



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de JANVIER 2017



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 3	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14h Route LLAURO-FOURQUES Pkg de l'école	RandoSanté® - Fourques Les chemins de l'Histoire	2h00 180m 6km
MARDI 10 <i>Galettes</i>	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	13:30	*13:45 VILLELONGUE/MONTS Pkg. Auvent du Romaguer Villelongue dels Monts l'angle de l'avenue du Romaguer et la rue du 8 Mai	Villelongue dels Monts - Montesquieu Villelongue <i>Galettes des rois vers 15h30</i> (Le Romaguer Position : WGS84 N 42°31'41.9" E 002°53'59.0")	2h00 100m 6km
MARDI 17	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30		Palalda - RD 618 - Borne Michelin Ancien chemin de Taulis	2h30 250m 5km
MARDI 24	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13:00	13:45 BANYULS-SUR-MER Pkg Carrefour	Banyuls - GR10 - Coll de Llagastera N.D. de la Salette	3h30 300m 10km
MARDI 31	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30		Céret - Ermitage St Ferréol	3h00 245m 7km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 3	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	08:30	9:00 LE PERTHUS Pkg Douane	Zone T.G.V. - Chapelle Sant Julià dels Torts <i>(repas tiré du sac)</i>	4h15 640m 12km
MARDI 10 <i>Galettes</i>	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	*13:45 VILLELONGUE/MONTS Pkg. Auvent du Romaguer Villelongue dels Monts l'angle de l'avenue du Romaguer et la rue du 8 Mai	Promenade au-dessus de Villelongue <i>Galettes des rois vers 15h30</i> (Le Romaguer Position : WGS84 N 42°31'41.9" E 002°53'59.0")	1h45 120m 5 km
MARDI 17	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	09:00	10:00 SAINTE-COLOMBE Pkg route de Terrats	Sainte-Colombe-de-la-Commanderie - Roc de Majorque <i>(repas tiré du sac)</i>	4h30 350m 10km
MARDI 24	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:00	8:30 Pkg Rd Point voie rapide Le Boulou Argelès	Chemin de l'eau par le Rimbau <i>(repas tiré du sac)</i>	5h00 650m 13km
MARDI 31	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00		Palalda - Roca Géléra Montbolo - Palalda	3h30 450m 9km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 6			*9:45 Ermitage Saint-Ferréol Pkg supérieur	Autour de l'ermitage de St Ferréol <i>Repas tiré du sac en fin de marche</i> <i>Galettes des rois avec le club de Ste Marie la</i> <i>Mer</i>	2h00 100m 8km
VENDREDI 13	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:15	9:00 Rd Pt Sortie StCyprien direction Canet	St Cyprien - Canet par la lagune <i>(retour par la plage)</i>	2h00 8km 0m
VENDREDI 20		8:45	9:00 Col de Llauro	Oms - Serra de Font Drago	2h00 8km 160m
VENDREDI 27		8:45		La Bataille du Boulou	2h00 120m 8km



Programme de JANVIER 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
-------------	-----------	-------------------	----------------------	---	-------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 1er	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11	8:45		GRILLADE au refuge de Sant Guillem (envoyer 15,5 euros avant le 15.12 à l'animateur)	
DIMANCHE 8 Galettes	François BATLLE 06 25 06 37 01	7:45	8:45 PRATS-DE-MOLLO Pkg	Prats - de - Mollo - coll del miracle - la signora - fort Lagarde Galettes des rois à 15h30	5h30 11km 530m
DIMANCHE 15	Rose - Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8:00	*8:30 THUIR Pkg Mac Do	ND de Domanova - chap. St Estève - Rigarda - Joch - Coujourdou	4h00 450m 12km
DIMANCHE 22 Annulée (Météo)	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	9:30 ESPINAVELL Pkg église	Espinavell - Col Pregon - Puig de la Clapa - Tour de mir - Fabert (Effort 3/5 ; Technique 2/5 ; Risque 2/5)	5h30 550m 14km
DIMANCHE 29 Annulée (crues des correcs)	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	*9:30 ARGELES-SUR-MER Château de Valmy	Valmy - Roc Jaceta - mas Cristina col del comp - chap. St Laurent - mas de la Monja	6h00 13km 500m

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

JEUDI 5	Helmuth BERRETZ 06 31 08 29 04	7:15	*8:15 MARQUIXANES Pkg	Villefranche - N.D. de vie - St Etienne - Belloc - retour par le canal	6h00 15 km 850m
DIMANCHE 8 Galettes	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7H30		Prats-de-Mollo - Tour de Mir Galettes des rois à 15h30	7H00 890m 14Km
DIMANCHE 15	Khalid OUASMANI 04 68 87 66 79	7:30	*7:50 AMELIE Pkg du stade	Montferrer - Puig de Villefort La Souque - Tourres d'es Coste - Fontaine des Brigadiers - Montferrer	6h00 840m 16 km
DIMANCHE 22 Annulée (Météo)	Albert MONGE 04 68 39 44 62	7:30	8:15 BANYULS-SUR-MER Gare de Banyuls	Banyuls - Cerbère - Col de Bellistre par le littoral Retour par le train (16h34-17h34 - 2,20€)	5h 700m 13km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 8 Galettes	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	07:00		Prats de Mollo - Col d'en Cé - Le Sarraï - Pic des Lloses Galettes des Rois 15h30	7h 1100m 18km
DIMANCHE 15	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	07:00		Le Perthus - Sal del Fitou Castell de Requesens - Saint Martin Le Perthus	7h 1150m 25km

SEJOURS en Hte Vallée de l'Allier - 2 au 9 Septembre VVF - Lavoute Chilhac

Réunion d'informations et inscriptions : Lundi 23 Janvier à 17h00 - salle du club - Notice d'information sur le site ou sur demande à Rose-Marie - 06.87.11.72.02 - rosemariemonge@wanadoo.fr

RAPPEL -

Toute correspondance avec l'association doit être adressée impérativement à la Boite Postale 308 - 66403 Céret Cedex

PROGRAMME :

Pour la collecte des programmes de randonnées des Dimanches nous recherchons dès le mois de Janvier un bénévole qui sera le relais auprès des animateurs. Appelez moi au 04.68.39.44.62 - ou par mail : albert.monge@wanadoo.fr - Merci.

Le Président