



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de AVRIL 2018



Mardi 10 avril, tous les groupes - **promeneurs, marcheurs, randonneurs, montagne et marche nordique** - partent de et reviennent à la salle communale de Saint Jean de l'Albère - **entre 16h00 et 16h30** - pour la traditionnelle dégustation des bunyetes (repli possible dans la salle du village en cas de très mauvais temps). Venez nombreux.

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret					
Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 3	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 OMS Mairie	RandoSanté@ La Roqueta - le Puig de Calmeilles	2h30 250m 7,5km
Dimanche 8	Fête départementale de la randonnée à ARGELES (Château Valmy) Un circuit RandoSanté@ est proposé - départ à 9h00 [2h00 - 89m - 5,3km] inscription en ligne (gratuite) obligatoire avant le 30 mars pyrenees-orientales-66-ffrandonnee.fr				
Mardi 10	Claudette MONTEL 06 74 08 69 43 Jacques COURTEAU 06 89 69 45 11	11:00	11:45 SAINT MARTIN DE L'ALBÈRE D71a - 80m après le panneau "St Martin de l'Albère"	BUNYETES à Saint Jean de l'Albère Saint Martin - Coll Fourcat - Cal Menut Ruines Repas tiré du sac à la fontaine de Manel retour vers 16h au parking puis retour en voiture à Saint Jean (4km - 8min)	2h45 250m 6,8km alt. max 830m
Mardi 17 modifiée (gué impraticable)	Pierrette PELLE 09 82 36 65 46	13:30	13:45 REYNÈS Entrée du Vert Vallon	Vert Vallon - Reynès village - vert vallon	2h15 200m 8km
Mardi 24	Laurinda BOUVIER 06 98 32 24 31	13:30	*14:00 SORÈDE Pkg de la Poste	Promenade autour de Sorède	3h00 150m 6km
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché					
Mardi 3	Jean FERRER 06 08 56 58 66	13:30		Mas d'en Blasi - Roc Famoso - Puig d'en Gali Coll de Miralles	3h30 400m 8km
Dimanche 8	Fête départementale de la randonnée à ARGELES (Château Valmy) 3 circuits sont proposés Circuit court - départ libre jusqu'à midi - familles et enfants [3h00 - 413m - 8,6km] Circuit moyen - départs à 8h00, 8h15 et 8h30 [3h30 - 432m - 8,2km] Circuit long - départs à 7h15, 7h30 et 7h45 [7h00 - 766m - 13,2km] inscription en ligne (gratuite) obligatoire avant le 30 mars pyrenees-orientales-66-ffrandonnee.fr				
Mardi 10	J.P. TARADELLAS 06 05 05 27 42 F. BATTLE 06 25 06 37 01	8:00	8:30 SAINT MARTIN DE L'ALBÈRE D71a - 80m après le panneau "St Martin de l'Albère"	BUNYETES à Saint Jean de l'Albère Saint Martin - Coll Fourcat - Roc dels Tres Thermes Puig Neulos - Refuge de la Tagnyareda Coll de l'Ullat - St Martin	6h00 650m 15km
Mardi 17	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:15 MONTAURIOL Mairie	Montauriol - Mas d'en Manent Santa Maria del Mas d'en Costa	3h00 300m 8km
Mardi 24	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	13:30		El Molinot (Arles sur Tech) Cortal d'en Corona	4h10 510m 9km
MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché					
Vendredi 6	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 LLAURO Pkg Fontaine des Ecureuils	Tour du Roc del Quers	2h00 260m 8km
Dimanche 8	Fête départementale de la randonnée à ARGELES (Château Valmy) Un circuit Marche Nordique est proposé - départ à 9h30 [2h00 - 280m - 6,6km] inscription en ligne (gratuite) obligatoire avant le 30 mars pyrenees-orientales-66-ffrandonnee.fr				
Mardi 10	André BACHÈS 06 44 83 05 21	13:30	14:00 Pkg D71 Citerne à droite 2,2 km après avoir quitté la D900	BUNYETES à Saint Jean de l'Albère D71 - Mas Anglada Coll dels Nogueres A&R	2h15 230m 8,5km
Mercredi 11	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08		18:00 St JEAN PLA de CORTS Pkg lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 13 Modifié	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 SAINT-FERREOL Pkg inférieur Ermitage	Autour de l'Ermitage de Saint Ferréol	2h00 220m 8km
Vendredi 20 Modifié	André BACHÈS 06 44 83 05 21	8:45	9:00 VIVÈS Pkg	Vivès - Coll de Llauro - Coll del Roure	2h00 300m 8,5km
Mercredi 25	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08		18:00 St JEAN PLA de CORTS Pkg lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 27 Modifié	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:00 VILLENEUVE DE LA RAHO Pkg base nautique	Tour des deux lacs avec les clubs de Sainte Marie et Saint Cyprien	2h00 20m 8km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

SUNDGAU : La réunion de signature des contrats du séjour "Sundgau 13 au 20 mai 2018", aura lieu le **lundi 9 avril à 17h** salle du club Avenue Clémenceau à Céret.

ANDORRE : La réunion d'information du séjour "Andorre 26 juin au 2 juillet 2018", aura lieu le **lundi 9 avril à 18h** salle du club Avenue Clémenceau à Céret.

