

 <h2 style="text-align: center;">La Randonnée Céretane</h2> <p style="text-align: center;"><http://randoceretane.org> BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org Programme de SEPTEMBRE 2015</p>					
PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - <u>Rendez-vous Ponts</u>					
Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 1	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:30 Pkg en contrebas du pont du Tech Prats de Mollo	Les 3 Chênes (circuit en forêt sur le versant face au village)	2h30 270m 6km
Mardi 8	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 Carrefour Market Route d'Argelès (entre St Génis et St André)	Plan d'eau de San Marti - Palau del Vidre A&R	3h00 0m 6km
Mardi 15	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Les bords du Tech d'Amélie les Bains à Arles sur Tech	3h00 50m 8km
Mardi 22	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	13:45 Mairie d'Oms	La Roqueta - Le Puig - Taillet	3h00 250m 8km
Mardi 29	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Pkg du F.A.C. de Laroque Rue du Stade	Château - Canal - Mas Cristi - Source ferrugineuse (rude montée sur sentier caillouteux)	3h30 200m 6km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - <u>Rendez-vous Pkg Intermarché</u>					
Mardi 1	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:30	/	Galdares (Serralongue) - Serra del Morer - Rivière del Castell - Le Conjurador (Repas tiré du sac en cours ou en fin de rando)	3h45 450m 9km
Mardi 8	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	8:00	/	Paulilles - Cap Ullastrell - Cap des Elmes Retour par les vignes (Repas tiré du sac en fin de rando sur le site)	3h30 430m 8km
Mardi 15	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	8:45 Pkg Casino Le Boulou	Vilajuïga - Dolmens - Mas Ventós - Pau (Repas tiré du sac en cours de rando)	5h00 500m 15km
Mardi 22	Jean-Pierre TARDELLAS 06 05 05 27 42 04 68 87 25 57	8:00	/	Les Hauts de Collioure - Consolation Fort Saint Elme - Moulin de Collioure (Repas tiré du sac en cours ou en fin de rando)	4h00 400m 10km
Mardi 29	Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	13:45 Mairie d'Oms	Santa Maria d'en Costa - La Calcine	3h30 500m 13km
Dimanche 20	RONDE CERETANE	/	à partir de 8h Ecole de musique (Ancienne Bibliothèque) Céret	La Randonnée de "LA RONDE CERETANE" Inscription sur place : Participation 8€ : Tee-shirt et petites grillades à mi-parcours	2h30 400m 8km

EVENEMENT : Mercredi 16 Septembre : Salle de Nogarède à 17h30 : " La Randonnée Céretane a 30 ans " *Les 30 ans de la Randonnée Céretane, Présentation de l'Album. 17h30 Salle de Nogarède, suivi d'un pot.*
 Nous honorerons les Présidents, les membres des CA, les animateurs, qui ont, pendant ces 30 années, mené la Randonnée Céretane vers ce qu'elle est aujourd'hui. La présentation officielle de " l'Album des 30 ans" sera suivie d'un pot où la convivialité et l'amitié seront au rendez-vous.
 Retrouvons nous nombreux, et souhaitons à la Randonnée Céretane une longue route.

RAPPEL DE L'AGENDA	
Samedi 12 Septembre : Forum des associations sportives à Céret	
Mercredi 16 Septembre : Salle de Nogarède à 17:30 : " Les 30 ans de La Randonnée Céretane "	
Dimanche 20 Septembre : la randonnée de la Ronde Céretane -	
Samedi 3 Octobre - 10:00 à St Jean Pla de Corts : Journée sportive organisée par la Comcom	
Randonnée "contée" avec la participation de l'OT du Boulou - départ 10h Lac de St Jean. □	
Samedi 10 octobre : Rando Challenge à Vinça - 7:30 à 9:00 - " Participez et Portez haut les couleurs de la RC "	
Samedi 17 Octobre : 9:00 - Assemblée Générale à Maureillas - Salle du foyer municipal -	
Vous avez des "idées", envie de les faire avancer : Devenez membre du Conseil d'Administration de la RC.	



