



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308-66403-Céret cedex contact: secretaire@randoceretane.org

Programme de FEVRIER 2016



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 2	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:00 Brouilla - Pkg bord du Tech	RandoSanté® En remontant la rive gauche du Tech	2h00 100m 7km
MARDI 9	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 Pkg La Poste Sorède	La vallée heureuse Le balcon du mas del Ca	3h00 250m 6km
MARDI 16	Mickael CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 07 82 73 76 23	13:30	14:15 Pkg Base nautique Villeneuve de la Rabo	Lac de Villeneuve - Mas de l'Ou Réserve écologique	3h00 100m 9km
	Vivianne DESCHAMPS	Laroque Rando	*13:30 Pkg - FAC Laroque	RandoSanté® Villaclara - Chapelle Ste Colombe	2h00 50m 7km
MARDI 23	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Ballade autour de Vivès	3h00 200m 8km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 2	Jean FERRER 04 68 87 19 51	13:00	/	Molinot (Arles) - GR®10 - Dolmen Retour par la piste de la vallée du Bonabosc	3h30 400m 9km
MARDI 9	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:00	/	Circuit autour du Roca Maler (route de Montferrer) Puig de L'Escatiro	3h30 450m 9km
MARDI 16	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:00 Rond point sortie Argeles/St André	Port Vendres - Cap Béar - Paulilles Port Vendres <i>Repas tiré du sac</i>	4h00 500m 12km
MARDI 23	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:45 Pkg des Arènes Millas	Latour de France - La Tourèze	3h30 400m 12km

Réunion des participants au séjour "Raquettes" le 5 Février à 15h00 - Salle du Club à Céret
Objectif : la signature des contrats, règlements du solde, renseignements complémentaires.

Réunion des participants au séjour de MUROL, le mercredi 24 février 2016 à 16:30 au cinéma de Céret,
Objectif : signature des contrats, règlement du solde, renseignements complémentaires.

AGENDA	Samedi 19 MARS à Maureillas : Journée des animateurs Dimanche 3 AVRIL à Collioure : Rando Challenge Dimanche 10 AVRIL à Baillestavy - Bunyetes Mardi 12 AVRIL à Maureillas - Bunyetes Dimanche 17 AVRIL à Banyuls - Fête départementale
--------	---



Programme de FEVRIER 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Distance
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	--

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 7	Claude BONNET 04 68 80 38 50 06 77 46 88 80	9:00	* 9:30 Rond point sortie Argeles/St-André	Col des Gascons - Taillefer - Madeloc	5h00 450m
Erreur dans le programme diffusé initialement. Raquettes, voir Rando					
DIMANCHE 14	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	8:30	* 9:00 Pkg Centre Ville THUIR	Beslesta - Pic D'Aubeill	4h00 350m 9km
DIMANCHE 21	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:45	* 9:30 Pkg Centre Ville THUIR	Les sentiers découvertes de Néfiach	5h00 300m 10km
DIMANCHE 28	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:30	/	Taillet - Casa Vella - Notre Dame de Roure - Can Vila - Coll del Peiro - Taillet	4h00 450m 13km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ**RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

JEUDI 4	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	* 7:45 Pkg Entrée Cases de pène	Camps sur Agly - Roc Paradet - Prugnanes-GR36 7A - Pla de Lagal - Camps sur Agly	6h00 850m 17km
DIMANCHE 7	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 6714 60	7:15	* 8:15 Marquixanes	Sahorre - Thorrent -Col de Fins - Col de vernet - Sahorre	6h00 700m 17km
	Christiane AGRAFEIL-COLIS 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	7:00	* 8:00 Marquixanes	RAQUETTES en Cerdagne ou Capcir en fonction de l'enneigement. (Téléphoner la veille à l'animatrice)	5h00 400m
DIMANCHE 14	Alain RIVOAL 06 26 51 19 72	8:00	*8:30 Pkg des Alberes-FAC Laroque	Mataporc - Roc du Midi - Balme Courbe - Dolmen balme del Moro - Laroque	600m 16km
DIMANCHE 21	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:30	8:30 Pkg La Preste	Prats-de-Mollo - La Tour du Mir - Pic de la Clape - Col Pregon - La Preste	5h30 +1000m -700m 14km
JEUDI 25	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7:00	7:15 Casino du Boulou	St Quirze de Colera - col d'Artigues - Coma Infern - Llacèrès - Empédrats - col Teixó	6h30 1150m 16km
DIMANCHE 28	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60 (prendre contact si la Météo n'est pas très bonne)	7:00	* 8:30 Banyuls - Col des Gascons	Col de Vallauria - les Couloumates (piste 2 km) - alt max 900	6h00 850m 15km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 7	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	5:45	6:00 Casino Le Boulou	Mas Pla - Carcaixells d'en Dalman - El Dalman - El Montclar - Puig de les Cols - Mirador de Cala d'Urgell- Punta Brava - La Casa Nova - Pedralta - Mas pla <i>Passage équipé sur terrain escarpé SUJET AU VERTIGE S'ABSTENIR</i>	8h00 800m 24km
DIMANCHE 14	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	6:00	6:15 Casino Le Boulou	Sardene - Gorges Sant-Aniol - El Salt de la Nuvia - Talaixa - Grau d'Escales - Santa Barbara de Prunetes - Sardene	8h00 1000m 22km
DIMANCHE 21	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	/	Lamanère - Pla de la Serra - Puig Saint-Marc - Pla del Castell - Lamanère	7h00 1000m 21km
DIMANCHE 28	Henri NOU 06 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00	/	Arles-sur-Tech - GR10 - Refuge des Vigourats - Col de la Descargue - Tour de Batère - Col Bufador - Palet de Rollan - GR10 - Arles-sur-Tech	8h00 1300m 24km