



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de MARS 2017



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 7	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	13:45 Col de Llauro	RandoSanté® Le creu d'en Bosc - Torrer Blanc	2h30 150m 5km
MARDI 14	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:00 LE PERTHUS Parking2	Le Perthus - Correc de la Freixa Panissars - Les fontaines Militaires Le reposoir de Madame	2h30 250m 6km
MARDI 21	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 SOREDE Parking La Poste	Sorède - La Vallée Heureuse Le four solaire	3h00 150m 6km
MARDI 28	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 LE PERTHUS Pkg après la douane puis à gauche et passer sous l'autoroute (parking gratuit)	Le Perthus - Salt del Fito (cascade)	2h30 220m 5km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 7	François BATTLE 06 25 06 37 01	13:00	13:30 RIUNOGUES Parking du Restaurant	Cabane des chasseurs - Coll de Portells -Coll del Taixo - Cortal Mirapeix - Retour Riunogues	4h00 430m 9km
MARDI 14	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	8:00	8:30 LA JUNQUERA Parking super market Sol Sortie de La Jonquera	El Port de la Selva Cala Fornells Puig Gros (repas tiré du sac)	5h00 500m 12km
MARDI 21	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	8:30	*9:30 MARQUIXANES Parking	Saint Michel de Cuxa - Mines Canal de Bohères (repas tiré du sac)	5h30 530m 12km
MARDI 28	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00	8:30 ARGELES SUR MER Parking Rd Point à la fin de la voie rapide Le Boulou Argelès	Chemin de l'eau par le Rimbeau (repas tiré du sac)	5h00 650m 13km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 3	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 Col de Llauro	Oms - Serra de Font Drago	2h00 8km 160m
VENDREDI 10			9:00 Col de Llauro	La Bataille du Boulou	2h00 8km 120m
VENDREDI 17			9:00 Pkg VIVES	Boucle de Vivès	2h15 10km 240m
VENDREDI 24			9:00 SAINT-FERREOL Parking inférieur Ermitage de St Ferréol	Autour de l'ermitage de St Ferréol	2h00 8km 220m
SAMEDI 1er AVRIL			9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Parking Club canin base UIM - St Jean	Du parking au cimetière du Boulou	2h00 10km 0m

Fête départementale de la Randonnée Pédestre du 9 Avril 2017

Les randonnées seront au départ de la halle des sports de Prades. Inscriptions sur le site du comité départemental : <<pyrenees-orientales.ffrandonnee.fr>> Plus d'informations sur notre site.



Programme de MARS 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	-------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 5	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8:00	*8:30 THUIR Parking Mac Do	ND de Domanova - chap. St Estève - Rigarda - Joch - Coujourdou	4h00 450m 12km
DIMANCHE 12	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11	8:00	* 8:30 LE BOULOU Parking Casino	Départ vallée de la Balmette rte de Llança - pkg du restaurant - Montée par la Careira del clot - Sant Genis del terrer - puig Tifell et retour par Sant Sylvestre. (Parties en hors sentiers et piste)	4h00 400m 11Km
DIMANCHE 19	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	* 8:45 LE BOULOU Parking Casino	Pau - EI Ventòs- Santa Helena - Sant Onofre - Palau Saverdera - Pau (IBP 70 - Effort 3/5 - Technicité 2/5 - Risque 2/5)	5h00 500m 14km
DIMANCHE 26 Modifiée	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	9:30 première sortie après VINCA à droite, pont direction de Trevillac	Marcevol - Arboussol - chapelle Ste Eulalie - Marcevol	5h30 380m 14km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

JEUDI 2 Rando +	Helmut BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	*8:00 MARQUIXANES	Ria - Llugols - Conat - Belloc - Ria	6h00 1000m 16km
DIMANCHE 5	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7:00	*7:45 CASES-DE-PENE	D123 (2km après Padern) - Tistoulet Circuit des mines de cuivre- azurite Malachite de Padern - Montgaillard	6h30 750m 15km
Dimanche 5 Annulée (météo)	Ch Agrafeil-Colis JP Taradellas	7:00	8:00 Marquixanes	Randonnée raquettes appeler la veille 06 62 70 32 19 pour le lieu	5h00 400m 13km
DIMANCHE 12	Albert MONGE 04 68 39 44 62	7:30	*8:15 BANYULS-SUR-MER Gare	Banyuls - Cerbère Col de Bellistre par le littoral Retour par le train (16:34-17:34 - 2,20€)	5h00 700m 13km
JEUDI 16	La Randonnée Cérétane		*9:00-12:30 Mas de Nogarède	Journée des Animateurs	
DIMANCHE 19	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	8:00		Saint Laurent de Cerdans -Col des Colomines - Serrat del Cogull - Font Dauphine - St Laurent	6h30 700m 16km
DIMANCHE 26 Annulée	Maurice BENICHOU 06 88 30 68 56	7:15	*8:00 CASE-DE-PENE Parking	GRP tour de Fenouillèdes - Sarraoute - Pla-de-Brézou - GR36 (passages délicats en crêtes)	7h00 720m 13Km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 19	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00		Prats-de-Mollo - Col d' Ares - St Père - Fabert - Espinavell - Col Pregon crêtes - Prats-de-Mollo	8h00 1300m 27km
DIMANCHE 26	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00		Port de la Selva - Cap Mitja - Puig Gros - Playa de Taballera - Sant Baldiri - Port de la Selva	7h20 900m 27km

Préparons l'avenir et le renouvellement du conseil d'administration. La Randonnée Cérétane a besoin de chacun de vous pour perdurer. 4 Administrateurs seront sortants dont le trésorier. Venez participer aux travaux du CA, proposez votre candidature.

Fête Départementale de la Randonnée Pédestre du 9 Avril 2017

Les randonnées seront au départ de la halle des sports de Prades. Inscriptions sur le site du comité départemental : <<pyrenees-orientales.ffrandonnee.fr>> Plus d'informations sur notre site.