



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de OCTOBRE 2015



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 6	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 13:45 Mairie d'Oms	Oms - Col de les Pedres Blanques	2h30 250m 8km
Mardi 13	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	* 14:00 Pkg Casino Le Boulou	De Brouilla à Ortaffa Aller et Retour par les berges du Tech	2h00 35m 8km
Mardi 20	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 Pkg Poste Sorède	La Vallée Heureuse - Sorède	2h30 150m 6km
Mardi 27	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Pkg le long de la rivière Llobregat La Jonquera	La Jonquera - Chapelle Sainte Lucie	3h30 300m 7km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 6	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	8:30	/	Haut Vallespir : La Parcigoule - Vallée de Cal Cabous - Collade Grande - Orri - Ruines - Alt. Max 1700m (5 km de piste) <i>Repas tiré du sac en cours de rando</i>	4h00 450m 12km
Mardi 13	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	13:30	*13:50 Pkg Stade Amélie-les-Bains	Arles sur tech - Le Moulinot - Ravin du Bonabosc	3h45 400m 10km
Mardi 20	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:15 Gare routière St Laurent de Cerdans	St Laurent - Creu d'en Joglar - Rivière La Dou - Croix de la Redubta - N.D. de la Sort	3h00 320m 9km
Mardi 27	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42 04 68 87 25 57	8:30	/	St Martin de l'Albère - Col Fourcat - Château de Requesens Aller et retour (repas tiré du sac)	5h00 500m 15km

RAPPEL DE L'AGENDA

Samedi 3 Octobre de 10h à 18h au Lac de St Jean Pla de Corts : ARAVIA : Journée Sportive organisée par la Communauté de communes du Bas Vallespir.

- Randonnée « Au fil de l'eau et du patrimoine » animée par la Randonnée Céretane et commentée par une guide-conférencière de l'Office de Tourisme du Boulou : Stéphanie Letellier.

- Départ 10h - Lac de St Jean Pla de Corts

Sur le même parcours, l'association NATAPH66 propose de faire découvrir à une personne à mobilité réduite, la randonnée en joëlette.

Lundi 5 Octobre : Salle du club - 17h - Réunion Organisation des "séjours" 2016.

Samedi 10 octobre : Rando Challenge à Vinça-7:30 à 9:00- "Participez et Portez haut les couleurs de la RC"

Samedi 17 Octobre : Assemblée Générale à Maureillas - Salle du foyer municipal - 9h00 -

Le tiers du conseil d'administration est sortant, et comme chaque année il faut le compléter.

Pour maintenir son activité et perdurer, La Randonnée Céretane a besoin de vous.

Nul besoin de talents particuliers ; une bonne motivation et l'envie de s'investir peuvent faire des miracles.

Vous avez des "idées", envie de les promouvoir : présentez votre candidature au Conseil d'Administration de la Randonnée Céretane.



Programme de OCTOBRE 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	---	--

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

Dimanche 4	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:00	* 8:30 Pkg Casino Le Boulou	La Junquera - Chapelle Sant Julia del Torts	5h30 550m 14km
Dimanche 11	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:00	* 9:00 Pkg Mairie St Michel de Llotes	St Michel de Llotes - Les Dolmens- Chapelle St Maurice	5h30 500m 12km
Dimanche 18	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:00	* 8:30 Pkg Casino Le Boulou	Col de l'Ouillat - Pic Orella - Roc de Grévol - Pic Sant Cristau	4h00 350m
Dimanche 25	Catherine DEVIGNE 06 84 24 18 72 06 04 49 82 01	8:00	* 9:00 Pkg Marquixanes	Py - Roc de Balaguer - Cortal Tabernailles - Py	4h00 600m 8km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

Jeudi 1	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	6:00	* 7:00 Pkg Marquixanes	Osséja - Circuit des Ardoisiers Alt. Max. 1870m	7h00 18km 875m
Dimanche 4	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:30 Col de Palomère	Col de Palomère - Ancienne voie ferrée - Tour de Batère - Col de Formentère	6h30 550m 15,5km
Jeudi 8	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	7:30	* 7:50 Pkg Stade Amélie	Amélie - Montalba - Roc St Sauveur Alt. Max. 1235m	8h00 1000m 20km
Dimanche 11	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	7:45	8:15 Château de Valmy	Valmy - Tour de la Massane Chapelle St Laurent - Valmy	6h00 750m
Dimanche 18	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:00	Annulée	Lamanère - St Christine - Col de Falguères - La Come Nègre - Col de Malrens (borne frontière) - Lamanère Alt. Max. 1553m	7h00 1000m 17km
Jeudi 22 Rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6:30	* 7:30 changement : Pkg superette sortie d'Estagel	Le Bugarrach (Départ D45) - Col de la Péchine - Crête - Montée par le Parcours Sportif - Descente par la Fenêtre (Passages en escalade aérienne : Sujets au vertige s'abstenir)	5h30 750m
Dimanche 25	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	7:30	/	Mas Pujol - Col de la Dona Morte - Pic de sant Marti - Roc Sentinella - Col de Cerde - Mas Pujol Alt. Max. 1261m	6h00 1000m 12km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Samedi 3 Octobre	Journée des sports ARAVIA	/	à partir de 9:00 Pkg Lac St Jean Pla de Corts	Départ 10h : Lac de St Jean Pla de Corts Randonnée commentée "au fil de l'eau et du patrimoine"	2h30 150m 7km
---------------------	---------------------------------	---	--	---	---------------------

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

Dimanche 4	Henri NOU 06 28 95 53 77	6:00	7:00 Pkg Marquixanes	Col de Mantet - Mantet - Porteille de Mantet - Roc Colom - Source du Tech - Porteille de Rotja - Cime de Pomarole - Col de Mantet	8h00 1300m 24km
Dimanche 11	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	/	Le Tech - Serralongue - Les Tours de Cabrens	8h00 1150m 22km
Dimanche 18	Henri NOU 06 28 95 53 77	7:15	/	Prats de Mollo - Coll de La Guilla - N.D. du Coral - Mt Falgas - Col d'Ares - Puig Pedrisa - Col Basses de Fabert - Tour de Mir - Prats de Mollo	8h00 1250m 27km
Dimanche 25	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	/	Banyuls sur Mer - Querroig - Coll dels Bélistres - Cerbère - Coll de la Creu - Banyuls sur Mer	7h00 1100m 19km