



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de NOVEMBRE 2017



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 7	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	13:45 OMS Collade de Rimbau	RandoSanté® Le Mas d'en Manent - La Calcina	2h30 250m 7,5km
MARDI 14	Pierrette PELLE 04 34 12 62 31	13:15		Le fort d'Amélie-les-Bains - La Croix Chapelle Santa Engracia - Le fort	3h40 300m 6km
MARDI 21	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	13:30	13:45 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg St Sébastien	Cabane des chasseurs de St Jean Puig Sangli - Circuit moto-cross	3h00 180m 7km
MARDI 28	Claudette MONTEL 06 74 08 69 43	13:30	14:00 REYNES Pkg Chapelle St Paul	Reiros - La Redubta	3h00 200m 8km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 7	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	13:00	13:30 REYNES Pkg village	Anciennes carrières de talc	3h00 380m 6km
MARDI 14	François BATLLE 06 25 06 37 01	13:00	13:20 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Route de Vives Cabane des chasseurs	Circuit de la Bataille du Boulou	4h00 300m 12km
MARDI 21	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:00 RIUNOQUERS	Riunoguers - Panissars - Tunnel TGV - Coll del Priorat - Riunoguers	5h00 580m 19km
MARDI 28	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:15 AMELIE-LES-BAINS Pkg de la Sardane	Amélie - Montbolo - Palalda IBP 52 - Effort 2/5 - Technicité 2/5- Risque 1/5	3h00 460m 8km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 3	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
VENDREDI 10	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45		Oms (cimetière) - Mas Picagnol - La Calcina Roc Catri - Oms	2h30 150m 9,6km
VENDREDI 17	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45		La Bataille du Boulou	2h00 120m 8km
VENDREDI 24	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:00 ARGELES-SUR-MER Pkg Château de Valmy	Boucle autour du Château de Valmy (parcours sportif)	2h30 11km 360m

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Diffusion du programme : Le programme en version papier ne sera plus distribué par les animateurs. Il sera disponible à l'Office du Tourisme de Céret pour les adhérents ne disposant pas d'Internet. L'Office du Tourisme de Céret dispose de tablettes tactiles en libre service permettant de consulter notre site et donc le programme à jour. Il reste possible, pour celles et ceux qui le désirent, de recevoir le programme par courrier moyennant une redevance annuelle de 11€ (frais postaux). Attention ; le programme est susceptible de modifications en cours de mois; par conséquent, **seul le programme figurant sur le site est garanti à jour.**

Séjours 2018 : Jacques COURTEAU rappelle qu'il reste des places pour le séjour qu'il organise en ANDORRE du 26 juin au 2 juillet 2018 (promeneurs et marcheurs). Pour tout renseignement, le contacter au 04 68 22 89 95 ou au 06 89 69 46 11. Par ailleurs, le séjour raquettes annoncé lors de l'A.G. du 21 au 27 janvier 2018 risque de devoir être annulé si les personnes intéressées ne se manifestent pas rapidement.



Programme de NOVEMBRE 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ					
DIMANCHE 5 Annulée, vent violent et pluie	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:15	*9:00 -SAINTE-COLOMBE Pkg	Sainte-Colombe-de-la-Commanderie Roc Majorque	4h00 400m 11km
DIMANCHE 12	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:30 PERPIGNAN Pkg Darty Porte d'Espagne	La Palme - Capitelles - Cabouisset Combe des Cortals d'Aval - la Palme	4h30 110m 9km
DIMANCHE 19	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 81 76 15 33	8:15	8:30 LE BOULOU Pkg du Casino	Col de l'Ouillat - Roc del Migdia (Roc du Midi)	4h00 450m 10Km
DIMANCHE 26	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	9:00 ARLES-SUR-TECH Pkg Salle des fêtes	Arles sur Tech - Le Molinot - Mas Sorribes - dolmen Station de Jacouty IBP 51 - Effort 2/5 - Technicité 2/5 - Risque 2/5	6h00 550 m 13 km
RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ					
RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ					
DIMANCHE 5	Maurice BENICHOU 06 88 30 68 56	7:15	8:00 CASES-DE-PENE Pkg Rd Pt Entrée	GRP Tour des Fenouillèdes - Sarraoute - Pla du Brézou - GR36	6h00 660m 13 km
DIMANCHE 12	Jean FERRER 04 68 8719 51 06 08 56 58 66	7:30	/	Leca (Corsavy) - Coll d'en Cé Le Faig - Cortal Triadu	6h30 750m 14 km
JEUDI 9	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	*8:00 MARQUIXANES	Villefranche de conflent - Les Amboullas Corneilla de Conflent - Citerne Vauban	6h00 800m 15km
DIMANCHE 19	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	/	Arles-sur-Tech - Le Belmaig - Arles-sur-Tech IBP 98 - Effort 4/5 - Technicité 3/5 - Risque 2/5	6h00 1040m 12km
DIMANCHE 26 <i>Modifiée</i>	Jean FERRER 04 68 8719 51 06 08 56 58 66	8:00	/	Prats-de-Mollo - Le Miracle - Col de Coumelle - Puig des Lloses - Fort Lagarde Alt. Max. 1566m	6h00 900m 14km
MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ					
DIMANCHE 12	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	/	Banyuls-sur-Mer - La Calma - Tour de Querroig - Coll de Creu - Banyuls-sur-Mer	8h 1250m 26km
DIMANCHE 19	Henri NOU 04 68 83 98 05	7:15	8:00 LAVALL Pkg Chapelle	Roc des Médes - Coll l'Aranyo - 4 Termes - Sallfort - Torre de la Maçana - Coll del Pomer - Lavall	8h00 1300m 21km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Licence et adhésion 2017-2018 : pensez à renouveler votre adhésion au Club. Rappel : la licence ne peut être éditée **que si le dossier est complet** soit fiche d'adhésion, certificat médical de moins de 6 mois ou attestation signée et règlement à l'ordre de La Randonnée Cérétane. Le Trésorier Guy RAMPON se tient à votre disposition pour tout renseignement.

Information séjours : lundi 30 octobre salle du club à 16h - séjours raquettes mars 2018 avec Christiane
lundi 30 octobre salle du club à 17h - séjours rando à Rennes les Bains avec Marie-Jo