



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de OCTOBRE 2016



**PROMENEURS** : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 4	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	14:00 ORTAFA Pkg des écoles derrière la tour Eiffel	RandoSanté® - Les bords du Tech La Chapelle ruinée	3h00 0m 6km
MARDI 11	Andrew REIS 04 68 55 29 89 06 28 13 07 50	13:30	14:00 SAINTE-COLOMBE Pkg Rte de Terrats	Sainte-Colombe-de-la-Commanderie Roc de Majorque	3h00 300m 9km
MARDI 18	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 SOREDE Pkg de La Poste	Sorède - Chapelle de la Pave (XIème et XIIème siècle)- Sorède	3h00 200m 6km
MARDI 25	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 LE PERTHUS Pkg prendre à gauche entre les bâtiments de douane remonter puis passer sous l'autoroute pkg gratuit	Mas de l'Ille Chapelle St Pere du Pla de l'Arc (Ruines)	3h30 340m 7,3km

**MARCHEURS** : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 4	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00	14:00 MARQUIXANES Parking	Eus - Hameau de Cômes par le chemin du Garrigas Retour par le GRP Tour de Fenouillèdes	3h30 420m 7,5km
MARDI 11	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:00 ARGELES Pkg Château Valmy	Château Valmy - Tour de la Massane - Château de Valmy (repas tiré du sac)	5h30 650m 14km
MARDI 18	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	8:30	/	La Llau - La Souque (repas tiré du sac)	4h00 520m 9km
MARDI 25	Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:00 LES CLUSES Pkg Les Cluses Hautes	Les Cluses - Le fort des Cluses Chapelle Sainte Marie	3h00 400m 9km

**MARCHE NORDIQUE** - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 7	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	Autour des lacs	2h00 10m 8km
VENDREDI 14			9:30 SAINT-CYPRIEN Pkg Rd Pt sortie de St-Cyprien direction Canet	St-Cyprien - Canet par la lagune (retour par la plage)	2h00 8km 0m
VENDREDI 21			9:00 SAINT-FERREOL Pkg	Autour de l'ermitage de St-Ferréol	2h00 200m 8km

### RANDOSANTE®

La convention qui nous liait à Laroque Rando ne sera pas renouvelée cette année, mais vous pourrez participer aux sorties mises en place par Laroque au même condition que pour les autres randos. C'est-à-dire "occasionnellement" 3€ de participation ou Multi-Club avec cotisation.



## Programme de OCTOBRE 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	-------------------------------

### **RANDO-PROMENADE** : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 9	Yves SANTO 06 61 68 71 52	7:30	*8:30 CORSAVY Pkg	Corsavy - Font del Brigader à la cueillette des champignons	5h50 500m 15 km
DIMANCHE 16	Jean-Charles VANDERMERSCH 04 68 54 08 84	8:00	/	Montalba d'Amélie Can Felix-Col del Ric	5h00 600m
Dimanche 23	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	7:00		Col des Boucacers - GR10- Pla Guillem Col de la Régine (piste pour véhicules 4x4 ou surélevés-covoiturage)	4h30 600m 10 km

### **RANDO :** "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

### **RANDO-PLUS :** "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

DIMANCHE 2	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:00	/	Chalet des Conques - Col Baix - Esquerdes de Rotja - Coll del Pal Baraque de la Coma del Tech	6h30 980m 15 km
DIMANCHE 9 <i>changement d'animateur et de parcours</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	6:30		*7:15 CASES-DE-PÈNE Pkg entrée	Mijanès (station de ski) Roc de la Pinouse - Pic de Bentailloles col de Pailhères - Mijanès
DIMANCHE 16	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:45 LA BASTIDE Pkg camping	La Bastide - Col de Palomère - Ste Anne - retour par la serrat Palaté Palater - (pantalon et t-shirt manches longues requis ; rude montée pour accéder au puig st Anne)	6h30 900m 17 km
Dimanche 23	Albert MONGE 06 30 82 94 22	7:30	* 8:00 Mairie d'Oms	Oms - Taillet - Notre Dame de Roure - Oms	6h00 600m 17 km

"Regroup. (\*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

### **MONTAGNE :** "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 2	Henry NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00	/	Prats de Mollo - ND du Coral - Mont Falgos - Coll d'Ares - Tour de Mir Prats de Mollo	8h00 1300 m 24 km
DIMANCHE 9	Henry NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	6:00		Col de la Roue - Col de l'Estanyol - Puig dels tres Vents - retour Saint Guillem	9h30 1800m 27 km
DIMANCHE 16	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:00	7:00 MARQUIXANES	Aygutèbia - Railleu - Sansa - Caudiès de Conflent - Aygutèbia	8h20 1000 m 23 km
DIMANCHE 23	Henry NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00	/	Montferrer - Pla dels Bach - La Souque - Col de l'Estanyol - Saint Guillem - Font del Brigader - Montferrer (11 km de piste)	8h00 1300 m 24 km

#### AGENDA :

Révision du PSC1 - Octobre et Novembre - Se rapprocher du secretariat

Le salon de la Randonnée à Banyuls : 15 et 16 Octobre

Formation interne : "apprentissage à la lecture de carte" : Fin Octobre - se rapprocher du secretariat

#### RAQUETTES :

Chantal Sevin propose des sorties Raquettes le Dimanche en fonction de l'enneigement. Les personnes susceptibles d'être intéressées peuvent se faire connaître dès à présent auprès du secrétariat, afin d'en établir une liste.

Elles seront contactées par l'animatrice pour les prévenir de la date de la sortie.

Changement d'horaire : Nuit du 29 Octobre au Dimanche 30. Il faudra reculer vos montres d'une heure

Les non adhérents peuvent participer aux randonnées (3 fois maxi). Ils verseront à l'animateur une contribution de 3€ par sortie