

DIMANCHE 07 OCTOBRE 2018

DIUMENGE 07 OCTUBRE 2018



#ARAVIA

Le Vallespir bouge pour la planète
El Vallespir es mou per al planeta

> Accès
 Fort Bellegarde
 66480 LE PERTHUS

> En voiture
 Autoroute A9, sortie 43 Le Boulou - D900 direction Le Perthus, puis suivre Fort Bellegarde
 Stationnement obligatoire GRATUIT au parking P2 - P3, navettes gratuites toutes les 15 minutes

> En vélo, à pied, à cheval...
 Depuis la véloroute voie verte Pirinexus, suivre Le Perthus, puis Fort Bellegarde

> Com arribar al castell ?
 Fort Bellegarde
 66480 LE PERTHUS

> En cotxe
 Autopista AP-7, sortida 2 La Jonquera - N-II direcció La Jonquera, Le Perthus (El Portús), després seguir Fort de Bellegarde,
 Aparcament gratuït a l'aparcament P2-P3, servei de trasllat gratuït cada 15 minuts

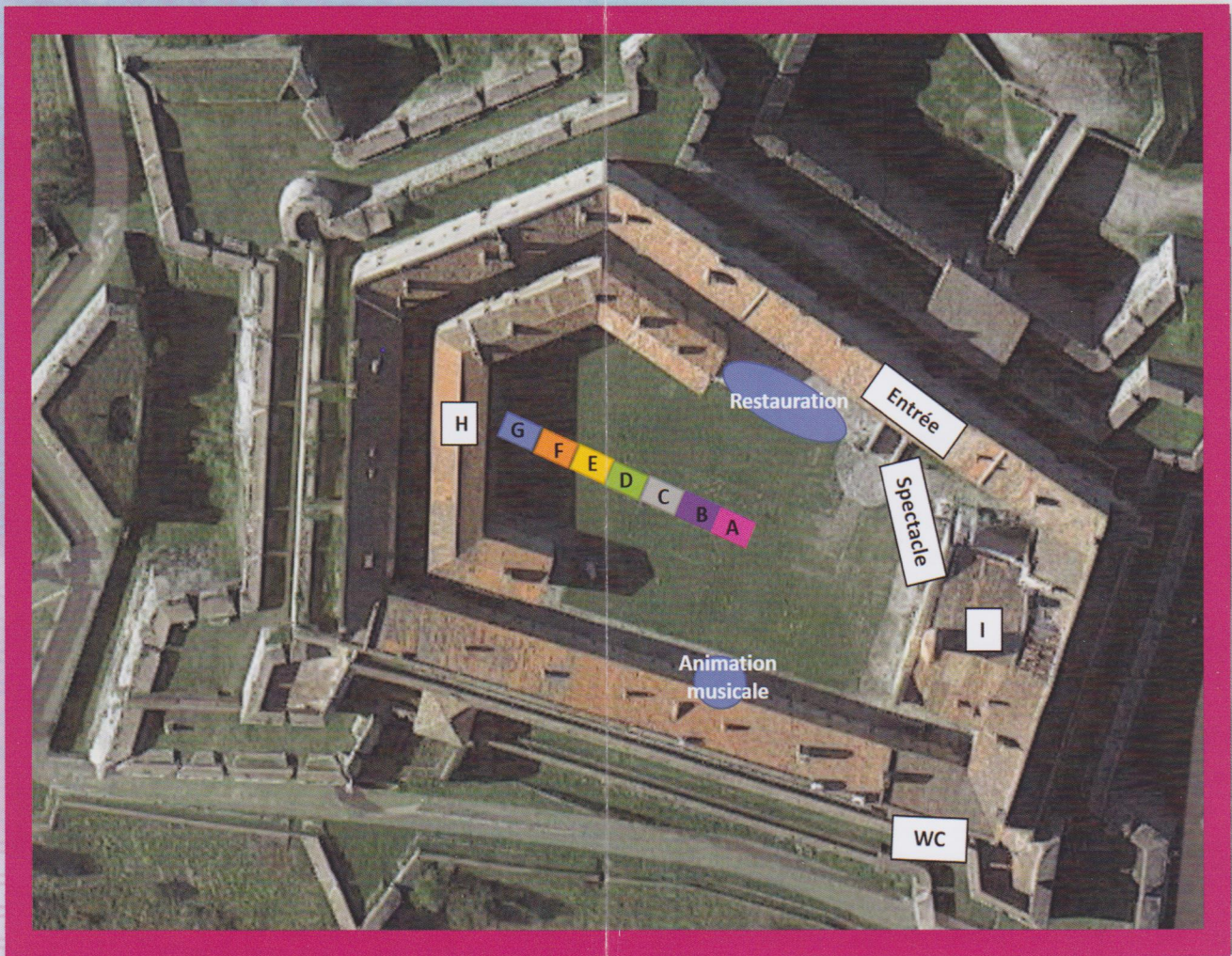
> Amb bicicleta, a peu, a cavall ...
 Des de la ruta del ciclotur via verte Pirinexus, seguiu La Jonquera, Le Perthus (El Portús) i Fort de Bellegarde (castell de Bellagarda)

