



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de JUIN 2017



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

| Date | Animateur | départ Céret | Regroupement * Hre-/lieu | Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières | Tps de marche Dénivelé Distance |
|-------------|--|--------------|---|--|---------------------------------------|
| MARDI 6 | Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02 | 13:30 | 14:00 Col de l'Ouillat | RandoSanté® Roc Grévol - Col de St Joan - Pig d'Aureille - <i>Raidillon s/500m - Indice 32- E2-T2-R1</i> | 2h30 280m 7km |
| MARDI 13 | Henri MESTRES 04 68 87 69 50 | 13:30 | 14:15 Pkg PAULILLES | Paulilles - Coll de Père Carnera - Puig de Les Elmes - Cap de l'Ullastrell | 3h30 300m 7km |
| MARDI 20 | Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43 | 13:30 | *14:00 SOREDE route de Palau Pkg de la Crèche | La Vallée Heureuse Le balcon du Mas del Ca | 3h00 250m 6km |
| MARDI 27 | Florence VALENTIN 06 80 22 17 78 | 13:30 | 14:00 AMELIE les Bains Pkg de la Sardane | Le Drapeau Aller et Retour (petite grimpe - sentier caillouteux) | 3h00 240m 5km |

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---------------------------------------|---|----------------------|
| MARDI 6 | Marie-Jo COBREROS 06 03 67 08 26 | 8:00 | | Lamanère - Estanouses - Tour de Cabrens - Pla de Castell (Repas tiré du sac) | 5h00 600m 11km |
| MARDI 13 | Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66 | 13:30 | | Les Casotes (St Laurent de Cerdans) Roc dels Pins (point de vue) Coll des Colomines - Circuit des Fontaines | 3h00 300m 8km |
| MARDI 20 | Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21 | 8:00 | *9:00 MARQUIXANES Pkg | Molitg-les-Bains Tour des Cortals (repas tiré du sac) | 5h30 650m 15km |
| MARDI 27 | Henri MESTRES 04 68 87 69 50 | 8:00 | | Maison forestière de Can Cot Tour du Mir - El Xatart (repas tiré du sac en cours de rando) | 4h30 620m 10km |
| MARDI 27 | Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08 | 13:30 | 14:15 St MARTIN de L'ALBERE Pkg | Coll del Ras - Coll del Pal Coll Fourcat - Coll de la Vinyassa <i>IBP 50 - Effort 2/5 -Tech, 2/5 - Risque 2/5</i> | 3h30 460m 10km |

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

| | | | | | |
|----------------|--|------|--|--|---------------------|
| VENDREDI 2 | Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06 | 7:45 | 08:00 | Casino du Boulou - Coll de Dellà Aller et Retour | 2h00 240m 8km |
| DIMANCHE 4 | Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06 | | *8:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg Lac de baignade | Séance d'initiation et pédagogie pour débutants | Tour des lacs |
| VENDREDI 9 | André BACHES 06 44 83 05 21 | 7:45 | | Las Quintanes (Reynès) Coll de Bossells | 2h00 150m 8km |
| VENDREDI 16 | Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08 | 7:45 | 8:15 Coll de la Reducta au-dessus de Montbolo | Boucle d'altitude sur piste à partir du coll de la Reducta (870m) | 2h15 9km 180m |
| DIMANCHE 18 | Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08 | | *8:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg Lac de baignade | Séance d'initiation et pédagogie pour débutants | Tour des lacs |
| VENDREDI 23 | Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06 | 7:45 | 8:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg Lac de baignade | Du lac de baignade au cimetière du Boulou | 2h00 10m 8km |
| DIMANCHE 25 | Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08 | | *9:30 ST FERREOL Pkg Inférieur | Fête de La Randonnée Céretane Boucle de Saint Ferréol | 2h00 220m 8km |
| VENDREDI 30 | André BACHES 06 44 83 05 21 | 7:45 | 8:15 VILLENEUVE DE LA RAHO Pkg Route de Bages | Autour du lac de Villeneuve de la Raho | 2h00 10m 8km |



Programme de JUIN 2017

| Groupe Date | Animateur | Départ Céret Pont | Regroup. * Hre./lieu | Parcours - Difficultés spécifiques Informations particulières | Tps. de marche Dénivelé Dist. |
|---|--|-------------------------|--|--|--|
| RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ | | | | | |
| DIMANCHE 4 | Albert MONGE 06 87 11 72 02 | 8:00 | *9:00 Pkg D618 St Marsal | ST Marsal - le pou de Florenti Puig del Correc - Pla de l'Abeille | 4h00 550m 10km |
| DIMANCHE 11 <i>Election</i> | Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 | 9:00 | *9:20 LE BOULOU Pkg du casino | Col de l'Ouillat - Pic d'Orella Roc grévol - pic Saint Christau | 4h00 450m 10km |
| DIMANCHE 18 <i>Election</i> | Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11 | 8:45 | 9:45 MARQUIXANES | <i>Piste d'accès 4x4 ou voiture haute</i> départ Village de Flassa (Serdinya) - refuge de Roque Fumade (alt.1500m) | 500m 4H30 |
| DIMANCHE 25 | RANDOS ENCADREES | / | 1er Pkg St Ferréol | <u>Fête du club à Saint-Ferréol</u> Départs : circuit long : 7:30 - circuit court : 8:30 | 13km ou 9km |
| RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ | | | | | |
| RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ | | | | | |
| DIMANCHE 4 Annulée orages | Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81 | 7:30 | *7:45 Amélie les Bains Pkg de la sardane | Tour de Batère A/R | 6h 800m 16 km |
| JEUDI 8 rando+ | Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04 | 6:30 | *7:30 MARQUIXANES | Col de Jou - Moura - Cirerola - Casteil (navette) | 6h30 1000m 13km |
| DIMANCHE 11 <i>Election</i> | Guy RAMPON 06 26 78 15 37 | 8:30 | 9:15 | Corbère les Cabanes - Four à chaux - Puits à glace -Grotte - Chapelles <i>IBP 73 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risque 3/5</i> <i>Possibilité d'aller voter avant la rando.</i> | 6h00 707m 16km |
| DIMANCHE 18 <i>Election</i> | Maurice BENICHOU 06 88 30 68 56 | 7:15 | 8:00 CASE DE PENE | GRP Tour des Fenouillèdes -Sarraoute Pla de Brézou - GR36 | 7h00 720m 13km |
| DIMANCHE 25 | RANDOS ENCADREES | / | 1er Pkg St Ferréol | <u>Fête du club à Saint-Ferréol</u> Départs : circuit long : 7:30 - circuit court : 8:30 | 13km ou 9km |
| JEUDI 29 Annulée Orages | Jean -AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60 | 5h30 | *6h30 MARQUIXANES | Accès : 22 km de piste en mauvais état pour accéder aux Cortalets Ras des Cortalets - Barbet - cheminée - pic du Canigou - retour par pic Joffre | 6h30 800m 9,5km |
| MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ | | | | | |
| DIMANCHE 4 | Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 | 6:30 | / | La Preste - L'Ouillat - Le Costabonne - Portelle de Rotja - Roca Redona - La Preste | 8h 1300m 22km |
| DIMANCHE 11 <i>Election</i> | Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77 | 8:30 | / | La Preste - Col Baix - Les Etables - Can Pitot St Sauveur (liaison VI St Sauveur la Preste) | 8h 1300m 27km |

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Séjour : Ht Allier du 2 au 9 Septembre : le séjour n'est pas complet, vous pouvez encore vous inscrire.
Réunion dans la salle du Club pour la signature des contrats et solde : Jeudi 8 JUIN à 17h30 -