Balisage des sentiers de la Communauté de Communes du Vallespir (C.C.V.) : la C.C.V. nous a mandaté pour entreprendre le rafraîchissement du balisage et le petit entretien de 8 des 16 sentiers qui jalonnent son territoire. Si vous avez du temps libre, venez vous joindre aux équipes de baliseurs de notre club en appelant Christiane AGRAFEIL-COLIS (06 62 70 32 19) ou Gérard LAUVERGNAT-PEREZ (06 32 07 05 37)

Programme de AVRIL 2018

Mardi 10 avril, tous les groupes - **promeneurs, marcheurs, randonneurs, montagne et marche nordique** - partent de et reviennent à la salle communale de Saint Jean de l'Albère - **entre 16h00 et 16h30** - pour la traditionnelle dégustation des bunyetes (repli possible dans la salle du village en cas de très mauvais temps). Venez nombreux.

Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 1er	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	*9:15 VINCA Pkg face caserne pompiers	Glorianes - Roc de l'Amorador (pierres écrites) Coll de les Arques - A&R sur les crêtes Roc d'Aurène - retour par piste 1200m maxi covoiturage 5 personnes par voiture	4h30 500m 10km
Dimanche 8	Fête départementale de la randonnée à ARGELES (Château Valmy) 3 circuits sont proposés Circuit court - départ libre jusqu'à midi [3h00 - 413m - 8,6km] Circuit moyen - départs à 8h00, 8h15 et 8h30 [3h30 - 432m - 8,2km] Circuit long - départs à 7h15, 7h30 et 7h45 [7h00 - 766m - 13,2km] inscription en ligne (gratuite) obligatoire avant le 30 mars pyrenees-orientales-66-ffrandonnee.fr				
Dimanche 15	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:30	7:45 LE BOULOU Pkg du Casino	Cadaques - Route Cap de Creus - Cami antic Puig Pelegri - Cala Fredosa Cova de s'Infern - Cap de Creus	5h00 400m 12km
Dimanche 22 modifiée	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:15	9:00 Pkg Château de Valmy	Le dolmen, Mas Piquemal, chapelle Saint Laurent	4h00 450m 9km
Dimanche 29	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 81 76 15 33	8:15	*8:45 PERPIGNAN Pkg Darty Porte d'Espagne	L'île Sainte Lucie par Port La Nouvelle	4h00 50m 9km
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 5	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	*8:00 Pkg entrée Cases-de-Pène	le Caunil - les Artigues d'en Malo Pla d'Estable - Col du Frayche parcours sportif - 40 cm de neige sur la moitié du parcours - prévoir bâtons	6h00 700m 15km
Dimanche 8	Fête départementale de la randonnée à ARGELES (Château Valmy) 3 circuits sont proposés Circuit court - départ libre jusqu'à midi [3h00 - 413m - 8,6km] Circuit moyen - départs à 8h00, 8h15 et 8h30 [3h30 - 432m - 8,2km] Circuit long - départs à 7h15, 7h30 et 7h45 [7h00 - 766m - 13,2km] inscription en ligne (gratuite) obligatoire avant le 30 mars pyrenees-orientales-66-ffrandonnee.fr				
Mardi 10	J.P. TARADELLAS 06 05 05 27 42 F. BATLLE 06 25 06 37 01	8:00	8:30 SAINT MARTIN DE L'ALBÈRE D71a - 80m après le panneau "St Martin de l'Albère"	BUNYETES à Saint Jean de l'Albère Saint Martin de l'Albère - Coll Fourcat Roc dels Tres Termes - Puig Neulos Refuge de la Tagnyareda - Coll de l'Ullat - St Martin	6h00 650m 15km
Dimanche 15 modifiée	François BATLLE 06 25 06 37 01	7:00	8:00 PRATS DE MOLLO Pkg après le pont sur le Tech à droite	Tour du Mir - Coll des Basses de Fabert le Canidell - el Xatart	6h00 850m 16km
Dimanche 22 modifiée	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:00 LAROQUE DES ALBERES Pkg Foyer d'Action Communale, place des Albères	Laroque des Albères - Roc del Grèvol Puig d'Orella - Col de l'Ullat - puits à glace IBP 91 - Effort 4/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5	7h00 1150m 14km
Dimanche 29	Jean FERRER 04 68 8719 51 06 08 56 58 66	7:30	8:30 MARQUIXANES Pkg entrée village	Taurinya - les orris de Llasseras Col de Clara IBP 85 - Effort 4/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5	6h00 900m 10km
MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 8	Fête départementale de la randonnée à ARGELES (Château Valmy) 3 circuits sont proposés Circuit court - départ libre jusqu'à midi [3h00 - 413m - 8,6km] Circuit moyen - départs à 8h00, 8h15 et 8h30 [3h30 - 432m - 8,2km] Circuit long - départs à 7h15, 7h30 et 7h45 [7h00 - 766m - 13,2km] inscription en ligne (gratuite) obligatoire avant le 30 mars pyrenees-orientales-66-ffrandonnee.fr				
Mardi 10	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:45	8:15 SAINT JEAN DE L'ALBÈRE Pkg Mairie	BUNYETES à St Jean de l'Albère Saint Jean de l'Albère - Coll de la Font Coll de l'Ullat - Coll del Pal - Roc dels Tres Termes Puig Neulos - GR 10 - Puig d'Orella - Coll Sant Joan	7h00 900m 16km
Reportée au Dimanche 22	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:30		Pla Castanyer - Puig del Casso Coll de les Falgueres - Sant Julia de Ribelles Pla Castanyer	7h30 1000m 24km
Dimanche 29	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77		7:30 MARQUIXANES Pkg entrée village	Casteil (Pkg parc animalier) - Col de Jou Col de la Mandre - Collade de la Botifarra Mattes Rouges - Mariailles - GR 10 - Col de Segalès Refuge de Moura - St Martin du Canigou	8h00 1500m 20km