Suivez nous sur :
 @AraviaVallespir



9h00 - 17h00 - Le Perthus
Fort Bellegarde
Animations Gratuites





DE NOMBREUX CADEAUX A GAGNER AVEC :

Les Ailes du Vallespir, Canyons Catalans, le Pays d'Art et d'Histoire, Les Aventuriers de St Jean, le Musée d'Art Moderne, le musée MùSIC, le Musée du Liège...


MOLTS REGALS PER GUANYAR AMB :

Ales de Vallespir, Canó Catala, al País d'Art i Història, Les Aventuriers de St Jean, el Museu d'Art Modern, el Museu de la MùSIC, Museu del Suro ...

Toute la journée - de 9h00 à 17h00

Tester son adresse à vélo avec le parcours du Cami Calent Catala **Emplacement G**
Tester le vélo à assistance électrique avec Fun Bike Center **Emplacement D**
Préparer son jus de fruits à la force des mollets et recharger la batterie de son smartphone en pédalant avec La Casa Bicicleta **Emplacement G**
Faire tatouer son vélo pour le protéger contre le vol avec La Casa Bicicleta (5€ + pièce d'identité) **Emplacement G**
Participer à la création d'une œuvre collective avec le Centre de Loisirs Associatif de Céret et Amstramgram **Emplacement F**
Apprendre à faire des économies d'énergie au quotidien avec les écogestes de l'ADIL 66 **Emplacement C**
Se perfectionner en tri des déchets et comprendre pourquoi trier avec le SYDETOM **Emplacement E**
Découvrir les animaux qui vivent le long du Tech avec Labelbleu **Emplacement H**
Comprendre ce que nous apporte le Tech et comment avec l'exposition du SIGA Tech **Emplacement H**
Comprendre la vulnérabilité du territoire face au risque de changement climatique avec l'exposition du Conseil Départemental 66 et de la Deputacio de Gerone. **Emplacement H**
Connaître les projets de développement durable du Vallespir et le Point Information Jeunesse avec la Communauté de Communes du Vallespir **Emplacement A**
Redécouvrir les richesses locales avec les charades de l'Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir, le conte incarné de l'Office de Tourisme du Boulou, la participation du Centre de Pleine Nature Sud Canigou, le Pays d'Art et d'Histoire et Aspavacom **Emplacement B et C**

Animation musicale de la journée par Radio Vallespir et Les Petits Tambours du Boulou

 Proveu la vostra adreça de bicicleta amb rutes de Cami Calent Catala **Emplacement G**
Proveu la bicicleta elèctrica amb el Fun Bike Center **Emplacement D**
Prepareu el suc de fruita amb la força dels vedells i recarregueu la bateria del telèfon intel·ligent mentre feu el pedaleig amb La Casa Bicicleta **Emplacement G**
Tatuatge de la bicicleta per protegir-se del robatori amb La Casa Bicicleta (5 € + ID) **Emplacement G**
Participar en la creació d'un treball col·lectiu amb el Centre de Loisirs de Céret i Amstramgram **Emplacement F**
Milloreu la classificació de residus i entengueu per què ordenar amb SYDETOM **Emplacement E**
Aprèn a estalviar energia diàriament amb els ecogests d'ADIL 66 **Emplacement C**
Descobriu els animals que viuen al llarg de la Tech amb Labelbleu **Emplacement H**
Comprendre el que Tec ens porta i com amb l'exposició de SIGA Tech **Emplacement H**
Entendre la vulnerabilitat del Territori al risc de canvi climàtic amb l'exposició Conseil Départemental 66 i Deputació Girona. **Emplacement H**
Conèixer els projectes de desenvolupament sostenible de Vallespir i el Punt d'Informació de la Joventut amb la Comunitat de les comunas de Vallespir **Emplacement A**
El redescobriment de la riquesa local amb les xarades de l'Oficina de Turisme de Inter Vallespir, el conte encarnat de l'Oficina de Turisme el Bolo, la participació central Pleine Natura Canigó Sud, el País d'Art i Història i Aspavacom **Emplacement B et C**

