



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org



Programme de MARS 2018

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 6	Rose-Marie ☐ MONGE ☐ 06 87 11 72 02	13:30	13:45 * LLAURO Pkg	RandoSanté® ☐ Llauro - La Fontaine des écureuils ☐ Llauro	2h30 180m 6km
Mardi 13	Pierrette ☐ PELLE ☐ 04 34 12 62 31	13:30	14:00 LA JUNQUERA Route de Cantallops carrefour piste Saint Jaume	Dolmens et Menhirs	3h00 50m 9km
Mardi 20	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51	13:30		Le Vila - Serrat de la Teuleria Palalda - Voie Verte	3h00 160m 8,5km
Mardi 27	Patricia et Michel GOSSET 06 30 08 54 63 Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	*13:45 MAUREILLAS Pla de la Farga	Fontanilles - Les Planes ☐ Coll de Rialguer - Turonell ☐ Correc de la Serra	3h15 220m 8,2km

RAQUETTES

Pascale SERIE (06 62 54 67 21 pascale.serie@free.fr) et Chantal SEVIN (06 30 40 82 68 chantal.sevin@gmail.com) organisent des randonnées raquettes d'une journée (semaine ou dimanche) ainsi qu'un week-end prévu les 17 et 18 mars. En cas de niveaux très différents, deux groupes pourraient être formés. Les appeler - au plus vite - pour qu'elles établissent la liste des participant(e)s éventuel(le)s. Elles vous contacteront en fonction de la météo.

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 6	Michel VANDENAMEELE 06 44 03 17 71	13:30	13:45 LE BOULOU Pkg Casino	Saint-Jean de l'Albère ☐ Coll de Llinàs - Coll de Sant Joan	3h30 450m 10km
Mardi 13	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00	9:00 ☐ MAÇANET DE CABRENYS	Maçanet ☐ Mare de Déu de les Salines ☐ IBP 70 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 700m 15km
Mardi 20 Annulée (météo)	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	7:30	*8:30 ☐ MARQUIXANES Pkg	Molitg-Les-Bains - Les cortals	6h00 670m 16km
Mardi 27	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00		Manyaques - Puig de Lami La Farga del Mitg - la véloroute	3h30 300m 11km

MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché

Vendredi 2	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:00 ☐ ARGELES-SUR-MER Pkg Château de Valmy	Boucle autour du Château de Valmy ☐ (parcours sportif)	2h30 11km 360m
Vendredi 9	André ☐ BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 ☐ SAINT-FERREOL Pkg inférieur Ermitage	Autour de l'Ermitage de Saint-Ferréol	2h00 220m 8km
Vendredi 16	Geneviève ☐ OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45		Mas Baleta - Cantallops	2h00 0m 9km
Vendredi 23	André ☐ BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade ☐	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 30	Geneviève ☐ OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 LE BOULOU Pkg Casino	Tour du Puig Estelle	2h30 150m 10km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

SUNDGAU : La réunion de signature des contrats du séjour "Sundgau 13 au 20 mai 2018", aura lieu le **lundi 9 avril à 17h** salle du club Avenue Clémenceau à Céret. **Il reste des places** (contacter Bernard au 06 12 75 24 08)

ANDORRE : La réunion d'information du séjour "Andorre 26 juin au 2 juillet 2018", aura lieu le **lundi 9 avril à 18h** salle du club Avenue Clémenceau à Céret.

Les chenilles processionnaires du pin descendent des arbres en **février-mars**. Vous en rencontrerez en randonnée. C'est un vrai danger. Il ne faut surtout pas les toucher et en tenir éloignés les enfants et les animaux domestiques.

Programme de MARS 2018

Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 1er Annulée (météo)	Jacques ALVAIN 06 35 22 28 81	8:30	*9:30 MARQUIXANES Pkg	Conat – Belloc□ Chapelle St Etienne – Pylône□ Chapelle ruinée – Conat	5h00 650m 12km
Dimanche 4	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 81 76 15 33	8:30	*9:00 THUIR Pkg Mc Do	Arboussols - Capella de Santa Eulària Roc del Moro - Arboussols	4h30 350m 10km
Dimanche 11	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	*8:45 LE BOULOU Pkg Casino	Promenade dans les bois de la Jonquera à l'ermitage Santa Eugènia□ IBP44 - Effort 2/5 -Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 380m 12km
Dimanche 18	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:30	9:00 THUIR Pkg Mc Do	Eglise de Corbère - Montou□ Dolmen - Eglise d'En Benazet□ Corbère	5h00 400m 10,5km
Dimanche 25 Modifiée	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	8:30	9:45 RODES Pkg à l'entrée	Attention : passage à l'heure d'été Rodès - circuit des Orries	4h15 350m 10km
RAQUETTES					
Pascale SERIE (06 62 54 67 21 pascale.serie@free.fr) et Chantal SEVIN (06 30 40 82 68 chantal.sevin@gmail.com) organisent des randonnées raquettes d'une journée (semaine ou dimanche) ainsi qu'un week-end prévu les 17 et 18 mars. En cas de niveaux très différents, deux groupes pourraient être formés. Les appeler - au plus vite - pour qu'elles établissent la liste des participant(e)s éventuel(le)s. Elles vous contacteront en fonction de la météo.					
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
RANDO-PLUS : rythme "très soutenu" dénivelé 1200 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 4	Thierry LANSELLE 06 20 66 08 84	7:30	*8:30 MARQUIXANES Pkg	Ancien canal de Nohèdes	5h30 600m 11km
Dimanche 11	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7:00	*8:00 OPOUL Entrée du Village	Le cellier (3km après le château) - Perellos Els Tres Quillons - Montollier - Pech de Catar La Cauna - Le cellier	7h00 700m 14,5km
Jeudi 15 Date modifiée	Jacques ALVAIN 06 35 22 28 81	8:30	*9:30 MARQUIXANES Pkg	Conat - Belloc□ Chapelle St Etienne - Pylône□ Chapelle ruinée - Conat	5h00 650m 12km
Dimanche 18	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	8:00	8:20 AMELIE-LES-BAINS□ Pkg stade	Montferrer - Château de Montferrer□ La Souque	6h00 835m 16km
Jeudi 22 Annulée (Vent trop fort)	Helmuth BERRETFZ 06 31 08 29 04	7:45	*8:30 COLLIOURE Col de la Serra	Coll de la Serra – Taillefer□ Torre de Madaloc□ Coll de Vallauria – Puig Saillfort□ Chemin de l'eau	6h00 950m 16km
Dimanche 25	Bernard□ LAMBERT□ 06 12 75 24 08	7:00	7:45 BOULE D'AMONT Pkg	Attention : passage à l'heure d'été Boule d'Amont - Coll de les Arques Roc de l'Amoriador - Glorians Chapelle Sant Joan IBP 93 Effort 4/5 - Tech. 2/5 Risq. 2/5□	6h00 970m 20km
MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 11 Reportée (météo)	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:30		Amélie-les-Bains - Can Fèlix - Coll del Ric Roc de France - GR10 - Moli Serrador Amélie-les-Bains	8h00 1300m 24km
Dimanche 18	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	7:15 LE BOULOU Pkg Casino	Vilamaniscla - Sant Quirze de Colera refuge Jorda - Puig d'Esquers Sant Miquel - Vilamaniscla	7h30 1100m 20km
Dimanche 25	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00		Attention : passage à l'heure d'été Le Tech - Col de la Roue - la Llau Col de l'Estagnol (1680m) - Pla de Rodes Font del Brigader - Col de la Roue - Le Tech	8h00 1350m 26km