05 05 27 42	7:30	/	Saint-Laurent de Cerdans - Coustouges Repas tiré du sac en cours de rando Alt. Max. 951m	4h15 390m 14km

**Un Grand merci à tous pour votre participation le 28 juin à la fête du club! Ces 30 ans ont été un vrai succès : vous avez été 97 à randonner et 110 à prendre le repas. A l'année prochaine!**

### Rappel de l'agenda :

**Dimanche 20 septembre** : La Ronde Céretane...n'hésitez pas à participer à la randonnée que nous organisons pour la Ronde !

**Samedi 26 septembre** : Rando Challenge organisé par le Comité départemental de la randonnée pédestre à Vinça

**Samedi 17 octobre à Maureillas, salle du foyer municipal** : Assemblée Générale ; des postes sont à pourvoir au Conseil d'Administration, merci de présenter votre candidature dès à présent ; pour perdurer, le club a besoin de nouvelles bonnes volontés.

Certificat médical : le Centre du Sport Santé avec lequel nous avons une convention, vous accueille gratuitement dès ce mois-ci pour la visite médicale nécessaire à l'obtention du "certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre". Prendre rendez-vous directement au 04 68 57 40 50.  
Ce certificat est nécessaire au renouvellement de la licence pour l'année 2015/2016 dès le 1er Septembre.



## Programme de Août 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------

### RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

Dimanche 2	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:00	/	Vallter 2000 - Coll de la Marrana - Puig de la Pastuira - Collada de la Come de l'Orri - Refuge d'Ulldeter	5h15 600 m
Dimanche 9	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	7:00	/	Col de la Regine - GR10 - Pla Guillem - Refuge - Col des Boucacers (Piste pour véhicules 4x4 ou surélevés : covoiturage possible sur place)	4h30 600 m 10 km
Dimanche 16	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	7:00	* 8:45 Vallter 2000	Vallter 2000-Portel Morens- Serre le la Llosa- Portel Callau-	6h00 450 m
Dimanche 23	Claude BONNET 04 68 80 38 50	7:30	* 8:15 Pkg superm SOL La Junquera	Cadaquès - Port Lligat - Cap Creus - Musée Dali éventuel	6h00 400m 12km
Dimanche 30	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21	8:00	9:00 Pkg Marquixanes	Réserve naturelle de Jujols - Roc de la Coste	5h00 550m 10km

### RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

### RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

Dimanche 2	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	5:30	* 6:30 Pkg Marquixanes	Formiguères - Calmasella - Serra de Mauri - Petit Péric - Pla Carboneres - Retour par la forêt des Camporells (4kms de piste)	7h30 1000m 14 km
Dimanche 9	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	7:00	7:30 parking du fort d'Amélie	Le Belmaig	7h00 1000 m
Dimanche 16	Robert MARTY 04 68 83 17 02	7:00	/	St Martin d'Albère - Col Forcat - Refuge de Tanyarède par les crêtes - Retour par le GR Alt. Max. 1256m	6h30 800 m
Rando+ Jeudi 20	Christiane AGRAFEIL-COLIS 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	5:30	* 6:30 Pkg Marquixanes	Les Bouillouses - Les lacs du Carlit - Le Castella - La crête du Soubirans Alt. Max. 2800m (prévoir monnaie pour le bus aux Bouillouses)	6h00 1150 m
Dimanche 23	Thierry LANSELLE 06 20 66 08 84	5:30	* 6:30 Pkg Marquixanes	Lac de Balcere - Cabane de la Balmete - Puig del Pam - Lac de Balcere	6h30 800 m 12 km
Dimanche 30	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:00	8:00 Place du Foiral Prats-de- Mollo	Prats-de-Mollo - Le Miracle - Col de Coumelle - Puig des Lloses - Fort Lagarde Alt. Max. 1566m	6h00 900m 14 km

### MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

Dimanche 2	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	5:30	* 6:30 Marquixanes	Les Angles (1850m) - Les Jacètes - Roc d'Aude - Mont Llaret (2376m) - Refuge de la Balmette - Etangs des Camporells - Petit et Grand Pérics (2810m) - Etangs bleus et Prigues - La Balmette - Les	8h30 1400m 30km
Dimanche 23	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:00	7:00 Pkg Marquixanes	Prats Balaguer - Pic Nou Fonts - Tour d'Eyne - Coma d'Infern - Prats Balaguer	8h30 1600m 24km
Dimanche 30	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	6:30	/	Les Forquets - Collada dels Vents - Esquerdes de Rotja - Roc Colom - Pic de Costabonne - Pla des Eugues - Les Forquets	8h30 1300m 25km

Regroupement \* Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

N'oubliez pas d'être à jour de votre licence 2014/2015 pour randonner en toute sécurité.