



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de NOVEMBRE 2016



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 1	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:30 ARGELES pkg de la Mairie	RandoSanté® Argelès Ville à Argelès Plage	2h00 50m 6km
MARDI 8	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 SOREDE pkg de la Poste	Chapelle N.D. de Vie	3h00 150m 7km
MARDI 15	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	13:30	*14:00 FOURQUES route de Llauro, pk de l'école, 25 av. du Valespir	Promenade dans le vignoble autour de Fourques	3h00 50m 8km
MARDI 22	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Rte de Cantallops Carrefour avec la piste de St Jaume	Dolmens et menhirs de La Jonquera	3h00 50m 8km
MARDI 29	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	13:30	13:40 ST JEAN PLA/CORTS Chapelle St-Sebastien	Cabane des chasseurs - Puig Sangli Mas d'en Bosc et retour	3h00 160m 7km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 1	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	7:30	8:30 MARQUIXANES pkg	Gorges de la Carança en boucle - Le Fillol - La Collada - <i>corniches, passerelles "pont de singe "</i> <i>personnes sensibles au vertige s'abstenir</i> <i>(parking payant - repas tiré du sac)</i>	4h30 550m 8km
MARDI 8	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:00 LAROQUE pkg face à l'office du Tourisme	Laroque - Dolmen de La Balma del Moro - Laroque (repas tiré du sac)	5h00 630m 13km
MARDI 15	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	8:00		Sournia - Campoussy (repas tiré du sac)	4h00 350m 11km
MARDI 22 Annulée, pluie	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	9:30 ESPINAVELL -Eglise	Espinavell - Col Pregon Puig de la Clapa - Fabert	4h30 450m 11km
MARDI 29	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	8:30	9:00 LE PERTHUS pkg Douane	Zone T.G.V Chapelle Sant Julià dels Torts (repas tiré du sac)	4h15 640m 12km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 11				La Bataille du Boulou	2h00 120m 8km
VENDREDI 18	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 Saint-Ferréol pkg	Autour de l'ermitage de St Ferréol	2h00 100m 8km
VENDREDI 25			9:00 Col de Llauro	Tour du Roc del Quers depuis la Fontaine des Ecureuils	2h00 260m 8km

SEJOURS 2017 : IL RESTE DES PLACES

* MAROC - du 2 au 10 Mars - Grand Sud Marocain -

du 24 Juillet au 01 Août - la vallée d'Ait Bourguenez

Renseignements et Inscriptions : Khalkid Ouasmani << ouasmani@gmail.com >> - 06 20 67 86 81

* Les Gorges de l'Allier : Du 2 au 9 Septembre. Une semaine en pension complète au VVF.

Renseignements et Inscriptions : rosemarie.monge@wanadoo.fr - 06.87.11.72.02

Des réunions seront prévues pour les informations complémentaires et les inscriptions.



Programme de NOVEMBRE 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	-------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 6	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	8:30 LA JONQUERA pkg SOL supermarché	Villamanisclè - Col de la Serra - St Martin de Valmana - St Miquel de coléra - dolmen Puig d'esquers	5h 500m
DIMANCHE 13	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:30 PERPIGNAN pkg de Darty	Baixas - chp st Catherine - Pedrera - Ermita case de Pène - moulin	5h30 450m 12km
DIMANCHE 20	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:30	*9:30 MARQUIXANES pkg	Jujol vers le Roc de la Coste retour par le Bassin	4h30 9km 540m
DIMANCHE 27	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:00	CODALET parc auto (Entrée à droite)	CODALET- ST Michel de CUXA- Taurinya- retour par le canal	5h00 12 km 350 m

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

JEUDI 3	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	6:30	*7:30 MARQUIXANES pkg	Vernet - pic de l'alzine - St Martin du Canigou - Casteil - tour de Goa - pic de la Pena - Vernet	7h00 16km 1200m
DIMANCHE 6	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:00	8:00 PORT VENDRES gare	Port Vendres - Fort de Taillefer - Tour de Madeloc - Cospron	8h00 17,5 km 965m
DIMANCHE 13 Annulée, pluie prévue	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	8:30	9:15 VINCA pkg Rd point face- caserne pompiers	Ballestavy - Valmanya	5h00 600m 10 km
DIMANCHE 20	Jean FERRER 06 08 56 58 66	7:30	8:00 LA JONQUERA pkg SOL supermarché	Sant Quirze de Colera - Coll de Pallerols - Coll del Torn - Puig de la Calma - Coll de la Plaja	7h00 12 km 800m
DIMANCHE 27	Maurice BENICHOU 06 88 30 68 56	6:45	8:00 CASES-DE-PENES pkg Entrée	Caudiès de Fenouillet - N.D. de Laval- Aigues- Bonnes (Aude) - George st Jame- NDL (circuit en boucle long mais sans difficulté)	7h00 450m 18km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 13	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:30	6:40 LE BOULOU Pkg du casino	Maçanet de Cabrenys - Mare de Deu del Fau - Puig de la Gavarra - Tapis - Maçanet de Cabrenys	7h30 1000m 24km
DIMANCHE 20	Henri NOU 04 68 83 98 05	7:20	8:00 PORT VENDRES	Col Perdiguer - Cosprons - Coll de Mollo - Tour Madeloc - N D de la Salette - Banyuls - Cap Bear -	8h00 1050m 25km

ANDORRE - SEJOURS du 27 Juin au 4 Juillet 2017 -

Réunion Vendredi 28 octobre, 17h - salle du Club - Jacques Courteau - 06.89.69.46.11

SEJOURS RAQUETTES : Réunion Lundi 31 Octobre à 17h pour Matemale et 17h30 pour Gèdre -

Christiane Agraifeil-Colis : 06.62.70.32.19

Les notices d'informations sont sur le site : <<randoceretane.org>>

Pensez à renouveler votre adhésion avec la licence 2016/2017