



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de NOVEMBRE 2018



PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 6	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	*14:00 LE BOULOU Pkg Casino	Rando Santé@ les jardins - rive droite du Tech les hauts du Boulou	2h30 150m 6km
Mardi 13	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	13:30	*14:00 SORÈDE Pkg Maison de retraite	Chemin des Disputes Laroque des Albères le Château - Moulin de la Pave fontaines - retour par les mas	3h00 220m 7,5km
Mardi 20	Gilberte et Jean FERRER 06 08 56 58 66	13:30	-	Cabane des chasseurs de St Jean - Puig Sangli Mas d'en Bosc - La Creu Blanca	2h30 200m 6km
Mardi 27	Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	13:15	*14:15 BANYULS-SUR-MER Parking Carrefour	Banyuls-sur-Mer - Coll de les Vinyes Coll de Llagastera - N.D. de la Salette IBP 36 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	3h00 280m 7km

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 6	Albert MONGE 04 68 39 44 62	13:30	14:00 ARLES SUR TECH Pkg salle des fêtes	La Farga - Station de Jacouty	3h30 500m 9km
Mardi 13	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:00 SAINT-ANDRÉ Pkg rd point fin voie rapide	Port-Vendres - Cap Béar - Paulilles - Port-Vendres IBP 50 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 630m 12km
Mardi 20	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:45 CORBÈRE Pkg du Château	Les 3 dolmens - Serrat d'en Jacques Chapelle St-Pierre-du-Bosc IBP 48 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5	3h30 430m 9km
Mardi 27	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	08:30	9:00 THUIR Pkg McDo	Bouleternère - Dolmen des Rières Dolmen du Col de la Llosa Retour par la Serrat del Ginèbre	5h00 480m 13km

MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché

Vendredi 2	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 SAINT FERRÉOL Parking inférieur de l'ermitage	Autour de l'ermitage de Saint Ferréol	2h00 220m 8km
Vendredi 9	André BACHES 06 44 83 05 21	-	*9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 16	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	08:45	9:00 LE BOULOU Pkg Casino	Tour du Puig Estelle	2h15 270m 10km
Vendredi 23	André BACHES 06 44 83 05 21	-	*9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 30	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 LLAURO Fontaine des Ecurieuls	Tour du Roc del Quers	2h00 260m 8km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

Soirée des trophées du sport : Jeudi 15 novembre prochain à 19h00 à la Salle de l'Union, la ville de Céret organise sa traditionnelle soirée des trophées du sport dont le but est de récompenser les sportifs titrés et les bénévoles des associations céretanes. Cette année, le Conseil d'Administration de La Randonnée Céretane, a proposé d'honorer Albert MONGE pour son dévouement et son engagement depuis de nombreuses années au service de notre association. Venez nombreux lui manifester votre gratitude.

Mardi 1er janvier 2019, Jacques organise le repas du nouvel an à L'Auberge Can Joan à Saint-Jean de l'Albère. Une petite randonnée est prévue - départ 10h du parking de l'auberge - avant le repas. Le prix du repas est de 20€ à régler par chèque à l'ordre de Jacques COURTEAU au moment de l'inscription. Pour tout renseignement, s'adresser à Jacques au 04 68 22 89 95 ou 06 89 69 46 11 ou par courriel jaque.courteau@laposte.net. Voir le choix des menus sur le site du club rubrique "Informations 2018".

Séjours 2019 : Le séjour raquettes du 18 au 22 janvier 2019 que Jacques Courteau avait envisagé à été abandonné, car la gardienne du refuge des Camporells n'envisage pas de reconduire son contrat pour 2019, Jacques cherche une autre possibilité de séjour et nous tiendra informé.

