



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de JANVIER 2018



Mardi 9 janvier, tous les groupes - **promeneurs, marcheurs, randonneurs, montagne et marche nordique** - partent de et reviennent à l'aire de loisirs de Montbolo - **entre 15h30 et 16h** - pour la traditionnelle dégustation de la galettes des rois (repli possible dans la salle du conseil municipal du village en cas de très mauvais temps). Venez nombreux.

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 2	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:00 Pkg Rd Pt SORTIE ST ANDRE	RandoSanté® Mairie d'Argelès - D'Argelès village à Argelès plage	2h30 6km 50m
Mardi 9	J. COURTEAU 06 89 69 46 11 M. BENICHOU 06 88 30 68 56	12:30	13:00 Pkg Eglise MONTBOLO	Montbolo - Coll de la Reducta A&R	2h30 260m 6km
Mardi 16	Pierrette PELLE 04 34 12 62 31	13:30	13:45 Pla de la Fargue MAUREILLAS	La Tour de Bel Oeil A&R	2h30 220m 5km
Mardi 23	Robert FOUCAULT 06 84 22 66 41	13:00	13:45 Coll de l'Ullat	Coll de l'Ullat - Pic des 3 Thermes Pic Neoulos - Puit à neige	3h00 360m 6,7km
Mardi 30	Yves SANTO 06 61 68 71 52	9:30	*10:15 Pkg Cimetière ARGELES	Mas d'en Pardès - Chapelle St Laurent Tour en ruine (repas tiré du sac à St Laurent) IBP 40 - Effort 2/5 - Risque 2/5 - Technicité 1/5	3h30 330m 10km

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 2	François BATTLE 06 25 06 37 01	13:00	13:30 Pkg Salle polyvalente VIVES	Balade autour de Vivès	3h30 350m 9 km
Mardi 9	J. FERRER 06 08 56 58 66 J.P. TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30		Coll de la Reducta - Coll de Formentera Mas Usclades IBP 55 - Effort 3/5 - Technicité 2/5 - Risque 2/5	5h00 500m 12km
Mardi 16	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	9:45	10:00 □ Pkg ancienne Mairie MONTESQUIEU	Montesquieu Les Terrasses (repas tiré du sac)	4h30 570m 10km
Mardi 23	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:15	9:00 Gare PORT- VENDRES	Port-Vendres - Banyuls sur Mer - Cosprons IBP 60 - Effort 2/5 - Technicité 1/5 - Risque 1/5	6h00 690m 16km
Mardi 30	Jacques MATHEU 06 85 46 52 98	8:00	8:30 Pkg Darty Porte d'Espagne PERPIGNAN	Caves - Arpignes - Combe de Millauque Moulin de Calé - Capitelle - Caves (repas tiré du sac)	5h00 350m 14km

MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché

Vendredi 5	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:15 Pkg route de Bages VILLENEUVE DE LA RAHO	Tour du lac	2h00 10m 8km
Mardi 9	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	12:30	13:00 Pkg Eglise de MONTBOLO	Montbolo - Coll de la Reducta	2h00 8,5km 350m
Vendredi 12	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06		9:00 Pkg □ Lac de baignade □ SAINT JEAN PLA DE CORTS	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 19	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:05 Pkg Cimetière OMS	Oms - Mas Picagnol - La Calcina Roc Catri - Oms	2h30 150m 9,6km
Vendredi 26	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:05 Fontaine des écurieuls LLAURO	Tour du Roc del Quers	2h00 260m 8km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

Le Conseil d'Administration vous présente ses meilleurs vœux pour la nouvelle année qui s'approche.
Que 2018 vous apporte, à vous et à vos proches, bonheur et santé
que toutes et tous puissiez profiter longtemps encore de belles randonnées dans nos magnifiques contrées.

Programme de JANVIER 2018

Mardi 9 janvier, tous les groupes - **promeneurs, marcheurs, randonneurs, montagne et marche nordique** - partent de et reviennent à l'aire de loisirs de Montbolo - **entre 15h30 et 16h** - pour la traditionnelle dégustation de la galettes des rois (repli possible dans la salle du conseil municipal du village en cas de très mauvais temps). Venez nombreux.

Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 7 Modifiée (Météo)	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	* 9:00 Pkg Casino LE BOULOU	La Jonquera- torre Carlina- les casotes IBP 39 E2-R1-T1	5h00 330m 10km
Dimanche 14	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 81 76 15 33	8:30	8:45 Pkg Casino LE BOULOU	Dolmens et menhirs de ROSAS	4h00 350m 10km
Dimanche 21	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	9:00		Lamanère - GRP tour du Vallespir Notre Dame du Corral retour par la piste	4h30 450m 13km
Dimanche 28	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	* 9:30 Pkg MARQUIXANES	SIRACH - L'acqueduc- La tour Torts	4h00 330m 10km
INITIATION "RAQUETTES" - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 18	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	* 9:00 Pkg MARQUIXANES	Pla del Mir vers le lac d'Aude - promenade sur sentier - incursion en forêt (altitude 1800m) INSCRIPTION AU 06 89 69 46 11	
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
RANDO-PLUS : rythme "très soutenu" dénivelé 1200 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 11	Helmuth BERRETZ 06 31 08 29 04	8:00	* 9:00 Pkg Cave VINGRAU	Planal de la Caune Arago - La Devèze - Vingrau quelques passages techniques	6h00 600m 21km
Dimanche 14 Annulée (météo)	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00		Les dolmens de Saint-Michel-de-Llotes-et-Casefabre IBP 64 - Technicité 2/5 - Risque 2/5	5h30 750m 15km
Dimanche 21	Helmuth BERRETZ 06 31 08 29 04	8:00	* 9:00 Pkg plan d'eau ILLE sur TET après pont sur la Têt à gauche	Casesnoves - Eglise de las Cazas Gorges de la Guillera - Château de Rodès Rodès - Carrières - Casesnoves	6h30 800m 19km
Dimanche 28	Jean FERRER 06 08 56 58 66	7:30	8:30 Pkg Marquixanes	Catllar - Chapelle St Jacques de Calahons - Las cabanes - Roc de l'hirondelle - Dolmen	6h00 750m 17km
MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 9	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 06 10 99 01 69	7:30		Montbolo - Formentéra - Coll Bufador Palet de Roland - Mas Pujol - Montbolo	7h30 1100m 22km
Dimanche 21	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 06 10 99 01 69	7:00	7:15 Pkg Casino LE BOULOU	Llança - Castell Sant Salvador de Verdera - La Selva de Mar - Punta de Sarnella - Llança	7h00 900m 22km
Dimanche 28 Modifiée (neige)	Henri NOU 06 28 95 53 77	7:15	8:00 Pkg Carrefour BANYULS	Banyuls sur mer (parking Carrefour) - GR 10 - Madeloc - Cosprons - Port -Vendres - Cap Béar - Banyuls	8h00 1000m 26km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

REPAS DU 1er JANVIER 2018 : Il reste des places pour le repas du nouvel an aura lieu au restaurant Manrella à La Vajol. Appeler Jacques au 04 68 22 89 95 ou 06 89 69 46 11). Le prix du repas est de 20€. Rendez-vous au parking du Casino du Boulou à 9h. Le matin rando-promenade de 2h animée par Jacques MATHEU.

ANDORRE : Il reste des places pour le séjour randonnées du 26 juin au 2 juillet - Contacter Jacques COURTEAU au 04 68 22 89 95 ou 06 89 69 46 11.

RAQUETTES : Chantal et Pascale proposent, à partir de fin janvier, des sorties raquettes à la journée, en semaine ou /et le dimanche ainsi qu'un ou deux week-end complets. Les sorties seront décidées en fonction de la "fenêtre" météo et de la disponibilité des animatrices. Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire en contactant l'une ou l'autres des animatrices qui pourra ainsi les contacter dès qu'une sortie sera planifiée (naturellement s'inscrire sur cette liste n'engage absolument pas à répondre présent le jour J).
Les sorties sont accessibles à tous, quel que soit le niveau de chacun. En effet, deux groupes sont formés en cas de niveaux très différents des participant.e.s.
N'hésitez pas à les contacter. Chantal SEVIN (06 30 40 82 68) et Pascale SERIE (06 62 54 67 21)