Animacions musicals del dia per Ràdio Vallespir i Les Petits Tambours du Boulou

Programme des activités

Le matin/durada

- **09h00** : Randonnée au col de Panissars (3h), accessible aux personnes à mobilité réduite et mal-voyantes sur réservation - La Randonnée Cérétane et la NATAPH // *Senderisme al coll de Panissars (3 h), accessibles a les persones amb mobilitat reduïda i deficients visuals a la reserva - La Randonnée Cérétane i NATAPH*
- **09h30** : jogging autour du Fort (1h) - La Ronde Cérétane // *Pràctica del running entorn del Fort (1h) - La Ronde Cérétane*
- **09h30** : Randonnée VTT électrique (2h30), location de VTT électrique avec réservation conseillée - Pays Catalan à Vélo // *Bicicleta elèctrica amb bicicleta de muntanya (2h30), bicicleta de muntanya elèctrica amb reserva recomanada - Le Pays Catalan à Vélo*
- **11h00** : Réunion publique, présentation du Plan Climat Air Energie Territorial. Connaître et réduire l'impact des activités en Vallespir et adapter le territoire au changement climatique. // *Reunió pública, presentació del Pla Climàtic de l'Energia Aèria Territorial. Conèixer i reduir l'impacte de les activitats a Vallespir i adaptar el territori al canvi climàtic.*

Le midi

Restauration gourmande sur place proposée par les producteurs du Vallespir - *reservación conseillée*
Restaurant gastronòmic proposat pels productors de Vallespir, *reservar recomanat*.

L'après-midi / tarda

Comprendre le rôle de l'élevage bovin extensif dans le massif méditerranéen (projet ALBERAPASTUR, programmé dans le cadre du POCTEFA et financé par le fonds européen FEDER), par le Pays Pyrénées Méditerranée // *Comprendre el paper de la ramaderia en el (projecte ALBERAPASTUR programat al POCTEFA i finançat pel fons europeu FEDER) mediterrània Massís dels Pays Pyrénées Mediterrannée*

- **14h00** : Initiation à la marche nordique - La Randonnée Cérétane // *Iniciació la marxa nòrdica - La Randonnée Cérétane*
 - **15h00** : Spectacle tout public « Les Ecolopoux » (50 min) - Cie « Tiens-toi droit ». Monsieur Tue-mouche, accompagné de son assistant, vient vous vendre son parfait sérum écocitoyen. Grâce à ce sérum, vous deviendrez de parfaits écologistes sans aucun effort ! Pour vous prouver son efficacité, il va vous en faire la démonstration sur des poux // *Mostra tots els públics "Les Ecolopoux" (50 min) - Companyia "Tiens-toi droit"*
- El senyor Flyfighter, acompanyat pel seu ajudant, arriba a vendre-li el seu perfecte sòl eco-ciudadà. Gràcies a aquest sèrum, et convertiràs en ecològic perfecte sense cap esforç! Per demostrar la seva eficàcia, ell us demostrará en els polls.*
- **16h00** : Projection du film « Demain » (2h), réalisé par Mélanie LAURENT et Cyril DION. Et si montrer des solutions était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales que traversent nos pays ? Cyril Dion et Mélanie Laurent sont partis rencontrer les pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie, l'éducation. // *Projecció de la pel·lícula "Demain" (2h), dirigida per Mélanie LAURENT i Cyril DION. I si mostrar solucions era la millor manera de resoldre les crisis ecològiques, econòmiques i socials que travessen els nostres països? Cyril Dion i Mélanie Laurent es van reunir amb els pioners que reinventen l'agricultura, l'energia, l'economia, la democràcia i l'educació.*

Animation musicale de la journée par Radio Vallespir et Les Petits Tambours du Boulou // *Animacions musicals del dia per Ràdio Vallespir i Les Petits Tambours du Boulou*

Communauté de Communes du Vallespir

2, avenue du Vallespir
66400 Céret

T. 04.68.87.69.05

Site : www.vallespir.com

Mail : accueil@vallespir.com

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

www.facebook.com/AraViaVallespir
developpementdurable@vallespir.com
ou www.vallespir.com

**POUR PARTICIPER AUX ACTIVITES
DE PLEINE NATURE
VENEZ AVEC VOTRE MATERIEL :
Vélo, VTT, VAE,
chaussures de marche...**

**Et pour aller plus loin,
Vallespir Terres Vivantes met le Tech à
l'honneur à l'occasion de l'Eco-festival,
du jeudi 4 au dimanche 7 octobre 2018.**



COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES DU
VALLESPIR