

	<h1>La Randonnée Céretane</h1> <p>&lt;<a href="http://randoceretane.org">http://randoceretane.org</a>&gt;                  BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : <a href="mailto:secretaire@randoceretane.org">secretaire@randoceretane.org</a></p> <h2>Programme de décembre 2021</h2>	
---	--	---

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Jacques COURTEAU organise la traditionnelle randonnée du Nouvel An suivie d'un repas le 1er janvier prochain. Menu : sangria avec amuses gueules - lentilles du jour de l'an avec accompagnement - bras de vénéus - café - un verre de vin - prix du repas 21€ service compris - Randonnée : départ de Vivès à 10h vers Llauro au restaurant municipal - retour Vivès après le repas - envoyer le chèque à Jacques COURTEAU 4 carrer de regatiu 66740 VILLELONGUE-DELS-MONTS libellé à l'ordre de HOMS - le nombre de places étant limité, l'ordre de réception des chèques déterminera l'ordre des inscriptions.

**RANDO DU TÉLÉTHON : La Randonnée Céretane organise samedi 4 décembre prochain une randonnée accessible à toutes et tous au profit du Téléthon - Départ à 9h devant la Mairie de Céret - durée 2h30 - dénivelé 170m - distance 8km - Les participants seront invités à verser 5€ au départ - L'intégralité de la recette sera remise à l'AFM-Téléthon. Une collation sera offerte aux participants au retour. Nous vous attendons nombreux pour soutenir cette noble cause.**

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
------	-----------	--------------	-----------------------------	--	------------------------------

### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 2	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:00	13:30 MONTAURIOL Pkg Mairie	MONTAURIOL - Chemin du Fer Chapelle VALLPUIG IBP32 Effort 2/5 Tech. 1/5 Risq. 1/5	3h30 200m 8,5km
Jeudi 9	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*13:45 TRESSERRE Pkg Église	Tresserre - els Fontanals - Pla del Rei IBP 24 Effort 2/5 Tech. 1/5 Risq. 1/5	3h00 120m 7km
Jeudi 16	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:45 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	de la guinguette au cimetière du Boulou	2h30 10m 8km

### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 7	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	13:30	-----	El Vilar - voie verte - Mas del Collet Serrat Cantaire - Le Pont de Reynès	3h00 250m 8km
Mardi 14	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:45 MAUREILLAS Prat de la Farga	Village - Travessa de les Cluses les Vinyes del Turonell Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	2h30 180m 7km
Mardi 21	Martine et Alain ITTEL 06 62 05 18 04	8:30	*9:00 SORÈDE Rue de N.D. d'Ultera face au Christ blanc	Sorède - Chemin des Casottes Ermitage N. D. du Château - Visite de la crèche (Enfants et petits enfants accompagnés sont les bienvenus)	5h00 510m 10km
Mardi 28	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 LLAURO Fontaine des Écureuils	Tour du Roc del Quers Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h00 270m 8km

### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700m - rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 7	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	8:00	9:10 ARBOUSSOLS Pkg chemin d'Eus	Arboussols - la Cabanetta Bosc de la Devesa - Santa Eulària Marcevol - le Prieuré IBP 55 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 400m 14km
Mardi 14	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00	8:30 TORDERES Pkg de la Mairie	Tordères - Forêt du Reart - Costa Nova IBP 50 Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	5h00 350m 14,5km
Mardi 28	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11	8:30	*8:50 LE BOULOU Pkg Casino	Vilamaniscla - Coll de la Serra - Sant Marti de Vallmala - Sant Miquel de Colera.	5h00 500m 12km

### MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Vendredi 3	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Chapelle Saint Sébastien	Boucle de Vivès	240m 10km
Vendredi 10	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-----	*9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	de la guinguette au cimetière du Boulou	10m 8km
Vendredi 17	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	-----	*9:00 LE BOULOU Parking Casino	Casino du Boulou - Pic Estella Mas Anglada et Retour	200m 12km
Vendredi 24	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:00 LLAURO Fontaine des Écureuils	Tour du Roc del Quers	270m 8km
Vendredi 31	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-----	*9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	de la guinguette au cimetière du Boulou	10m 8km

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - ne pas oublier carte nationale d'identité et pass sanitaire

**Programme de décembre 2021**

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	------------------------------------

**RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret**

Dimanche 5	Jean PORQUERES 06 38 52 67 87 04 68 95 40 70	8:00	*8:15 LE BOULOU Pkg Casino	**Cala Montjoi ( ROSES ) Torre Morisca Torre de Norfeu	5h00 350m 10km
Dimanche 12	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:30	9:15 LA LLAU Pkg sortie hameau	Ermitage Sant Guillem par sentier retour par la piste Repas au refuge sur inscription avant le 9 décembre	4h30 440m 10km
Dimanche 19	Alain et Martine ITTEL 07 63 49 54 53	8:00	*9:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Eus Eglise Saint-Etienne de Comes en circuit	5h30 460m 10km

**RAQUETTES : Rendez-vous Pkg Ponts de Céret****Pour toutes les sorties raquettes, appeler l'animateur la veille pour vérifier les conditions d'enneigement**


Dimanche 5	Francis PAGES 06 66 48 92 33 Christiane AGRAFEIL-COLIS	7:30	-----	Vallter 2000 - Porteilla de Mantet	4h00 400m 4km
Dimanche 19	Francis PAGES 06 66 48 92 33 Jean-Gabriel BERNAT	7:15	-----	Pla dels Avellans - Les Bouillouses	5h00 400m 12km

Les animateurs ont élaboré un programme de sorties raquettes encadrées par 2, 3 ou 4 d'entre eux selon les randonnées. Pour les sorties en milieu dit "alpin", le nombre de participants sera limité à 15. En effet, pour votre sécurité, le club s'est doté de D.V.A. (DéTECTEUR de victime d'avalanche) qu'il met à disposition des participants moyennant une participation de **5€ par jour** (les animateurs ont acquis le leur). L'initiation à leur utilisation sera faite durant la randonnée et ceci lors de chaque sortie en milieu alpin. N'hésitez pas à vous inscrire; une équipe dynamique s'est mobilisée pour vous permettre de profiter de superbes randonnées en montagne. Si vous souhaitez de plus amples de renseignements, n'hésitez pas à appeler **Christiane au 06 62 70 32 19.**

**RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 600m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret****avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée à 18heures en l'absence d'appels, la randonnée sera annulée**

Jeudi 2	Helmuth BERRETZ 06 31 08 29 04	7:00	*8:00 VINGRAU Cave Coopérative	Vingrau - Trauc del Cavall - Pas de l'Escala 4h en crête - parcours technique	6h30 600m 14km
Dimanche 5	Laurie BAILLY 06 35 53 73	8:15	*9:00 COLLIOURE Pkg du Port d'Avall	Les Forts de Collioure Moulin - Fort Saint Elme - Fort Dugommier Batterie de Taillefer	5h00 600m 12km
Dimanche 12	Guy RAMPON 06 26 78 15 13	7:00	7:15 LE BOULOU Pkg Casino	**Palau-Saverdera - Pau- Monastère Sant Pere de Rodés Possibilité de monter au Fort Sant Salvador. IBP 65 Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	6h30 650m 16km
Dimanche 19	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	7:45	9:00 SERRABONA Pkg Prieuré	Prieuré - Veinat de Baix - Canoetes Roca Grillera - puits à neige - Roca Roja Pic Ambrosi IBP 69 Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	5h30 680m 10km
Dimanche 26	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	7:45	*8:00 AMÉLIE-les-BAINS Pkg du stade	Pic Saint Sauveur au départ de Montalba	5h30 600m 12km

**LONGE CÔTE / MARCHE AQUATIQUE [2h00]**

Jeudi 2	Jean ESCUADERO  Christian JEAN-PIERRE		9:00 LE BOULOU Pkg Casino	**Sortie à Rosas pour tous les groupes Inscription sur le site "Whatsapp - sortie du jeudi"
Lundi			*9:45 CANET-EN-ROUSSILLON ou LE BARCARÈS ou ROSAS "Entrée en eau" 10:00	Les pratiquants - réguliers ou non - doivent s'inscrire via l'adresse <a href="mailto:marcheaquatique@randoceretane.org">marcheaquatique@randoceretane.org</a> . L'animateur peut ainsi les contacter pour : - leur indiquer le lieu de pratique du jour, - leur préciser le lieu de regroupement, - les prévenir en cas d'annulation de la séance.
Jeudi				
Samedi				Pour un "baptême", contacter Christiane au 06 62 70 32 19.

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

**L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - ne pas oublier carte nationale d'identité et pass sanitaire****RAPPEL** : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site - En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, voyez le site avant de téléphoner à l'animateur.