



La Randonnée Cérétane

BP 308

66403 Céret Cedex

Céret le 19 octobre 2013

NOTICE D'INFORMATION – Séjour « Rennes les Bains »
Séjour RANDONNEES les samedi 17, dimanche 18 et lundi 19 mai 2014
Haute Vallée de Couiza, département de l'Aude

Organisé par Marie-Josée Cobreros

La sortie est ouverte aux adhérents de la Randonnée Cérétane, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRP 2013/2014 avec assurance RC. Ouverture possible à d'autres licenciés FFRP.

Nombre de participants : **6 minimum à 25 environ**

Date : du **Samedi 17 mai 9h00 au Lundi 19 mai 17h00.**

Déplacements : **voitures personnelles**

PROGRAMME

Il s'agit d'un séjour orienté sur la pratique de la randonnée : **3 jours de randonnée pédestre dont l'encadrement sera assuré par 1 animatrice.**

Départ de Céret (parking des ponts) à **6h45 le Samedi 17 Mai 2014** pour une première journée de randonnée à **Rennes les Bains à 9h00** : le pic du Cardou, 795m, de 6h à 7h de marche, avec le lac de Barrenc.

Dimanche 18 mai : « les Terres Rouges » avec les tous petits villages de Peyrolles, Cassaiges, Serres. Départ de Serres. 6h environ de marche, 13 km, 500m de dénivelé.
Beauté, curiosité, spectaculaire, c'est particulier : à voir ! A faire ! « Epoustouflant !! »

Lundi 19 mai : le pic du Bugarach, le mythe, l'incontournable. Départ du village du Bugarach. 7h environ de marche, 15km environ, 800m de dénivelé ;

Les randonnées ne démarreront pas avant 9h00.

Retour, **Lundi 19 mai 2014**, après la randonnée.

HEBERGEMENT

Nom et adresse de l'Hôtel :

Hôtel de France

22 rue des Thermes

11190 RENNES LES BAINS

Distance selon Mappy : 110 km, 2h10 environ

Le séjour est réservé en demi-pension : petit déjeuner et repas du soir. Le pique-nique du midi est à la charge des participants.

L'approvisionnement pour le pique-nique peut se faire

à Rennes les Bains : boulangerie ouverte de 8h00 à 12h00. Fermée le lundi.

à Couiza, 5km de Rennes les Bains : boulangerie, épicerie, supermarché, commerces autres.

COUT DU SEJOUR

Le coût du séjour est fixé à **85 €** par personne, en demi-pension, en **chambre double**.
Il est de **120 €** par personne, en demi-pension, en **chambre individuelle**.

Ce prix comprend :

- La demi-pension, du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour.
- Les draps et couvertures sont fournis.
- Les serviettes et linge de toilette sont fournis.

Ne sont pas compris :

- Le voyage AR,
- Les déplacements sur place basés sur le co-voiturage .
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".

INSCRIPTIONS

Les personnes intéressées sont invitées à s'associer à plusieurs, en vue d'occuper des chambres à 2 lits, préalablement à leur pré-inscription. Les chambres seront réparties à l'arrivée en fonction des disponibilités. Les adhérents au séjour devront accepter une certaine souplesse pour la répartition.

Les inscriptions sont ouvertes. Cette inscription sera matérialisée par le **dépôt d'un chèque de réservation de 60 €** pour un couple et de **40 €** pour une personne en chambre individuelle (chèque à l'ordre de la Randonnée Cérétane). Les places étant limitées, elles seront réservées dans l'ordre de réception des chèques à la pré-inscription.

Une réunion d'information (et réservation le cas échéant) est organisée le mercredi 6 novembre 2013 à 17h00, salle du club à Céret.

PAIEMENTS

Acompte de **60 € ou 40 € (selon le type de réservation)** à l'inscription.

Le solde du séjour sera à régler par chèque au plus tard « Fin Mars 2014 ».

Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre de l'association La Randonnée Cérétane.

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS

Voyage individuel : train, voiture personnelle.

RECOMMANDATIONS

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée et d'être bien équipé, contre la chaleur, la pluie ou le froid.

Amicalement,

Le Responsable du séjour

Marie-Josée Cobreros

04 68 87 08 46

06 03 67 08 26

Conformément aux instructions fournies par la FFRandonnée, ce séjour n'entre pas dans le cadre du "tourisme" mais bien de l'activité "Randonnées" de l'association : "Séjour randonnées comprenant 2 nuits".