
		<h1>La Randonnée Céretane</h1> <p>&lt;<a href="http://randoceretane.org">http://randoceretane.org</a>&gt; BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : <a href="mailto:secretaire@randoceretane.org">secretaire@randoceretane.org</a></p> <h2>Programme de Janvier 2026</h2>			
<p>Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.</p>					
Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Distance <b>Coût Covoiturage</b>
<b>RANDOSANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Jeudi 1	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	8:30	*8:45 MAUREILLAS-LAS-ILLAS covoiturage Auberge du Chêne	**9:45 de la Vallée de la Ballesta 2 km de piste Pkg zone grillades Randonnée	2h30 150m 6km 6€
Jeudi 8					
Jeudi 15	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	13:50 LAROQUE-des-ALBERES Pkg Centre Ville	Laroque-des-Alberes - Sorède Laroque-des-Albères	2h30 6,5km 160m 3€
Jeudi 22					
Jeudi 29					
<b>PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Mardi 6					
Mardi 13	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	13:30	13h45 LE BOULOU Parking des Thermes	Aller et retour par la piste montée douce et progressive	3h00 8 km 280M 2€
Mardi 20 ANNULEE	Claude PARRAMON 06 20 75 69 30	08:30	9:30 LEUCATE Pkg du Phare	Sur les hauteurs de LEUCATE - LA FRANQUI	3h30 9km 200M 6€
Mardi 27					
<b>MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché Céret</b>					
Mardi 6			-		
Dimanche 11	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	9:15	JOURNEE GALETTE *9:30 MAUREILLAS Pkg Prat de la Farga	Les Fontanilles - Pla de la Prada Mas Blanc - Dolmen de la Siureda Tour de Beloeil	5h30 13km 450m
Mardi 13	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	07:30	08:15 THUIR Pkg Super U	Rodes - Sant Feliu de les Cases - la Cagulera IBP 72 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 14km 640m 5€
Mardi 20 ANNULEE	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:00	09.00 BANUYLS-SUR-MER Parking de la Gare	Banuyls-sur-Mer Cerbère en train (prévoir monnaie) RETOUR Cerbère Banyuls-sur-Mer par le chemin côtier IBP 50- Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	6H00 14km 500m 5€
Mardi 27	Francis DIETRICH 07 60 46 12 08	08:00	St JEAN d ALBERE Pkg Mairie	Boucle pic St Christophe - Coll de Llinas - Dolmen de Na Christina	4h00 6km 560m 3€
<b>MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché Céret</b>					
Vendredi 2	—	—	Reprise marche nordique vendredi 9 janvier	—	—
Vendredi 9	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	09:00	09:15 Route de Llauro vers le Mas Marxeta	La Marxeta Ancienne route d'Oms	2h00 12km 180m 2 €
Vendredi 16	Christian JEAN PIERRE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 LE BOULOU Pkg des Thermes	Montée jusqu'au Pic Estelle et retour	2H50 200m 7km
Vendredi 23	André BACHES 06 44 83 05 21	—	*8:45 Parking LIDL départ covoiturage Reynès Park Las Quintanes VERT VALLONS	Las Quintanes - Coll Bossels	2h50 140m 8km
Vendredi 30	Christian JEAN PIERRE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 Pkg St FERREOL	du parking de Saint Féreol aller - retour	2h30 220m 8km

		<h1>La Randonnée Céretane</h1> <p>&lt;<a href="http://randoceretane.org">http://randoceretane.org</a>&gt; BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : <a href="mailto:secretaire@randoceretane.org">secretaire@randoceretane.org</a></p> <h2>Programme de Janvier 2026</h2>			
<p>Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.</p>					
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 4					
Dimanche 11	Dikkie CARITG Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	12:45	JOURNEE GALETTE *13:00 MAUREILLAS Pkg Prat de la Farga	Promenade dans la foret de liège	2h30 7km 200m
Dimanche 18 ANNULEE	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	08:00	*8:15 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	**CADAQUES - Portlliga - Cap Creus IBP 49	5h00 12km 380m 7C
Dimanche 25	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	08:15	* 8:45 PERPIGNAN Pkg DARTY	Peyriac-de-mer Autour de l'étang du Doul	3h30 9km 200m 7C
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Dimanche 4	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	07:30	*08:00 SAINT- ANDRE Pkg covoiturage	Tour de Querroig depuis le cap Réderis IBP 94 - Effort 4/5 - Tech. 3/5 - Risq.3/5	7h30 18,4km 1015m 4C
Dimanche 11	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	9:15	JOURNEE GALETTE *9:30 MAUREILLAS Pkg Prat de la Farga	Les Fontanilles - Pla de la Prada Mas Blanc - Dolmen de la Siureda Tour de Beloeil	5h30 13km 480m
Dimanche 18 ANNULEE	Michel et Patricia GOSSET 06 28 08 77 21	07:45	*8:20 THUIR Pkg Super U	Ria - Pla de Vallenso Santa Margarita - Llugols IBP 67 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 12,5km 650m 6C
Dimanche 25	Thierry LANSSELLE 07 68 06 60 12	7:30		LAMANERE - chapelle Sainte Christine - pla del castell - les astanouses	6h00 14km 880m 4C
RAQUETTES					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Dimanche 18 ANNULEE	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:00	07:30 THUIR Pkg Super U	Coll de la llosa au refuge - Coll Del Torn. Randonnée idéale pour débutants. IBP : 38 -Effort 3/5 - Tech 2/5 - Risq. 2/5	6h00 13km 200m 10C
Dimanche 25 ANNULEE	Jean-Gabriel BERNAT 06 74 93 62 58	7:15	9h Rdv à La Llagonne	Serra Del Mel - estany d'en Cavet . déjeuner au bord de l'estany - retour par la serra del Mel.	4h00 8 km 200m 10C
<p><b>RAPPEL</b> : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.</p>					
<p><b>COVOITURAGE</b> : L.R.C. recommande à ses adhérents la pratique du covoiturage mais n'en assure pas l'organisation. « Le covoiturage est proposé librement entre participants afin de faciliter les déplacements. Le coût estimatif du trajet (carburant, péages) est indiqué à titre purement informatif et repose sur le partage des frais entre conducteurs et passagers. Le Club ne prend pas en charge l'organisation du transport, n'encaisse aucun frais et ne saurait être tenu responsable des trajets effectués en covoiturage. Chaque conducteur reste responsable de son véhicule, de ses passagers et doit être assuré conformément à la réglementation routière ».</p>					