



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)



## Programme de JUILLET 2016

**MARCHEURS** : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 5	Marie-Jo COBREROS 06 03 67 08 26	8:00	9:00 Pkg Col d'Ares	Col d'Ares - Tour du Mir - Col d'Ares (repas tiré du sac en cours de rando)	5h00 400m 11km
MARDI 12	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:45 CASES-DE-PENE Pkg Rond Point Entrée	Caudiès-de-Fenouillèdes - Col del Bedau Malabrac - Château des Maures - Caudiès (repas tiré du sac)	5h00 500 16km
MARDI 19	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:15 VINCA Pkg Rond Point Entrée face caserne pompiers	Joch - Sahilla - Puig des Feixes (Repas tiré du sac)	4h00 600m 9km
MARDI 26	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:30		Batère - Col de la Cirère - Puig St Pierre Puig de l'Estelle - Tour de Batère (pique-nique en fin de rando)	3h30 350m 9km

**MARCHE NORDIQUE** - Rendez-vous Parking Intermarché -

VENDREDI 1	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08  Attention : Changement d'horaire	7:45		La Bataille du Boulou	2h00 8km 180m
VENDREDI 8				Oms - Serra de Font Drago	2h00 8km 160m
VENDREDI 15			8:00 Pkg en-dessous du Rd Pt déviation du Boulou	Autour des lacs de St Jean Pla de Corts	2h00 8km 10m
VENDREDI 22			8:00 Pkg Ermitage St Ferréol	Autour de la colline de Saint Ferréol	2h00 8km 100m
VENDREDI 29				Autour du plan d'eau de Palau del Vidre	2h00 6km 10m

*Soyons Civiques et Solidaires : Pensons au covoiturage avec ou sans partage de frais.*

*Merci aux Randonneurs proche de Céret de se rendre au premier rendez-vous afin de se regrouper et peut-être transporter ceux ou celles qui n'ont pas de véhicule !*

### AGENDA DE LA RENTREE:

3 septembre : le Forum des associations sportives à Céret

18 Septembre : La Ronde Céretane

24 septembre : l'Assemblée Générale de La Randonnée Céretane

25 septembre : ARAVIA à St Jean Pla de Corts

Tout changement ou modification d'itinéraire est notifié sur le site : Consultez-le : <<[randoceretane.org](http://randoceretane.org)>>



## Programme de JUILLET 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Distance
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	--	--

**RANDO-PROMENADE** : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 3	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	6:00	*8:00 SAILLAGOUSE	Err - Les Planes - Duraneu - Pas dels Lladres -	6h00 600m
DIMANCHE 10	Mike CARTWRIGHT 07 82 73 76 23	8:30	9:30 MARQUIXANES 10:15 OLETTE Gare	Gare du train jaune d'Olette - Evol - Oreilla - Olette	4h30 460m 9km
DIMANCHE 17	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	6:00	*8:00 VALLTER 2000	Vallter 2000 - La Dona - L'Esquerra d'Ase	6h00 600m
DIMANCHE 24	François BATTLE 06 25 06 37 01	7:00	* 9:00 Pkg entrée de Montlouis	Pic de l'Estagnol- Roc de la Calm- Col de Pam	14km 550m
DIMANCHE 31	Marie-Claude SARDA 04 68 30 37 28 06 04 44 87 91	7:30	* 9:15 1er Pkg Mont Louis	Tour du Lac Puyvalador par la Réal et Puyvalador	4h00 300m 9km

**RANDO :** "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

**RANDO-PLUS :** "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

DIMANCHE 3	Albert MONGE 06 30 82 94 22	7:45	8:00 Pkg des Tins Céret	Pic de Garce - Le Pla Boulat - Céret	4h30 650m 9km
JEUDI 7	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:00	7:30 ARLES SUR TECH Pkg salle des fêtes	<i>Rando Baptistin</i> GR10 - Col Paracolls - Pilon de Belmatx - Roc foradada <i>(appelez l'animateur si risque de pluie)</i>	7h30 1100m 11km
DIMANCHE 10	Renée BENAIGES 04 68 37 12 87	5:45	*6:45 CASE DE PENES Pkg à l'entrée droite	Camurac (Aude) - Comus - Prades- Montaillou- retour Camurac <i>(prévoir eau en quantité suffisante)</i>	7h00 600m 20km
DIMANCHE 17	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	7:30		Vallée de la Parcigoule (Vallespir) - can Sala (gué)- Collada Grande - Col des Basses - Pas de Galan - Cal Cabous <i>(Shorts non recommandés)</i>	6h30 850m
DIMANCHE 24	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	7:00		Prats de Mollo- Les Conques- Roques Blanques- collado verdo- Col de Bise- La Togne- les Fouquets- Les Conques	7h00 900m
DIMANCHE 31	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	6:15	*7:00 CASES DE PENE	Mijanès (station de ski) - la Maure - Picou de Mounegou - Tarbesou - Pla de Monpudou - Mijanès	7h00 850m 13km

**MONTAGNE** : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 3	Chantal SEVIN 09 72 50 32 77 06 30 40 82 68	05:30	*6:25 MARQUIXANES	Eyne-village (Pkg au départ de la vallée) Cambre d'Aze - Tour d'Eyne - Pic d'Eyne - Col de Nuria - Eyne - <i>(prévoir serviette)</i>	8h30 1550m 21km
DIMANCHE 10	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	6:00		Montferrer - Pla dels Bachs - La Souque - Col de l'Estanyol - Saint-Guillem - Font del Brigadier - Montferrer (11 km de piste)	8h00 1300m 23km
DIMANCHE 17	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	6:00		Saint-Sauveur - Col des Basses - Roques Blanches - Cami Ramader - Ras del Garbé Col Baix - Graffouil - Saint-Sauveur	9h00 1400m 24km
DIMANCHE 24	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:15	7:15 MARQUIXANES	Col de Jau - Le Madres - Le Bernard Sauvage - Col de Jau	8h00 1200m 24km