



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de JANVIER 2016



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 5	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 13:45 Coll de Llauro	RandoSanté® Fourques, entre collines et vignes	2h00 200m 5km
MARDI 12 <i>Galettes</i>	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	12:45	13:00 Chapelle St Paul Reynès	Chapelle St Paul - La Redubta	2h00 200m 5km
MARDI 19	Laroque Rando Viviane DESCHAMPS	13:00 FAC Laroque	* 13:40 La Jonquere Rte Cantallops Pkg à droite	RandoSanté® Les dolmens et Menhirs de la Jonquera	3h00 50m
	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	* 14:00 Pkg La Poste Sorède	Chemin de Croix - N.D. du Château	3h00 350m 8km
MARDI 26	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Pont de Reynès - Reynès Village - Vert Vallon	3h00 200m 8km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 5	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:15 Pkg Boule-d'Amont	Boule-d'Amont - Planell de la Roqueta Coll de Saleig (option : Coll de les Arques+130m AR45min) Chapelle Sant Joan	4h20 550m 13,5km
MARDI 12 <i>Galettes</i>	Albert MONGE 06 87 11 72 02	12:45	13:00 Chapelle St Paul Reynès	Chapelle St Paul - La Redubta - La Palmera - Le Vila - Chapelle St Paul	2h30 300m 8km
MARDI 19	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:00	/	Riunogues Coll de la Biga - Riunogues	3h00 400m 9km
MARDI 26	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00	/	Col de la Redoute - Formentère (ruines et point de vue) Col de Formentère	3h30 350m 10km

Rappel : Grillade du Vendredi 1er janvier 2016 - Pensez à apporter vos couverts

WE Raquettes 13-14 Janvier : *Voir programme de Décembre* - Téléphonez à J. Courteau - Tél : 04.68.22.89.95

RandoSanté® - Une convention lie les deux associations "Laroque Rando" et "La Randonnée Céretane" pour que deux RandoSanté® soient proposées chaque mois. L'une le 1er Mardi du Mois par La randonnée Céretane et l'autre le 3ème Mardi du mois par Laroque Rando.

Les participants aux RandoSanté® s'engagent à respecter les règlements intérieurs des associations, à leur remettre la copie de leur licence FFRandonnée, de s'acquitter, auprès de l'autre association, d'une mini cotisation annuelle de 3€ et de se faire inscrire sur les listes de participations au départ des randonnées.

Cette convention ne vaut que pour la "RandoSanté".

Rien d'inchangé pour participer aux autres randonnées, licence et cotisation aux clubs sont obligatoires

Des formations internes peuvent être mises en place : lecture de cartes, utilisation du GPS, utilisation des outils bureautique : Traitement de texte, Tableur... en fonction de la demande. Inscrivez-vous auprès du secrétariat.

2015 se termine, 2016 pointe le bout de son nez, le Conseil d'administration vous souhaite une bonne fin d'année et que la nouvelle année vous apporte joie et bonheur. Surtout une super-santé afin de nous retrouver sur notre terrain de jeux : les magnifiques sentiers des P.O. et d'ailleurs.

Albert Monge



Programme de JANVIER 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	--	-------------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 3	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8:00	/	Amelie - le Fort - Batterie Ste Engracia - Chapelle	5h00 500m
DIMANCHE 10 <i>Galettes</i>	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	* 9:15 Pkg de Thuir (intérieur)	Galette des Rois à Domanova Promenade autour de la Chapelle (<i>petit passage délicat</i>) Retour à 15h30	3h30 300m 7km
DIMANCHE 17	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:30	9:00 Thuir Pkg en ville	Tarerach - Sequières	4h00 280m 10km.
DIMANCHE 24	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:30	/	Chapelle Sta Catarina à Baixas - ND de Pene - Roc Redoun - Sta Catarina	5h00 500m 11km
DIMANCHE 31	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	/	Prats-de-Mollo - Oratoire Miracle - la Segnora - Fort Lagarde	5h00 500m 10km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ**RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

DIMANCHE 3	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	8:00	/	Las Illas - Les Salines - Las Illas alt max 1100 m	5h00 900m 15km
JEUDI 7	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19 09 66 98 75 71	7:30	* 8:30 Marquixanes	RAQUETTES Lieu en fonction de l'enneigement, <i>Téléphoner la veille à l'animateur.</i>	5h00 400m 10km
DIMANCHE 10 <i>Galettes</i>	Catherine DEVIGNE 06 84 24 18 72	8:00	* 9:00 Col de Terner Pkg quad - R.N.116	Domanova - Mas Nou - Domanova alt. Max 700m Retour à 15h30	5h00 550m 12km
DIMANCHE 17	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19 09 66 98 75 71	7:30	* 8:30 Marquixanes	RAQUETTES Lieu en fonction de l'enneigement, <i>Téléphoner la veille à l'animateur.</i>	5h00 400m 10km
	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7:15	* 8:15 Marquixanes	Marcevol - Roc del Moro Roc del Cucut - Col de Gues Sainte-Eulalie - Marcevol	6h00 500m 14km
DIMANCHE 24	Guy RAMPON 06 26 78 16 37	7:00	8:00 Gare de Banyuls	Banyuls - Col de Rumpissar - Torre de Querroig Puig Joan - Banyuls	6h00 870m 15km
DIMANCHE 31	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	8:00	8:30 Mairie de Sorède	Sorede - N.D. du Château - Ultrera - <i>Visite du site de fouilles - Pic Saint-Michel</i> <i>Explications sur l'archéologie et l'histoire</i>	5h30 600m

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 3	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	/	/	Randonnée des Vœux du Nouvel An <i>Téléphoner à l'animateur la veille pour connaître l'heure et le lieu de regroupement</i>	/
DIMANCHE 10 <i>Galettes</i>	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	6:15	7:00 Millas	Domanova - Joch - La Creu - Del Fous - Serrat - Del Ginebre - St Anne-Puig - Soubiranne - Pla de la Eugues - Col de la Croix de Fer - MIAM MIAM Galette	8h00 1300m 25km
DIMANCHE 17	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:30	8:00 Pla La Farga Vallée Heureuse	La Farga - Roc de Les Medes - La Vall Col del Pomer - Torre Maçana - Colomates Puig Quatre Termes - Coll de l'Aranyo -	7h00 1250m 23km
DIMANCHE 24	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	8:00 Marquixanes	Eus - Comes - Pic de Bau - Col de Guès Chapelle Santa Eularia - Arboussols- Eus	7h00 1000m 20km
DIMANCHE 31	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	5:30	Modifié 5h45 Casino Le Boulou	Randonnée RAQUETTE <i>Annulée</i> Els Hostalets d'en bas - Falgars d'en bas - Pla d'Aiats - Cabrera - Serra dels llancers - San Miguel de Castello - Els Hostalets d'en bas <i>.Parcours modulable selon timing</i>	9h00 1500m 25km