



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org



Programme de JUIN 2024

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	--------------	-----------------------------	---	---

RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 6	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	13:45 Le Boulou Pkg Les Thermes	Cantallops Depuis le pkg des étangs - Mas Baleta visite du Cromlech et du dolmen	3h00 10m 8km 3€
Jeudi 20	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	-----	Villargeil (Domaine Alquier) Sant Marti de Fenollar visite de la Chapelle possible (3,5€)	2h30 30m 6km 2€
Jeudi 27	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 LAROQUE DES ALBERES Pkg Centre	Laroque - Sorède - four à chaux -	2h30 150m 6,8km 3€
Samedi 29			Fête de la Randonnée Céretane	Fête de la Randonnée Céretane	

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 4	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	-----	Les Chartreuses du Boulou la Creu del Senyal Coll de l'Espinàs A&R (point de vue)	3h00 320m 8km 2€
Mardi 11	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*13:45 OMS Pkg au dessus de la mairie	Départ : Col du Fourtou La trinité - chapelle - chateau	3h00 280m 7,5km 3€
Mardi 18	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	08:30	9:15 Col de l'Ullat	Col de l'Ullat - Roc del Tres Termes Le Néoulous IBP 44 - Effort 2/5 - Tech 1/5 - Riqu 1/5 Pique-nique en fin de rando	3h00 300m 7km 3€
Mardi 25	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	08:30	9:15 MONTALBA-D'AMÉLIE	Montalba - Pont du Riubanys - Mas Pagris - GR 10 IBP 40 - Effort. 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5 Pique-nique à Montalba en fin de rando	3h00 320m 7,3km 3€
Samedi 29			Fête de la Randonnée Céretane	Fête de la Randonnée Céretane	

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 4	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	7:00	*7:30 SAINT-ANDRE Pkg Covoiturage Rond-Point	Château de Valmy - Tour de la Massane - Retour par la Chapelle St Laurent IBP 70 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/-5	6h00 750m 14km 4€
Mardi 11	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:00	9:00 La Trinité Pkg Chapelle	Les Chapelles Romanes avec visite commentée La Trinité - Boule d'Amont - Prunet IBP 60 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5	5h00 535m 13km 3€
Annulée Mardi 25 Météo	Jean Claude ZANCO 06 38 68 07 41	08:00	**9:30 ESPINAVELL Pkg Collada Fonda	Collada Fonda - Pic de Costabona - Coll del Pal IBP 60 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5	5h00 580m 8km 6€
Samedi 29			Fête de la Randonnée Céretane	Fête de la Randonnée Céretane	

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Programme de JUIN 2024

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00					
Vendredi 7	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	*9:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg Lac - Guinguette Rencontre de 4 clubs Repas au restaurant (voir mail)	Du lac de Saint Jean Pla de Cortes au cimetière du Boulou	2h30 8,2km 10m 0€
Vendredi 14	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	*9:00 VIVES Pkg de Vives	Boucle de Vives	2h00 8km 300 m 2€
Vendredi 21	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9:00 REYNES Pkg Las Quintanes Vert Vallon	Las Quintanes - Coll Bossells (Aller-retour)	2h50 7,7km 140m 2eur
Vendredi 28	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 Pkg Saint Féreol	du parking de Saint Féreol aller-retour	2h00 8km 220 m 2€
Samedi 29			Fête de la Randonnée Cérétane	Fête de la Randonnée Cérétane	
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 2	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 38 52 67 87	8:15	8:30 LE BOULOU Pkg covoiturage hôtel Le Néoulous	**SANT LLORENS DE LA MUGA - pont de RIAMBAU _ ruïnes de la réal fonderia de SANT SEBASTIA - Ermitage de SANT SEBASTIA	4h00 50m 10km 6€
Dimanche 9	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	8:30	8:45 LE BOULOU Pkg Covoiturage Hôtel Le Néoulous	Les Thermes - La chapelle St Philippe Vers le Pic Estelle	4h00 300m 10km 6€
Dimanche 16	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85 06 85 46 52 98	8:00	8:15 LE BOULOU Pkg Covoiturage Hôtel Le Néoulous	Cadaqués - Muntaya Negra - Font de Maideu - Cami Antic de la Selva de Cadaqués Pkg Cadaqués : Payen	5h00 400m 10km 8€
Dimanche 23	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	8:30	*9:00 OMS Pkg au-dessus de la Mairie	La Bastide -Le Touron - Col Montportail	3h30 8km 300m 4€
Samedi 29			Fête de la Randonnée Cérétane	Fête de la Randonnée Cérétane	
Dimanche 30	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 38 52 67 87	8:45	Pont de Ceret	Col d'Ares - Puig de les Forques - Puig de les Basses - Tor de Mir	4h30 10km500 250m 8€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.					
Dimanche 2	Jacques COURTEAU Dikkie 06 89 69 46 11	07:15	*7:30 MAUREILLAS Pkg covoiturage Auberge des Chênes	Pivoines sauvages au Bassagode. Albania - puis piste cimentée de 8km. Can Nou - Puig de Bassagode - Petite escalade rocheuse avec chaînes - Alt.1373m.	6h00 700m 12km 7€
Dimanche 23	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:00	8:00 BOULETERNERE Pkg covoiturage rond-point N116/Bouleternère	PY - roc de Balaguer - clots d'en Vila Pas de la Rotja - Cantallops	7H30 13km 1000m 8€
Samedi 29			Fête de la Randonnée Cérétane	Fête de la Randonnée Cérétane	
Dimanche 30	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	7:00	—————	Leca - Col de l'Estanyo - refuge de la Devèse	5h30 15km 870m 3€

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.

En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.