



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de MAI 2017



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 2	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	*13:45 ORTAFFA Pkg des écoles derrière le beffroi	RandoSanté® - Ortaffa - Le bocage (rive gauche du Tech) - <i>IBP 18 - Effort 1/5 - Tech.1/5 - Risque 1/5</i>	3h30 50m 6,6km
MARDI 9	Andrew REIS 04 68 55 29 89 06 28 13 07 50	10:00	*10:45 CAPMANY Collier Père Guardiola	Saint-Genis d'Esprac - Dolmens - Ermitage - (repas tiré du sac) <i>Pantalon recommandé dans la garrigue</i>	4h00 290m 10km
MARDI 16	Robert FOUCAULT 06 84 22 66 41	13:15	*13:30 CERET Pkg Mas de Nogarède	Chemin des abeilles Mas d'en Clic Font d'en Fils	3h30 300m 7,5km
MARDI 23	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 SOREDE Pkg de la creche D11 X rue des fabriques	Chapelle N.D. de Vie	3h00 150m 7km
MARDI 30	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30		Balade autour de Lamanère	3h00 250m 6km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 2	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00		Saint Laurent de Cerdans - Coustouges A & R (repas tiré du sac)	5h00 500m 14km
MARDI 2	Gérard MONTEL 06 79 37 95 34	13:30	*14:00 REYNES Chapelle St Paul	Chapelle Saint Paul N.D. de la Roure La Palmera	3h30 300m 12km
MERCREDI 3 l'E12	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:30 CERBERE Pkg Centre Bouffard-Vercelli Peyrefitte	Grand Rassemblement de l'E12 de Peyrefitte au col dels Belistres - Retour <u>piéd ou bus suivant</u> les inscriptions <i>Inscription sur site Comité CDRP66</i>	7km - Aller 400m 3h30
MARDI 9	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00	13:15 LE BOULOU Pkg Casino	BIURE - Mont-Roig (bunkers : lampe de poche) et Castell (ruines)	3h30 300m 10km
MARDI 16	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	8:00		Batère - Col de la Cirère - Puig St Pierre - Puig de l'Estelle - Tour de Batère (<i>pique- nique en fin de rando</i>)	4h00 500m 9km
MARDI 23	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:15 LA VALL Pkg	La Vall - Tour de la Massane - A&R - <i>IBP 60 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risque 2/5</i>	3h30 560m 7km
MARDI 23	Marie-José COBREROS 06 03 67 08 26	8:00	8:45 COUSTOUGES Pkg (entrée village à droite)	Coll del Horts - Sant Cristòfol dels Horts Mas de la Fiola - Mare de Déu del Fau - Castell de Bac Grillera - Puig de la Gavarra - Coll dels Horts (repas tiré du sac)	5h00 400m 10km
MARDI 30	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	8:00	8:45 BANYULS SUR MER Gare SNCF	Cerbère - Banyuls par le sentier côtier <i>Départ du train 9:16 - 2,20€ par personne (repas tiré du sac)</i>	5h00 500m 11km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 5	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
VENDREDI 12	Daniel DUFOSSE 06 81 87 36 15	8:45	9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
VENDREDI 19	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 ST FERREOL Pkg inférieur de l'Ermitage	Autour de l'Ermitage de St Ferréol	2h00 220m 8km
VENDREDI 26	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45		Mas d'en Bosc - Creu Blanca - Puig Sangli	2h00 130m 8km



Programme de MAI 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	--	--

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 7 <i>Election Présidentielle</i>	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	*9:00 LE BOULOU Pkg du casino	Les Cluses basses les Carbonnières Panissar et retour	6h00 400m 15km
DIMANCHE 14	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:00	*9:00 LA BASTIDE Pkg	La Bastide - Le col de Touron Mines Rabollèdes -	4h30 400m 10km
DIMANCHE 21	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	8:00	8:30 Pk DARTY	LEUCATE Falaises entre mer et étang	4h00 100m 10km
DIMANCHE 28	Jacques COURTEAU 04 68 22 00 00 06 89 69 46 11	8:00	8:45 Autoroute sortie Nord (4 par auto)	Park, fin route à Perillos 1 Antenne panorama (700m d'alt) AR par piste ou 2 Retour hors sentier en lapiaz, chapelle Ste Barbe	1- 4h30 450m 14km 2- 5h30 13,2 km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ**RANDO-PLUS :** "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

MERCREDI 3 l'Arc Méditerranéen	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:30 CERBERE Pkg Centre Bouffard-Vercelli Peyrefite	Grand Rassemblement de l'E12 de Peyrefitte au col dels Belistres - Retour <u>pied ou bus suivant</u> les inscriptions <i>Inscription sur site Comité CDRP66</i>	7km - Aller 400m 3h30
DIMANCHE 7 <i>Election Présidentielle</i>	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:30	9:15 PORT- VENDRES Gare	Port - Vendres Sentier des Douaniers Banyuls - Cospron	6h30 650m 16km
DIMANCHE 14	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19	7:00	7:30 LA JUNQUERA Pkg magasin Sol	Beuda Mare de Deu del Mont - Falgars Beuda	6h00 900m 19km
JEUDI 18	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	*8:00 MARQUIXANES	Saint-Thomas-les-Bains Planes - Pla de Cedelles - Prats Ballaguer Saint-Thomas	6h30 800m 17km
DIMANCHE 28	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:00	7:20 LE BOULOU Pkg Casino	Can Nou (8km de bonne piste après Albanyà) Puig Escalero - Puig de Bassegoda - GR11 - Sant Miquel de Bassegoda Pivoines sauvages (Passages délicats) Alt max:1373m	6h00 700m 13km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 21	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:00	/	Sadernes - Sant Aniol - Talaixa - Grau d'Escales - Santa Barbara de Prunetes - Sadernes	8h00 1000m 22km
DIMANCHE 28	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	6:00	7:00 MARQUIXANES	Vernet les bains - pic de l'Alzina - col de Lavent - St Martin du Canigou - Casteil - Col de Jou - Tour de Goa - Vernet les bains	7h00 1250m 23km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Rappel aux animateurs : seules les randonnées programmées sont prises en compte par l'assurance Responsabilité Civile. En cas de changement d'itinéraire (météo ou autre) avertir le Président et le Secrétaire. (sms,mail,tél.) Problème de sécurité et Responsabilité de la Randonnée Cérétane

Le 9 Avril, plus de 1000 randonneurs se sont rendus à Prades pour la Fête départementale. La Randonnée Cérétane était présente avec ses animateurs : François Battle, Maurice Bénichou, Guy Rampon, Yves Santo, Jean Pierre Taradellas.

Le 25 Juin ce sera la Fête de notre Association à St Ferréol. Serons-nous aussi nombreux ?
Les itinéraires proposés permettront à chacun de participer à la randonnée. Vous pourrez également réserver votre repas.