



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de SEPTEMBRE 2023



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 7	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	-----	Thuir-les Aybrines ravin de L'Espina- Cortal Noell Ste Colombe	3h00 120m 7,5km 5€
Jeudi 14	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:15 Coll de la Descarga	Tour de Batère	2h30 140m 7km 4€
Jeudi 21	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 PASSA Pkg Cimetière	De Passa à la Chapelle Sant Lluc en boucle à travers le vignoble de l'Aspre	3h00 130m 9km 3€
Horaire Modifié Jeudi 28	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	08:00	8:15 LE BOULOU Pkg Casino	** Pont de Molins Mare de Déu del Roure	2h30 130m 6,5km 4€
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 12	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	8:00	-----	Arboussols - Chapelle Ste Eulalie Prieuré de Marcevol IBP 31 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h00 200m 9km 6€
Mardi 26 Annulée	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:40 THUIR Pkg Super U	de Domanova à Rigarda	3h00 250m 8,8km 5€
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret					
Mardi 5	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	7:30	8:00 Pkg Fontfrède	Fontfrède - Coll de Cireres Coll del Pou - Ermitage des Salines Pic des Salines IBP 55 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	6h00 700m 11km 2€
Mardi 12	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	7:45	8:00 LE BOULOU Pkg Casino	** Les 12 Châteaux de Llers IBP 58 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 500m 16km 5€
Mardi 19	Martine ITTEL 06 62 05 18 04	8:15	* 9:00 ILLE-sur-TET Pkg Le Libéral	Ille-sur-Têt - Chemin des Gorges Chateau de Rodés IBP 43 - Effort 2/5 - Tech. 3/5 - Risq 3/5	6h00 350m 14km 5€
Mardi 26	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	8:00	9:00 Pkg LA LLAU	La Llau - Ermitage de Sant Guillem Pla de la Faga - Coll de la Rua IBP 61 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 550m 12km 4€

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Programme de SEPTEMBRE 2023

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières
MARCHE NORDIQUE [2h00] - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret				
Vendredi 1	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:00 Lacs de St Jean Pkg Guinguette	2 tours des 2 lacs
Vendredi 8	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	7:45	8:00 St JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg proche chapelle St Sebastien	Boucle de Vives
Vendredi 15	André BACHES 06 44 83 05 21	7:45	8:00 REYNES Pkg Lidl	Les Quintanes - Coll de Bossells
Vendredi 22	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	7:45	8:00 CERET Pkg St Ferréol	Boucle de Sant Ferréol
Vendredi 29	André BACHES 06 44 83 05 21	7:45	8:00 " La Marchette " Route de Llauro	de la Route de Llauro "la Marchette" à Oms (Aller et Retour)
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret				
Mardi 5	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	Accès par piste pour voiture haute ou 4x4 S'inscrire pour organisation du co-voiturage.	Col de la Régine - GR vers le pla Guillem Refuge du pla Guillem Retour et descente hors sentier par le col des Bouacers
Dimanche 10	Jean PORQUERES 06 38 52 67 87 04 68 95 40 70	8:00	8:30 THUIR Pkg Super U	Molitg-les-Bains - Cortal de Mira Cortals de Sant Sadurni
Dimanche 17	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	8:15	9:15 SAINT-LAURENT-DE- CERDANS Pkg Office tourisme	Mas de Planes - coll des Colomines font del Grevolar - font de la roca del Corb IBP 47 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5
Dimanche 24	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-----	#ARAVIA 10:15 Parc du Château d'Aubiry (face au stand du Club)	Château d'Aubiry - Serrat de Galderans Ermitage Saint Ferréol - Mas Santa Theresa IBP 33 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret				
Dimanche 3	Jean Claude ZANCO 06 38 68 07 41	7:00	-----	Pech de Bugarach depuis le village par le col de Linas Aller/Retour IBP 85 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5
Dimanche 10	Guy RAMPON 06 26 78 15 38	7:30	-----	Prats de Mollo - Oratoire du Miracle Fort Lagarde IBP 68 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5
Dimanche 17	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	07:30	* 8:30 MARQUIXANES Pkg entrée village	Col de Jou - Refuge de Mariailles Mates Roges - Bac de Tonet IBP 89 - Effort 4/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5
Dimanche 24	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	-----	#ARAVIA 8:00 Pkg derrière Santa Margarita	Ermitage Saint Ferréol - Riucerdà Mas Tauriac - Chapelle Saint Paul Ribesaltes - Voie verte ibp 56 Effort 3/5 Tech. 2/5 Risq. 2/5

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier carte nationale d'identité

Chaussures de randonnées obligatoires. Vêtement de pluie, vêtements chauds toujours dans le sac. Eau en suffisance.

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'a

Chaussures de randonnées obligatoires. Vêtement de pluie, vêtements chauds toujours dans le sac. Eau en suffisance.

Tps marche	Dénivelé	Distance	Covoiturage
1h30	5,3km	10m	2€
2h00	300m	8km	2€
2h00	7,7km	140m	2€
2h00	220m	8km	2€
2h30	180m	8km	2€
éret			
4h30	500m	10km	6€
4h30	400m	10km	7€
4h00	400m	11,5km	4€
2h40	185m	9,2km	
t			
5h00	800m	9km	8€
6h00	700m	12km	4€
6h30	780m	14km	8€
4h30	400m	16km	

Chaussures de randonnées obligatoires. Vêtement de pluie, vêtements chauds toujours dans le sac. Eau en suffisance.

nimateur.