

La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de SEPTEMBRE 2017

PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 12	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	/	Super Amélie - Voie Verte - Le Collet Forêts ombragées de la Muntanyole	3h00 300m 7,5km
MARDI 19	Robert FOUCAULT 06 84 22 66 41	13:15	13:30 MAUREILLAS Pla de la Farga	Domaine des Fontanilles Vallon de Marie - Cascade d'Elie Grande cascade - Rocher de Marie Champs des perdrix	4h00 300m 8km
MARDI 26	Florence VALENTIN 06 80 22 17 78	13:30	14:15 LE RACOU Pkg au bout de la Rue Principale	A & R Le Racou - Collioure par le sentier côtier	3h00 200m 8km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 5	François BATLLE 06 25 06 37 01	06:00	7:00 MARQUIXANES *8:30 Pkg Lac des Bouillouses	Lac des Bouillouses - Porteilla de la Grava Estany del Recò - Estany de les Dugues (repas tiré du sac)	5h00 560m 17km
MARDI 12	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:30	9:15 PORT- VENDRES Pkg de la Gare	Port-Vendres - Cospron - Port-Vendres (repas tiré du sac)	4h00 500m 12km
MARDI 19	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	14:00 RODES Pkg Espace Géologique	Rodes - Roc Sabardanne Gorges de la Guillera - Château IBP 54 Effort 3/5 - Technique 2/5 - Risque 2/5	3h00 460m 10km
MARDI 26	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13:30	/	Montalba d'Amélie - Pla del Roc El Moli Serrador - GR10	4h00 450m 12km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 1er	André BACHES 06 44 83 05 21	7:45	7:50 PONT DE REYNES	Les Quintanes - Reynès Coll de Bossells	2h00 150m 9km
VENDREDI 8	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	/	8:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
VENDREDI 15	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	/	La Bataille du Boulou	2h00 120m 8km
VENDREDI 22	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:15 VILLENEUVE DE LA RAHO Pkg Route de Bages	Autour du lac de Villeneuve de la Raho	2h00 10m 8km
VENDREDI 29	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 SAINT-FERREOL Pkg inférieur Ermitage de St Ferréol	Autour de l'ermitage de St Ferréol	2h00 220m 8km

RAPPEL :

En cas de modification du programme, vous trouverez les mises à jour sur le site : >randoceretane.org<
Pour le rando challenge, il manque 2 personnes pour aider à l'atelier "café" à partir de 7h

C'est en Assemblée Générale que le conseil d'administration rend compte de sa gestion et fait part aux adhérents des prévisions pour l'année suivante. C'est aussi un moment privilégié où tous les adhérents peuvent formuler des avis et des propositions.
D'autre part, des postes d'administrateurs sont à renouveler, n'hésitez pas à poser votre candidature auprès du secrétariat.

Programme de SEPTEMBRE 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ					
DIMANCHE 3 et 10				pas d'animateur disponible à ce jour	
DIMANCHE 17	Randonnée de la Ronde Cérétane		8:30 CÉRET Ancienne Bibliothèque	LA RONDE CERETANE Randonnée au dessus de Céret Points de contrôle et ravitaillement - Participation 12€ : Tee-shirt et grillades	3h00 400m 8km
DIMANCHE 24 Modifiée	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11	8:30	9:00 Parking Mas Sabola, près du pont	Trilla, près d'Ansignan Départ parking sur D9 entre Caramany et Ansignan après le pont sur le lac Randonnée des dolmens (2)	4h00 400m 8km
RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ					
RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ					
DIMANCHE 3	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg	Villerach - Clara - Chapelle Saint-Etienne Roc de la Collade - Coll del Forn IBP 74 - Effort 3/5 - Technicité 3/5 - Risque 2/5	5h00 830m 12km
JEUDI 7	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	6:00	*7:00 MARQUIXANES	Col de Mantet - Roc Coloum Porteille de Mantet - mantet	7h00 1000m 19km
DIMANCHE 10				pas d'animateur disponible à ce jour	
JEUDI 14	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	6:00		Las Conques - Col de Baix - Col del Pal - Les Esquerdes de Rotjà IBP 111 - Effort 5/5 - Technicité 4/5 - Risque 3/5	9h00 973m 17Km
DIMANCHE 17	Randonnée de la Ronde Cérétane		8:30 CÉRET Ancienne Bibliothèque	LA RONDE CERETANE Randonnée au dessus de Céret Points de contrôle et ravitaillement - Participation 12€ : Tee-shirt et grillades	3h00 400m 8km
DIMANCHE 24	Albert MONGE 04 68 39 44 62 Fête du club Laroque Rando		* Laroque, à partir de 7:30, Foyer d'Action Communale	Départ 8h Randonnée proposée par Laroque Rando <i>possibilité de réserver le repas, voir :</i> http://laroquerando.fr/pages/20170924Fetel.RProgramme.pdf	4h00 550m
MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ					
DIMANCHE 10	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:00		Camprodon - Serra Cavallera - Col del Pal - Village de l'Abella - La Roca - Llanars - Camprodon	7h30 1100m 22km
DIMANCHE 24	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00		Prats de Mollo - Serre Vernet - St Guillem - Canavelles - Prats de Mollo	8h30 1350m 28km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

AGENDA

Samedi 9 Septembre à Céret : Forum des associations : 9h à midi - La Randonnée Cérétane tiendra un stand-

Samedi 23 Septembre : 9 h à Nogarède : Assemblée Générale de La Randonnée Cérétane - on vous attend nombreux -

Dimanche 1er Octobre : Rando Challenge au Gymnase des tilleuls - Il manque des "bénévoles" pour l'organisation - rando ludique et conviviale. Inscription obligatoire au 04 68 61 48 85 ou <<pyrenees-orientales-66.ffrandonnee.fr>> - Inscrivez vous nombreux.

Jeudi 5 Octobre : 10h : Lac de St Jean Pla de corts - "Hommage à Baptistin" - renseignements sur le site et auprès de Maurice 04 68 66 77 32

Dimanche 15 Octobre : 9h à Casteil "Marche pour la vue" - renseignements sur le site et auprès de Maurice 04 68 66 77 32 ou 06.88.30.68.56