



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de NOVEMBRE 2025



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeu 6	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 OMS Pkg Mairie	Balade dans les Aspres	
Jeu 20	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	—	TORDERES LA FORÊT DU REART	3h00 200m 7km 2€

### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 11	Claude PARAMON 06 20 75 69 30	08:30	9:30 Pkg Pierre Gonzales LEUCATE	Sentier du Pêcheur en passant par le château de Leucate Veuillez prévenir l'animateur de votre participation la veille	4h00 8km 200m 6€
Mardi 18	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	13:30	13:45 MAUREILLAS Pkg Prat de la Farga	Balade au dessus de Maureillas IBP 45	3h30 11km 300m 2€
Mardi 25	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	08:45	*9:00 LE BOULOU Pkg Médiathèque	La bataille du Boulou IBP 31	2h00 8km 150m 2€

### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 4	Jean Louis ZULIANI 07 84 59 65 37	9:00	*9:45 LAVALL Pkg Lavall	Tour de La Massane Depuis Lavall	4h00 7km 540m 3€
Mardi 11	Patricia et Michel GOSSET 06 28 08 77 21	08:00	9:15 Tarérach Pkg cave coopérative entrée du village	Col de Guers - ruines de l'église et château - retour par les cortals	5h30 13 km 450m 6€
Mardi 18	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	08:00	8:40 THUIR Pkg Super U	Villefranche - Les Chapelles IBP 61 - Effort 2/5 - Tech 1/5 - Risq. 1/5	6h00 10,5km 640 m 6€
Mardi 25	Francis DIETRICH 07 60 46 12 08	08:00	—	Boucle Maison Forestière de Can Got - Tour de Mir IBP 59 - Effort 2/5 - Tech 1/5 - Risq 1/5	5h00 11km 630m 4€

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

## Programme de NOVEMBRE 2025

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00					
Vendredi 7	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 REYNES Pkg Las Quintanes VERT VALLONS	Las Quintanes - Coll Bossels (aller-retour)	2h50 140m 7,8km 2€
Vendredi 14	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg Chapelle San Sébastien	BOUCLE de VIVES	2h00 300m 8,5km 2€
Vendredi 21	Christian JEAN PIERRE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 LE BOULOU Pkg les Thermes du Boulou	Montée jusqu'au bas du Pic Estelle et retour	2h50 200m 8km 2€
Vendredi 28	André BACHES 06 44 83 05 21	—	9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Parking lac - GUINGUETTE	Du lac de ST. Jean Pla de Corts au cimetière du Boulou (aler-retour)	2h50 160m 7km 2€
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 23	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	8:30	9:10 THUIR Pkg Super U	ILLE-SUR-TET Casesnoves - Serrat dels Mallols	4h00 250m 9,5km 5€
Dimanche 30	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	9:00	<b>*9h30</b> THUIR Pkg Super U	Marcevol - Capella Santa Ulalia	4h00 250m 9km 6€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.					
Dimanche 9	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:00	*7:15 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage auberge du chêne	**Llança - coll del Perer - Monestir de Sant Pere de Rodes -San Salvador Saverdera - cami de ronda	6h45 16 km 700m 6€
Dimanche 16	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	07:00	*07:30 SAINT-ANDRE Pkg covoiturage	Depuis le col de Banuyls - pic Sallfort - Tour de la Madeloc IBP 86 - Effort 4/5 - Tech. 4/5 - Risq.4/5	7h00 20km 1120m 4€
Dimanche 23	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	—	Serrabonne - Pierres Ecrites IBP 68 - Effort 2/5 - Tech 1/5 - Risq. 1/5	6h00 12,6km 630m 4€
RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					