



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org



Programme de MAI 2016

PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 3	Yves SANTO 06 61 68 71 52	9:00	* 9:20 LE BOULOU Pkg Casino	RandoSanté® Aiguemoles - Parc aux oiseaux - Ancien silo à riz (se munir de jumelles - repas tiré du sac sur la plage - poursuite si beau temps)	3h00 50m 5km
MARDI 10	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	13:45 REYNES Entrée du Vert Vallon	Vert Vallon - Coll de Bossells Le Moulin - Mas Carol Cascade de Reynès - Vert Vallon	3h00 300m 8km
MARDI 17	Viviane DESCHAMPS 06 83 30 19 63	13:00	*13:30 LAROQUE Pkg FAC	RandoSanté® 13h40 : Pkg de la Mairie Sorède - Balade autour de Sorède	2h30 100m
	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 Route d'Argeles Carrefour Market (entre St Génis et St André)	Plan d'eau de San Marti Palau del Vidre aller - retour	3h00 0 m 6km
MARDI 24	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	/	Lamanère Chapelle Saint Christine Pla de la Lop	2h30 220m 6km
MARDI 31	Anna NEPOTE 07 82 40 30 30	13:30	*14:00 LAROQUE Rue du Stade PKg FAC	Cabanes de Mata Porcs (petite grimpette)	3h30 250m 8km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 3	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	8:30	8:45 Pkg PONT DE REYNES	Arles sur Tech - El Molinot - Les Mas Joan Sorribes de Baix et de Dalt	3h30 400m 12km
MARDI 10	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	/	Arles sur Tech Santa Creu - Can Panna - El Ripoll - El Ventous Grotte des Saints Abdon et Sennen	3h30 400m 12km
MARDI 17	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	9:00	9:45 N.D. de CASES DE PENE D117 - Pkg	N.D. de Case de Pène - Roc Redon - Calce - Santa Caterina (Repas tiré du sac)	4h30 500m 13km
MARDI 24	Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 FOURQUES Route de Llauro Pkg de l'ECOLE	Chemin des vignes - Chapelle St Sébastien Chapelle St Vincent - Le Moulin - Fourques	3h00 300m 10km
MARDI 31	Yves SANTO 06 61 68 71 52	9:00	* 9:20 LE BOULOU Pkg Casino	La Junquera - La tour de Carlina Casemates et abris militaires (Repas tiré du sac)	5h00 320m 12km

* Hre-lieu, signifie que l'animateur vous y attendra

17 avril - La fête départementale s'est très bien déroulée dans une belle convivialité, elle a regroupé 1200 randonneurs !
Bravo à la Randonnée Céretane, vous avez été nombreux à y participer

12 juin - "Marche pour la Vue" - Randonnée autour du lac de Villeneuve de la Raho avec participation de 5€ animée par Maurice Bénichou et François Battle : Infos sur le site et au 06.88.30.68.56

26 JUIN - La fête de La Randonnée Céretane se tiendra à Fontcalde : des cars sont prévus pour mener les randonneurs au point de départ des deux randonnées : Inscrivez-vous auprès du secrétariat.

VOIR TOUTES LES INFOS ET CHANGEMENTS EVENTUELS sur le site : <<<http://randoceretane.org>>>



