

## **Journée du 1<sup>er</sup> Janvier 2020**

Comme chaque année, Jacques Courteau organise une sortie le premier jour de l'année !

Au programme :

-Randonnée niveau promenade par le sentier d'accès au refuge de San Guillem . Départ de La Llau au parking à la sortie du village, d'une durée de 4H environ, dénivelé 350m, distance 12 km environ.Le retour par la piste..

-Déjeuner au refuge comprenant le menu suivant :

Apéritif, Plat, Dessert et vin.

Apéritif : sangria au vin blanc, vin doux naturel, jus de fruit, mignardises et tapas.

Plat blanquette de veau des Pyrénées aux champignons Riz

Forêt noire maison.

Café.

Départ au pont de Ceret à 9H pour démarrer la rando à La Llau vers 9H45.

Les places étant limitées, c'est la date de réception des règlements qui donnera la priorité aux inscriptions.

Celles-ci seront entérinées par le versement d'un chèque de 18 euros ( prix du repas et pourboire) à Jacques COURTEAU, 4 carrer del régatiu à Villelongue dels monts, à son intention. Les chèques seront débités début décembre 2019.

Cette randonnée sera mentionnée dès le programme d'octobre 2019.