



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de DECEMBRE 2015



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 1er	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 13:45 Col de Llauro	RandoSanté® - Torderes - (Mairie) - Balade autour de la Rivière de Torderes	2h30 200m 6km
Mardi 8	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Secteur Riunogues : Les Planes - Coll de Rialguer Pilo del Trull (2 rudes grimpettes)	3h00 150m 5km
Mardi 15	Michael CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21	13:30	14:00 Pkg Supermarket SOL La Jonquera	Barrage du lac de Boadella Cami Natural de la Muga (aller et retour)	3h00 300m 8km
Mardi 22	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	* 14:00 Pkg La Poste Sorède	Sorède - la Vall - Chemin des Chênes - Sorède	3h00 150m 6km
Mardi 29	Danièle FARMBROUGH 04 68 95 83 16 06 68 67 32 46	13:00	13:45 Pkg Col de l'Ouillat	Col de l'Ouillat - Roc del Grèvol	2h30 200m 6km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 1er	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42 04 68 87 25 57	8:30	/	Port Vendres - Col de Mollo Cosprons - Port Vendres (repas tiré du sac en cours de rando)	4h00 12km 450m
Mardi 8	Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 Mairie d'Oms	Le Mas Manent - La Calcine	3h00 12km 500m
Mardi 15	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	13:15	14:00 Pkg Gare Banyuls /Mer	Banyuls sur Mer - Coll de les Vinyes - Coll de Llagastera - N.D. de la Salette	3h00 320m 8km
Mardi 22	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:00	/	(Piste roulante depuis Fontfrède pour accès au départ) Point coté 878 - Bosc de la Comtessa - Coll del Pou de la Neu - Roc del Corb	3h00 350m 8km
Mardi 29	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	/	St Marsal - Coll del Poll - La Trinité Château fort - Puig Roig (hors piste après le château - ronces) (repas tiré du sac)	5h00 520m 14km

GRILLADE du 1er JANVIER 2016 - Jacques Courteau -

Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire auprès de Jacques Courteau - Tél : 04.68.22.89.95 -

Programme : Vallée de la Valleta (Catalogne sud, Ouest de Llança) . Petite rando promenade - Rdv au Pkg du market Sol , La Jonquère à 8h45, Inscription , 12 Euros à adresser avant le 18/12 à Jacques COURTEAU 4 carrer del Regatiu Villelongue dels Monts - (Si mauvais temps, repas au restaurant , avec supplément")

SEJOUR RAQUETTES - niveau Promeneurs : 3 jours et 2 nuits en Cerdagne du 13 au 14 Janvier 2016 - organisé si plus de 10p - Inscription avant le 17-12-15- auprès de Jacques Courteau

AGENDA :

TELETHON : n'étant pas organisé à Céret, vous pourrez y participer dans les communes voisines.

GALETTES : Dimanche 10 Janvier à l'Ermitage de Domanova (sud de Rodès N42°38'11.5" E2°33'30.0")

Mardi 12 Janvier à la Chapelle St Paul (Reynes)

Pour simplifier le travail du secrétariat,

le CA a décidé de ne plus envoyer le programme par mail, celui-ci étant sur le site Il peut être imprimé à partir de celui-ci - Les personnes ne disposant pas d'internet, pourront prendre le programme papier qui sera distribué au départ des randonnées et à la disposition des adhérents aux offices de Tourisme de Céret, Amélie, Arles sur Tech.

Association loi 1901, agréée Ministère des sports. Affiliée à FFRandonnée Pédestre. Bénéficiaire de l'extension de l'Immatriculation Tourisme de la FFRandonnée : IM75100382



Programme de DECEMBRE 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	---	--

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

dimanche 6	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 04 68 22 89 95	9:00 <i>horaire modifié</i>	/	St Guillem- nouveau refuge et chapelle- Départ de Llo par le sentier traversant l'arborétum; retour en boucle -covoiturage de 5 pers/voiture- prévenir l'animateur Grillades organisées par l'apport de vos saucisses et + si appétit	5h00 400m 8km
Dimanche 13	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	/	Hameau LE TECH , Serralongue, Hameau de GALDARES- visite de la ferme de Mouli Benc	4h30 410m 9km
Dimanche 20	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:00	* 8:30 Pkg casino du Boulou	Col de l'OUILLAT - Pic Orella- Roc del Grévol - Pic Sant Cristau	4h00 350m

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ**RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

dimanche 6	Albert MONGE	8:00	8:30 pkg P2 Le Perthus	Le fort de Bellegarde - coll del Priorat - GR10	500m 14km
JEUDI 10	Hellmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	7:15	* 8:00 Ste Colombe de la Commanderie Pkg route de Terrats	Ste Colombe de la Commanderie-Roc de Majorque-Camelas-St Martin de Camelas- Ste Colombe	6h30 20km 900m
Dimanche 13	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:30 col de Palomère	col de Palomère- ancienne voie ferrée- col de Formentère- Tour de Batère	6h30 550m 16.5km
JEUDI 17 ANNULEE	Christiane Agrafeil-Colis 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	7:30	8:30 Marquixanes	ANNULEE Raquettes en Cerdagne ou Capcir si neige.	4h00 300m 8 à 10km
Dimanche 20	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	7:00	* 8:00 Marquixanes	Villefranche de Conflent- Fort Liberia- St Etienne de Campilles- Chapelle de Belloc	850m 15km
Dimanche 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:00	/	Lamanère- St Christine-Col de Falguères-La Come Nègre- Col de Malrems (borne frontière)- Lamanère Alt max. 1553m	7h00 1000m 17km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

Dimanche 6	Henri NOU 06 28 95 53 77	9:00	9:30 Vallée Heureuse pkg de la Resclosa	Collada de L'Espinass - Collada de l'Orri - Crêtes - Pic de Néoulous - Coll de la Vaca - Vallée Heureuse	6h00 1200m 19km
Dimanche 13	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	8:45	9:00 Pkg Casino Le Boulou	Cap de Bol - La Vall de Santa-Creu - San Père de Rodes - Sant Salvador de Verdera - Puig de Queralps - Col de Jacona - La Selva de Mar - Serrat de la Geurra - l'Erola - Cap de Bol	7h00 1100m 20km
Dimanche 20	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	/	Montalba Coll del Ric - Coll Del Pou de Neu Frausa - Roc de la Sentinella - Coll de la Dona Morta - Moli de la Paléta - Montalba	7h30 1200m 18km
Dimanche 27	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	5:45	6h30 Millas parking école maternelle rue Jules Ferry	<i>Randonnée surprise de Noël</i> -	