Programme de NOVEMBRE 2018

Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 4	Michel VANDENAMEELE 06 44 03 17 71	8:00	9:00 ST LAURENT de CERDANS Place Gabriel Péri	Saint Laurent de Cerdans - Mont Capell Saint Laurent de Cerdans IBP 60 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 600m 12km
Dimanche 11	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:45 THUIR Pkg Mc Do	Corbère-Les-Cabanes - puits à neige - four Chapelle St Pierre du Bosc - Ermitage St Maurice Château	5h00 400m 12km
Dimanche 18	Gilberte et Jean FERRER 06 08 56 58 66	8:00	-	Mas Patau (5km après Reynès dont 3 km de bonne piste) - Cortal del Pla de Corts Coll del Ric - Peira Baixa - La Serreta IBP 57 - Effort 3/5 - Risq. 2/5	5h30 500m 9km
Dimanche 25	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	9:00	* 10:00 SAINT MARTIN DE L'ALBÈRE D71a - 80m après le panneau "St Martin de l'Albère"	St Martin de L'Albère, coll Fourcat, Tres termes, coll de l'Ullat, retour par GR	4h30 500m 7km
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la randonnée en l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Dimanche 4	Jacques COURTEAU et Arlette TARAMINI 06 89 69 46 11	7:30	8:00 SAINT-ANDRÉ Pkg rd point fin voie rapide	el Rimbau - Roc del Corb - la Plaça d'Armes Coll d'en Verderol - Altitude maxi 800m covoiturage recommandé 5 par voiture - peu de place	5h00 700m 15km
Jeudi 8	Helmut BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:30	* 8:30 Pkg sortie N° 37 autoroute A9 Sortie GRUISSAN	Parking Rec d'Argent Massif de la Clape (parcours sportif)	5h00 600m 15km
Dimanche 11	François BATLLE 06 25 06 37 01	7:00	8:00 LA PRESTE Refuge Les Conques	Les Conques - Coll Baix - Cabane de l'Ouillat Baraque de la Coma del Tech Coll del Pal - Portelle de Rotja Esquerdes de Rotja - Pla de les Eugues	6h00 900m 15km
Dimanche 18	Martine ITTEL 06 62 05 18 04	8:30	10:00 DUILHAC-sous-PEYREPERTUSE Pkg Camping-Cars	Parking - Château - Rouffiac-des-Corbières La Bergerie - Parking IBP 70 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5	5h00 620m 12km
Jeudi 22	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:30	-	La Preste - Puig de Cagalops - Col Baix Cabane de l'Ouillat - Soulane de l'Ouillat Piste (4 km environ)	6h00 850m 17km
Dimanche 25	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	9:30 VERNET-LES-BAINS Pkg Casino	Vernet-les-Bains - Pic de la Pena - Tour de Goa Col de Jou - Casteil IBP 70 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5 Rude montée au départ	4h30 680m 10km
MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 11	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:30	-	Prats-de-Mollo-la-Preste - Coll de la Guilla N.D. du Coral - Mont Falgas - Col d'Ares Col des Basses de Fabert Tour du Mir - Le Canadell	7h00 1300m 26km
Dimanche 18	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 06 10 99 01 69	6:30	7:30 MARQUIXANES Pkg entrée du village	Escaro - Le Tambour de Sahorre - Founguéré Pic de Tres Estelles - Pas du Grau	7h00 1100m 21km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site - En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, voyez le site avant de téléphoner à l'animateur.

RENOUVELLEMENT LICENCE SAISON 2018-2019 : pensez à renouveler votre adhésion au Club.

Rappel : la licence ne peut être éditée **que si le dossier complet** est remis à Guy RAMPON notre trésorier soit :

- bulletin d'adhésion rempli et signé,
- certificat médical - pour une première adhésion ou si le certificat médical précédant date de plus de 3 ans - ou attestation signée,
- règlement libellé à l'ordre de La Randonnée Cérétane

Pour celles et ceux qui souhaitent rencontrer un médecin, nous vous informons que, cette année encore, le Conseil Départemental a renouvelé son partenariat avec le Centre Sport et Santé de Perpignan et nous bénéficions donc de la gratuité des visites médicales à la Maison des Sports de Perpignan (voir informations sur le site - rubrique "Le Club" formulaire d'adhésion).

RAQUETTES à NEIGE : comme évoqué lors de la dernière A.G., une équipe d'animatrices et animateurs sont bien décidés à redynamiser cette activité. Dès le mois de décembre prochain, Christiane, Jean-Gabriel, Alain, Jean-Pierre, Guy, Jacques, Francis et Chantal seront en mesure de vous proposer une randonnée raquette par semaine (le dimanche pour permettre aux actifs de participer) pour autant que la neige soit au rendez-vous bien évidemment.

Le club a pris la décision de se doter de matériel de sécurité - Détecteurs de Victimes d'Avalanches - pour assurer votre sécurité lors des traversées de zones dites "alpines". Leur nombre étant limité - 10 -, ne pourront être acceptés qu'un nombre égal de participants. Si la sortie proposée vous intéresse, vous devrez réserver sans retard.

Des sessions de "familiarisation" à cet équipement seront organisées par les animateurs en décembre. Pour tout renseignement complémentaire, veuillez vous adresser à Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19