

La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales

a pour objectifs : d'aménager, protéger et valoriser les sentiers, de promouvoir la randonnée en tant qu'activité sportive, ludique et de découverte de la nature. Pour cela, sont à votre service dans tout le département : **62 associations fédérées regroupant 4200 licenciés.**

1201 km de sentiers

contrôlés et entretenus :

GR® 10	185 km
GR® 36	178 km
GR® 7	27 km
GR® 107	18 km
GR®T 83 Cami del Nord	68 km
GR®P Tour du Carlit	51 km
GR®P Tour des Fenouillèdes	114 km
GR®P Tour de Cerdagne	63 km
GR®P Tour du Capcir	70 km
GR®P Tour du Canigou	66 km
GR®P Tour des Réserves Naturelles	70 km
GR®P Tour du Vallespir	98 km
GR®P Ronde du Canigou	145 km
GR®P Tour des Péric	48 Km

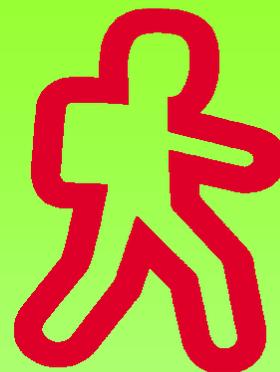
Le dimanche 1er Octobre 2017

La manifestation « Rando Challenge® » organisée par la FFRandonnée des Pyrénées-Orientales et l'association « La Randonnée Cérétane » est ouverte à tous.

Tout randonneur devra se conformer aux règles du code rural, du code de la route, respecter les propriétés privées et la nature pendant le déroulement de la manifestation.

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Pyrénées-Orientales

FFRandonnée 
Rando challenge®
www.ffrandonnee.fr



Rando-Challenge®

à Céret

Dimanche 1er Octobre 2017

De la « découverte » au « Challenge » venez partager en équipe « un événement sportif, convivial et ludique » le temps d'une randonnée entre amis ou en famille.

- Chaque « équipe » constituée effectue un circuit matérialisé sur une carte d'une durée d'environ 4 à 5 heures.

- Tout au long de ce circuit sont disposées des « bornes-questions » qui doivent être positionnées correctement sur la carte .

- Sur chaque borne figure une question avec trois réponses possibles. L'équipe doit cocher la bonne réponse sur le carton contrôle remis au départ.

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

**AVANT LE 20 SEPTEMBRE.
PAR INTERNET**

pyrenees-orientales-66-ffrandonnee.fr

ou mail : cdrp66@wanadoo.fr

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

Maison des Sports - Rue Duguay-Trouin

66000 - PERPIGNAN - Tél. 04 68 61 48 85

Courriel : cdrp66@wanadoo.fr

Site : pyrenees-orientales-66-ffrandonnee.fr



La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales et La Randonnée Cérétane vous accueillent de 7 h 30 jusqu'à 9 h 30 Au Gymnase des Tilleuls à Céret

Renseignements :

Comité FFRandonnée 66 :
Tél. 04.68.61.48.85.

E-mail : cdrp66@wanadoo.fr

La Randonnée Cérétane

E-mail : secrtaire@randoceret.org

Site internet : <http://randoceret.org>

Tél. : 06.12.75.24.08

Rando Challenge® : (de 2 à 4 personnes) 9 à 16 km, vitesse moyenne imposée. Le parcours n'est pas balisé sur le terrain, seulement sur la carte.

Rando Découverte : (de 2 à 6 personnes) la plus facile, 6 à 12 km, vitesse moyenne imposée. Le parcours est balisé sur le terrain et sur la carte.

Les chiens ne sont pas autorisés, même en laisse ou dans le sac à dos.

Avant

Constituez votre équipe, sans distinction d'âge ni de sexe, choisissez un nom d'équipe et inscrivez-vous.

Equipez-vous pour la marche avec de bonnes chaussures montantes et à semelles crantées. Prévoyez votre pique nique. Munissez-vous d'un crayon, d'une gomme, d'une ficelle, d'une boussole, d'un curvimètre, d'un décimètre, etc...

Départ

Vous calculez vous-même votre temps pour effectuer le parcours à la vitesse imposée par l'organisateur.

A la première borne, répondez à la question qui vous est posée en poinçonnant votre carton de contrôle.

A l'aide de l'épingle fournie, percez la carte à l'endroit où vous pensez vous trouver et..... Repartez vers la borne suivante.....etc.

Arrivée

Au bout de votre itinéraire, l'organisateur récupère votre carte et votre carton de contrôle.

Il détermine votre classement en tenant compte :

- de l'écart entre le temps que vous avez réalisé et le temps de référence
- de l'exactitude de positionnement des bornes sur la carte
- de l'exactitude des réponses données à chacune des questions.

Programme de la journée

A partir de 7h30 : Café offert.

Accueil des équipes au Gymnase des Tilleuls —Avenue des Tilleuls à Céret. Présence de l'équipe, au plus tard, 30 mn avant son départ.

A partir de 8h00 1er départ de la catégorie « Rando Challenge® ».

A partir de 9h15 1er départ de la catégorie « Découverte ».

A 14h30— Balade « Patrimoine » guidée—RV office du tourisme

16h30 Remise des récompenses et pot de l'amitié.

ASSURANCES : La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales a souscrit une assurance Responsabilité Civile et Accidents Corporels auprès de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour chaque **participant inscrit**.

REGLEMENT

Pour le Rando « Challenge® », chaque participant doit être licencié FFRandonnée et devra **IMPERATIVEMENT** présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre daté de **MOINS D'UN AN**.
La Rando « Découverte » est ouverte aux non licenciés.

Modalités d'inscription

Inscriptions Gratuites et OBLIGATOIRES pour les 2 circuits.

Internet : pyrenees-orientales-66.ffrandonnee.fr

Mail : cdrp66@wanadoo.fr

au plus tard le 20 SEPTEMBRE

Aucune inscription possible le jour du Rando Challenge®.