
		<h1 style="text-align: center;">La Randonnée Céretane</h1> <p style="text-align: center;"><http://randoceretane.org> BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org</p>			
Programme de FEVRIER 2019					
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret					
Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 5	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	13:30	-	Château d'Aubiry - Mas Santa Teresa Serra d'en Calcina - route de St Ferréol Serrat de Galderans IBP 33 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5	3h00 150m 7,6km
Mardi 12	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	13:15	*13:45 MONTESQUIEU-DES-ALBÈRES Pkg nouvelle Mairie	Le Château - les jardins de Marti Fort Plateau des Treize Vents	3h30 250m 8km
Mardi 19	Laurinda BOUVIER 06 98 32 24 31	13:30	*14:00 Pkg Carrefour Market Rte d'ARGELÈS entre St GÉNIS et St ANDRÉ	Plan d'eau de Sant Marti Palau-del-vidre (aller & retour)	3h00 0m 6km
Mardi 26	Robert FOUCAULT 06 84 22 66 41	13:30	-	Tour de Céret : Pont du Diable El Castellas - Les Capucins - Falgueroles - Le Tech - Pont du Diable	3h30 100m 7,7km
RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé moins de 200 m - Rendez-vous Pkg Intermarché					
Le sondage réalisé en décembre dernier n'a pas connu un grand succès. Seules 12 parmi les 44 personnes ayant reçu le document par la poste y ont répondu. Néanmoins, sur le positionnement de la sortie dans la semaine, la très large majorité se prononce pour le mardi. A partir de ce mois, 2 sorties seront programmées soit les 2ème et 4ème mardis du mois. Nous espérons rapidement trouver 1 ou 2 animateurs supplémentaires ce qui nous permettra de planifier la sortie RandoSanté® tous les mardis. Pour les autres points du sondage : pas de souhait net des sorties le matin en été et au printemps et oui à de temps en temps une sortie qui se termine par un pique nique. ATTENTION : le point de rendez-vous du groupe RandoSanté® est fixé sur le parking du magasin Intermarché (vers les pompes à carburant).					
Mardi 12	Maurice BENICHOU 06 88 30 68 56	13:00	*13:45 PERPIGNAN 22 Avenue de Gérone devant le magasin ATOL (entrée sud d'Auchan)	Circuit le long du canal de Perpignan	3h00 0m 8km
Mardi 26	Claudette MONTEL 06 74 08 69 43	13:30	-	Saint-Jean-Pla-De-Corts Mas Santa Teresa - Château d'Aubiry	3h00 50m 7,5km
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché					
Mardi 5	Jean-Pierre TARDELLAS 06 23 33 98 32	8:30	9:20 ILLE-SUR-TÊT Pkg plan d'eau route de Montalba (D2) après le pont à gauche	Ille-sur-Têt - Puig Pédrous - Casesnoves Retour Ille-sur-Têt IBP 55 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	5h00 600m 14km
Mardi 12	Martine ITTEL 06 62 05 18 04	8:30	*9:15 RODÈS Pkg Ruta Nova de la Conquilla	Rodès - Chapelle Sant Feliu - carrière Canal des Gorges de la Guillera - Château IBP52 - Effort 3/5 - Tech. 2/8 - Risq. 2/5	4h30 440m 13km
Mardi 19	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-	*13:30 CÉRET Pkg des Tins	Coll de Bossells - Pic de Garces IBP 58 Effort 3/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h30 570m 11km
Mardi 26	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	8:30	9:30 CERBÈRE Pkg du Phare	Puig de Cervera - les crêtes jusqu'au Coll de la Farella - Dolmen - Cerbère - le Phare	5h00 420m 13km
MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché					
Vendredi 1	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:15	9:00 St CYPRIEN Pkg Rond point Sortie St Cyprien	Saint Cyprien - Canet retour par la plage (prévoir serviette et chaussures de plage)	2h00 0m 8km
Vendredi 8	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 LE BOULOU Pkg après le pont sur la rivière Valmanya	Mas d'en Bosc - Creu Blanca - Puig Sangli	2h00 130m 8km
Vendredi 15	André BACHÈS 06 44 83 05 21	8:30	9:00 FOURQUES Pkg rue de le Foun del Tarre	Le chemin d'Adrienne Sortie avec le club de Banyuls dels Aspres	2h30 150m 10km
Vendredi 22	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:15 D71 L'ALBÈRE Entrée Mas de la Garriga	D71 - Mas Anglada Coll dels Noguères A&R	2h15 230m 8,5km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

Le Comité représentant de la FFRandonnée assure ses missions sur le département, il est aussi votre représentant auprès des collectivités locales et de la FFRandonnée. Garder en état nos lieux de pratiques, sauvegarder nos chemins, entretenir les GR®, randonner en toute sécurité, former les animateurs, aider les associations à financer ces formations, voilà quelques missions que nous nous efforçons d'assurer, mais pour cela il faut des bras et des bonnes volontés.