Programme de SEPTEMBRE 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	-------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

Dimanche 6	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	7:30	* 8:00 THUIR pkg centre ville	Pic Pedrous par Ille sur Têt et Casenoves	4h00 350m 10,5km
Dimanche 13	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:00		Rando dans les forêts de Corsavy tour de Calaris- forge catalane	5h30 550m 12,5km
Dimanche 20	RONDE CERETANE		à partir de 8h Ecole de musique (Ancienne Bibliothèque) Céret	La Randonnée de "LA RONDE CERETANE" Inscription sur place. <i>Participation 8€ : Tee-shirt et petites grillades en cours de randonnée</i>	2h30 400m 8km
Dimanche 27	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	6:00	6:50 Marquixanes	Err - refuge TALANES - La Mata - Latassa d'Err - Col Segaleres - Cami de Nurias	6h00 600m

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ**RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

Dimanche 6	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:00		Batère - coll de la Cirere - Pel de Ca - Cinreus - Pic Gallinasse (facultatif) La Rouquette - alt max 2270m ou 2461m	6h ou 7h 800m ou 1000m
JEUDI 10	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:00	8:15 Pkg Gare SNCF Villefranche de Conflent (stationnement payant 3€)	Ras des Cortalets - Pic du Canigou AR via le Pic Joffre - Alt. Max. 2784 m Montée en 4x4 depuis Villefranche 29€ AR par personne - réservation au 06 12 75 24 08 avant le 3 septembre <i>Annulation si météo pas optimale</i>	4h00 730m 10km
Dimanche 13	Michèle Labadie 06 19 90 30 94	6:15		La togne - col de Bise - Collade dels vents - Boucassers - sept hommes - Pla Guillem - Roques Blanques - Baraques dels Moles Alt maxi 2651 m	8h30 1100m 19km
JEUDI 17	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	5:45	* 6:45 Marquixanes	Puivalador - Puig de Ginebre Pic du Pla de Bernat Alt maxi 2436 m	14km 800m
Dimanche 20	LA RONDE CERETANE		à partir de 8h Ecole de musique (Ancienne Bibliothèque) Céret	La Randonnée de "LA RONDE CERETANE" Inscription sur place : <i>Participation 8€ : Tee-shirt et petites grillades en cours de randonnée</i>	2h30 400m 8km
JEUDI 24	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6:30	* 7:30 Marquixanes	Pic Dourmidou - Clot d'Espagne - Serre Escalles - - Croix de Marquixanes - Cortal Descasat - La Courne (3/4 hors sentier) (dépose des voitures le matin au centre éducatif)	6h30 700m (1300m négatif) 19km
Dimanche 27	Dirkje CARITG 04 68 87 43 11	7:15		Parcipoule (vallespir) - El Sayol - puig del Serrais - Cabane des etables (par les gabillons) - Roc de la Begna - 8km AR/piste	6h00 800m

"Regroup. (*) Hre./lieu" = L'animateur vous y attendra.

Samedi 26	Rando- Challenge@ VINCA		à partir de 7:30	Salle polyvalente Vinça - Inscription par équipe DE 2 à 4, sur place jusqu'à 9:00 Info : randoceretane.org	8 à 12km 3h00 à 4h00
-----------	-------------------------------	--	------------------	--	-------------------------

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

Dimanche 6	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:00	* 7:00 Marquixanes	REAL (1425m) sentier du Torrentell - col de Sansa - Tour du Capcir - Pla del Gril - Coume de Pontails - Crête La Perdrix - Le Madres (2465m) - Pic du Bernard Sauvage - Roc Mary - Bécet - GR - Odellò - Réal	7h30 1200m 26km
Dimanche 13	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:00		Ull de Ter - Coll Tirapitz - Col de la Carança - Coma de la Vaca - Refuge de la Vaca - Col de la Marrana - Ull de Ter	8h00 1350m 21km
Dimanche 20	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00		Can Camaut - Chalet Conques - l'Ouillat - Mines Costabonne - Col de Siern - Col Prégon - La Forge - Can Camaut	8h30 1300m 26km
Dimanche 27	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00		Valmanya - GR36 - Ras del Prats Cabrera - GR10 - l'Estanyol - Valmanya	7h30 1200m 24km