Programme de MAI 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Distance
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	----------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 1er	François BATTLE 06 25 06 37 01		* 9:00 Pkg Entrée ST Ferreol	Soutien aux "donneurs de sang" Rando autour de ST FERREOL <i>Repas en commun sur le site à 12h30 (Planxa à disposition)</i>	2h30 Facile Pour tous
DIMANCHE 8	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:30		Taillet - Casa Vella - Notre Dame de Roure - Can Vila - Coll del Peiro - Taillet	4h00 450m 13km
LUNDI 16 Pentecôte	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:15	* 8:45 OMS Place de la Mairie	8ème Fête du Printemps à Oms- Variante autour de "La Calcine" 2 randonnées 3h et 2h <i>Possibilité de retenir un repas : 12€ Voir Info sur le site</i>	3h00 350m 12km
DIMANCHE 22	jean PORQUERES 04 68 95 40 70	8:00	* 8:20 Pkg casino du Boulou	Llança- Coll del Perer- La vall de Santa Creus- sentier littoral- Llança	4h00 400m 10 km
DIMANCHE 29	Mike CARTWRIGHT 06 04 03 65 21	9:00	* 9:30 LA JUNQUERA Market SOL	St Llorenc de la Muga - St Jordi - St Antoni - St Llorenc	4h30 410m 10km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ**RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

DIMANCHE 1er	Jean FERRER 06 08 56 58 66	7:00	7:30 LA JONQUERA Pkg Hyper Sol	Espolla - Mas Pils - Santa Eulalia - Puig Sailfort - Col de Banyuls Alt max 980m	6h30 800m
DIMANCHE 8	Renée BENAIGES 04 68 37 12 87 06 61 59 85 46	6:30	* 7:15 CASES DE PENE Pkg Entrée à droite	Tour de France - Rasiguères Planèzes	7h30 850m 23km
JEUDI 12 Rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6:30	7:30 (*) Marquixanes	Canaveilles-Llar-Roc Esquirol-Serra Clavera- Chemin Vauban	6h30 1170m 17 km
DIMANCHE 15 Pentecôte	Jean Agusti 0468733432 0672671460	6:45	* 7:45 Pkg MARQUIXANES	Thues (<i>parking payant</i>) - Refuge Dona Pa - Mas del Baret - pont séjourné - Thues	7h00 850m 14km
DIMANCHE 22	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30		Rodes, Sant Féliu et les Cases	6h00 550m 15Km
JEUDI 26	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	* 8:00 Pkg MARQUIXANES	Taurinya Orri de Ciscal- Llasseras - col du Jual - Taurinya	6H00 950m 11km
DIMANCHE 29	- pas de sortie Rando faute d'animateur disponible				

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 8	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:30		Pla Castanyer - Coll de Bassegoda - Sant Joan de Musol - Sant Bartelomeu de Pincaro - Pla Castanyer - Coll de Bassegoda	8h30 1200m 28km
LUNDI 16 Pentecôte	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	4:45 Pont de CERET	5:00 LE BOULOLO Parking Casino	Joanetes - Chapelle Sta Magdalena - Puig dels Llops 1486m - Puig Sacalm 1514m - Rasos - de Manter - Collade de Sant Bartomeu - Platraver - Salt de Sollent - Mare de Deu de Les Olletes - <i>(sujet au vertige s'abstenir)</i>	9h00 1300m 22km
DIMANCHE 22	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00		Manyagues - Montferrer - Pla del Bach - La Souque - Col de l'Estagnol - Saint Guillem - Font del Brigader - Montferrer <i>(11 km de piste environ)</i>	9h00 1400m 28km
DIMANCHE 29	Chantal SEVIN 09 72 50 32 77 06 30 40 82 68	6:00	* 6:55 Pkg MARQUIXANES	Taurinya - Mine de fer - Col de Millères - Col des Voltes - Raz des Cortalets - Roc Mosquit - Village pastoral - Costes -	8h00 1500m 20km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Parking Intermarché -

Le nombre de paires de bâtons "prêts" étant limité, il est demandé de s'inscrire au préalable auprès de l'animateur

VENDREDI 13	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 SAINT JEAN PLA /CORTS Pkg Lac de baignade	Tours des 2 lacs	2h00 10m 8km
VENDREDI 20		8:30	9:00 VILLENEUVE DE LA RAHO Pkg base nautique	Tour du lac	2h00 10m 8km
VENDREDI 27		8:45		Le long du Tech depuis Les Trompettes Hautes	2h00 10m 8km