Nous avons besoin de vous pour renforcer le comité directeur ; vous avez : quelque disponibilité (régulière, pas permanente), l'envie de participer à la grande aventure de la FFRandonnée qui fête ses 70 ans, le goût du partage ; posez votre candidature. (cdrp66@wanadoo.fr ou téléphone **04 68 61 48 85** avant le 26 janvier).

Programme de FEVRIER 2019					
Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 10	Gilberte et Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	8:15	8:30 LE BOULOU Pkg Casino	Boadella d'Emporda Mare de Déu de la Salut - Santa Magdalena IBP 53 Effort 3/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	4h30 450m 9km
Dimanche 17	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:15	8:45 THUIR Pkg Mac-Do	N.D. de Domanova - Villèle - Rigarda Counjourdou	3h30 300m 10km
Dimanche 24	Rose-Marie et Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:15	9:00 BANYULS-SUR-MER Pkg gare	Banyuls - Coll dels Gascons - N.D. de la Salette IBP 47 Effort 2/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	4h00 500m 9km
RAQUETTES - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Pour toutes les sorties raquettes, appeler l'animateur au plus tard la veille pour vérifier les conditions d'enneigement					
Dimanche 3	Alain ITTEL 07 67 79 99 45 Guy RAMPON	7:00	*8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Pla dels Avellans - Lac els Esquits aux Bouillouses	5h00 470m 12km
Dimanche 10	Jean-Gabriel BERNAT 06 80 90 73 11	7:00	9:00 PUYVALADOR Passerelle station de ski	Pic de Ginèvre (2382m)	6h00 750m 12km
Dimanche 17	Jean-Pierre TARADELLAS Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	-	Coll de la Llosa - Refuge du Coll del Torn Grillade au Refuge Réservation auprès de Jacques Courteau avant le 10.02.2019	5h00 260m 13km
Dimanche 24	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19	7:00	*8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Les Angles - Roc d'Aude Mont Llaet	5h00 500m 12km
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la randonnée - en l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Dimanche 3	Laurie BAILLY 06 35 13 53 73	-	*9:00 BANYULS-SUR-MER Coll dels Gascons	Puig de Sallfort Passage au refuge Tomy	5h00 800m 12km
Dimanche 10	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	7:30	*7:45 LE BOULOU Pkg Casino	Vilamaniscle - Coll de la Serra - Crête Els Esqueders Coll de les Artigues - Serra de la Balmeta retour par la piste - petite escalade en crête	5h00 700m 10km
Dimanche 17	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	9:00 CERBÈRE Pkg plage	Cerbère - Torre de Querroig Puig Joan IBP 80 Effort 4/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 15km 720m
Jeudi 21	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:30	*8:30 MARQUIXANES Pkg entrée village	Sirach - Tours de Courts - Lo Salver Clot del Baladre - Taurinya altitude max 842m	6h30 16km 700m
Dimanche 24	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:15	-	Corbère-les-Cabanes - Camélas Chapelle Saint Martin IBP 73 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	7h00 640m 15km
MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 10	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 06 10 99 01 69	6:30	*6:45 LE BOULOU Pkg Casino	Cala Montjoi Cadaqués	7h00 900m 25km
Dimanche 24	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 06 10 99 01 69	7:00	-	Pla Castanyer Ermite de Sant Aniol d'Aguja	7h30 1150m 24km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

A vos agendas : dimanche 28 avril. Fête Départementale de la Randonnée à ARLES-SUR-TECH - A cette occasion, nos amis du Club Pyrénéen d'Arles fêteront leur 40ème anniversaire. Le Comité Départemental organisateur de l'évènement et le club d'Arles co-organisateur ont besoin de bénévoles : encadrement des randonnées, stands, inscriptions, etc. Si vous êtes disposés à les aider, contactez Françoise au 06 23 33 98 32 ou Bernard au 06 12 75 24 08. D'avance MERCI.

RAPPEL : Les modifications de dernières minutes du programme de randonnée sont, autant que possible, notifiées sur le site - En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, voyez le site avant de téléphoner à l'animateur.

Le **Conseil d'Administration** du Club se réunit tous les 2 mois pour préparer les manifestations, organiser son fonctionnement, discuter des évolutions souhaitables, etc. En général, quelques jours plus tard, le compte-rendu est disponible sur le site (rubrique "Le Club"). N'hésitez pas à consulter ces documents et nous faire part - à l'un ou l'autre des 12 administrateurs - de vos remarques, critiques, suggestions, etc. Elles nous permettront de continuer à oeuvrer pour faire vivre notre association.

Les chenilles processionnaires du pin descendent des arbres en **février-mars**. Vous en rencontrerez en randonnée. C'est un vrai danger. Il faut éviter de les toucher et il faut en protéger les enfants et les animaux domestiques.