
		<h1 style="text-align: center;">La Randonnée Cérétane</h1>				
http://randoceretane.org						
BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org						
Programme de JUIN 2018						
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret						
Aux amis promeneurs : Après consultation de vos animateurs habituels, nous avons décidé - à titre d'essai - de maintenir les sorties promeneurs en juillet et août prochains. Pour tenir compte des températures estivales, elles pourront être organisées "à la fraîche" le matin avec ou sans pique-nique en fin de rando ou l'après-midi dans une zone ombragée. Elles pourront aussi être annulées si les conseils de prudence l'imposent. Bon été à toutes et tous.						
Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance	
Mardi 5 Annulée (orages)	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30		RandoSanté@ Brouilla - Le long du Tech	2h00 50m 7km	
Mardi 12 Modifiée (météo)	Gilberte FERRER 06 08 56 58 66	13:30		Arles sur Tech - rives du Riuferrer - four Æ Chaux - GR 11 -Pin Parasol	2h30 200m 6km	
Jeudi 14 ajoutée	Pierrette PELLE 09 82 36 65 46	13:30	13:45 Casino LE BOULOU	Le Pic Estelle (aller et retour par la piste)	3h00 300m 7km	
Mardi 19	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	13:30	*14:15 Pkg PAULILLES	Cosprons - El Romani - Col Perdiguier Col del Mig	3h00 230m 8,2km	
Dimanche 24	16ème Fête de La Randonnée Cérétane 2 randonnées guidées au départ du stade de la Fontcalda					
Mardi 26	Laurinda BOUVIER 06 98 32 24 31	13:30	*14:00 Pkg CarrefourMarket - Rte d'ARGELES (entre St GENIS et St ANDRÉ)	Plan d'eau de Sant Marti Palau-del-Vidre A&R	3h00 0m 6km	
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché						
Mardi 5	Jean FERRER 06 08 56 58 66	8:00		Espinavell - Col de Siern - Col Pregon IBP 61 - Effort 3/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	4h30 500m 11km	
Mardi 12	Michel VANDENAMELE 06 44 03 17 71	7:30	8:15 Pkg COUSTOUGES	Coll dels Hortes - Sant Cristòfol - la Fiola Puig Castell Bac Grillera (alt. 1056m) repas à TAPIS 22C tout compris réservation et paiement par chèque au plus tard le 7 juin	4h00 450m 9km	
Mardi 19 Modifiée (neige)	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:30 Pkg le long du Tech PRATS de MOLLO	Prats de Mollo - Oratoire du Miracle - Fort Lagarde IBP 70 Effort 3/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	5h00 730m 12km	
Dimanche 24	16ème Fête de La Randonnée Cérétane 2 randonnées guidées au départ du stade de la Fontcalda					
Mardi 26	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00	9:15 Pkg Information Jeunesse MAURY	Le dernier Bastion Cathare	5h00 600m 14km	
MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché						
Vendredi 1er	André BACHÉS 06 44 83 05 21	7:45	8:00 LE BOULOU Pkg Pt Rivière Vallmanya	Mas d'en Bosc - Creu Blanca - Puig Sangli	2h00 130m 8km	
Mercredi 6	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-	18:00 St JEAN PLA de CORTS Pkg lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km	
Vendredi 8	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	7:45	8:00 LLAURO Fontaine des Ecuireuls	Tour du Roc del Quers	2h00 260m 8km	
Vendredi 15	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:15 D71 L'ALBÈRE Entrée Mas de la Garriga	D71 - Mas Anglada Coll dels Noguères A&R	2h15 230m 8,5km	
Mercredi 20	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-	18:00 St JEAN PLA de CORTS Pkg lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km	
Vendredi 22	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	7:45	8:00 SAINT-FERREOL Pkg inférieur Ermitage	Autour de l'Ermitage de Saint-Ferréol	2h00 220m 8km	
Dimanche 24	André BACHÉS 06 44 83 05 21	-	9:15 SAINT-FERREOL Pkg inférieur Ermitage	16ème Fête de La Randonnée Cérétane Boucle de Saint Ferréol	2h00 220m 8km	
Vendredi 29	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:00 LE BOULOU Pkg Casino	Tour du Puig Estelle	2h30 150m 10km	

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

Programme de JUIN 2018

Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 3	Gilberte et Jean FERRER 06 08 56 58 66	7:30	7:45 LE BOULOU Pkg Casino	Promenade au pied du Bassegoda Can Nou (Albanya et 9km de piste cimentée) Pla de la Bateria - Plateau Escalero - GR11 (Pivoines sauvages)	5h00 400m 10km
Dimanche 10	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8:10	8:20 LE BOULOU Pkg Casino	Promenade de Rosas à Cala Montjoi (relais voiture pour le retour)	4h00 300m 8km
Jeudi 14 ajoutée	Pierrette PELLE 09 82 36 65 46	13:30	13:45 Casino LE BOULOU	Le Pic Estelle (aller et retour par la piste)	3h00 300m 7km
Dimanche 17	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8:00		Promenade du Col d'Ares à la tour du Mir	4h00 350m 8km
Dimanche 24	16ème Fête de La Randonnée Céretane 2 randonnées guidées au départ du stade de la Fontcalda				
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 3	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:00	8:00 BANYULS-sur-MER Pkg gare SNCF	Banyuls - Torre de Querroig retour par "saute montagnes"	6h30 870m 16km
Dimanche 10 <i>Modifiée</i>	Maurice BENICHOU 06 88 30 68 56	7:15	8:00 CASES de PÈNE Pkg entrée village	Cave de Caramany - Tour de Lansac Acqueduc d'Ansignan	7h30 600m 15km
Jeudi 14	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	6:00	*7:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Col de Millères - Refuge de Balatg Ras des Cortalets (alt. 2055m) - La Soucarrade Roc Mosquit - Llasseras - Taurinya navette Turinya - Col de Millères	8h00 +1250m -1450m 18km
Dimanche 17	Thierry LANSELLE 06 20 66 08 84	6:30	7:00 LA JONQUERA Pkg Magasin SOL	Canyelles Petites - site Wisigothique Dolmen de la Creu d'en Corbetella Pla de les Gates - Coll d'en Fraguam Cala Montjoi - Cami de Ronda	7h30 850m 16km
Dimanche 24	16ème Fête de La Randonnée Céretane 2 randonnées guidées au départ du stade de la Fontcalda				
Jeudi 28	Henri NOU	7:00		Chalet des Conques - Coll Baix Esquerdes de Rotia - Roc Colom - Coll del Pal	7h00 1100m
MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 3 Annulée (orages)	Henri NOU 04-68-83-98-05 06-28-95-53-77	7:00		La Forge — Col de Siern — Col Pregon Espinavell — Fabert — Coll de Pixadors Pic de la Clape — Coll Pregon — La Forge	8h00 1300m 23km
Dimanche 10	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00		Lamanère - Coll de Vernadell - Coll de Malrem Puig de Coma Negra - Coll de les Falgueres Chapelle Sainte Christine - Lamanère	7h30 1200m 22km
Dimanche	16ème Fête de La Randonnée Céretane				