



Dimanche 24 septembre 2017

LAROQUE RANDO FAIT SA FETE

Venez nombreux randonner et faire la fête avec nous !

Circuits pour tous : enfants, familles, sportifs...

Accueil au FAC à partir de 7h30

A PARTIR DE 12H 30 APERITIF OFFERT A TOUS

A partir de 13h venez partager le repas

Salade gourmande (mesclun, gésiers, lardons, pignons de pin, magret fumé, tomates séchées...),
Trou catalan, Poulet aux gambas (riz pilaf), **Plateau de fromage, Pâtisserie, Vins & Café**

**Inscription/Réservation au repas obligatoire par courrier accompagné d'un
chèque de 19€ à l'ordre de laroque Rando avant le 15 septembre**

Pour le plaisir de marcher ensemble sur les sentiers Rocatins :

trois itinéraires accompagnés

« Long » durée : 4h 450m Départ : 8h00

« Moyen » durée : 2h30 275 m Départ : 8h45

« Facile » durée : 2h30 Départ : 9h15

Accueil et inscriptions sur place dès 7h30. Cloture des inscriptions 9h00

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Laroque Rando chez Christian REY 31, avenue du Canigou 66740 Saint Genis des Fontaines

Nom..... Nombre de participant(s) : X19€ =

Ci-joint chèque à l'ordre de Laroque Rando (l'inscription ne sera prise en compte que si elle est accompagnée du chèque)