

# RANDONNEE CERETANE...

6 octobre 89

## Ça marche fort !

"La Randonnée cêrétane" a tenu son assemblée générale le vendredi 6 octobre, à 20 h 30, dans une salle du bar Le Pabloc. Après une année particulièrement active, il était bon pour les marcheurs de se retrouver ainsi autour du pot de l'amitié, alors que les rencontres habituelles se font plutôt sur un sentier de montagne ou sur quelque crête frontalière.

L'exposé du bilan de cette année d'activité a montré, chiffres en main, qu'il a été plus que positif, ce dont aucun participant ne doutait.

En ce qui concerne l'effectif, le nombre d'adhérents est passé à 52, soit une augmentation de plus de 92 % par rapport à l'année précédente. Effectif constitué non seulement de Cêrétans (24) mais de personnes de tous âges venant de toute la région, d'Arles-sur-Tech à Perpignan. Ceci montre bien le succès de cette association, que les perspectives de la prochaine saison rendent très optimiste. La diversité d'âge des participants montre bien d'ailleurs, que la Randonnée pédestre est bien un des sports qui offre la plus grande durée de participation, et il n'est rien de plus réconfortant que de rencontrer dans une même sortie la benjamine de 8 ans et un jeune vétéran de 82 ans !

En ce qui concerne l'activité elle-même, bilan également plus que positif, puisque le nombre de sorties a été de 95 (soit une augmentation de 66 % par rapport à l'année précédente). Le total des participants, 1601, est en progression de plus de 118 % et la moyenne des marcheurs par sortie est passée de 13 à 17, soit une augmentation de 31 %.

Mais ce qui a le plus marqué cette année, a été la continuité des randonnées pédestres pendant les mois de juillet et août, période où il paraissait anormal de ne pas proposer aux vacanciers de leur faire connaître la région au moyen de randonnées pédestres. Ce tourisme vert, cher au cœur de nos responsables



Lors de l'assemblée générale de la Randonnée cêrétane !

la photo de groupe.

Photo Jacques LAMOUSSE

locaux, semble avoir été très apprécié, puisque pendant ces deux mois, 405 personnes (dont plus de 50 % d'habitants) ont participé aux sorties, trouvant souvent bien agréable de "randonner" le matin, et de se balader l'après-midi, mettant ainsi parfaitement en valeur la proximité mer-montagne. Il faut signaler en plus, que ce programme d'été a été mis au point grâce à l'appui de François Guilou qui, conjointement avec la Randonnée cêrétane (et malgré ses nombreuses autres activités sportives), a proposé un programme "Special vacances" particulièrement bien perçu par les vacanciers, puisque près de 75 % des participants de ces randonnées, provenaient de leurs rangs.

Cette "Opération vacances" pour une première, a donc été une réussite, puisqu'elle a représenté 25 % de l'activité de l'année. Et la position privilégiée de Cêret, entre mer et montagne, est à exploiter dans ce sens, pour agrémenter les vacances dans notre région.

### Remerciements

Le bureau profite de cette occasion pour remercier tous les accompagnateurs qui ont offert de belles balades pendant toute l'année, et sans qui la Randonnée cêrétane ne serait certainement pas ce qu'elle est ! Merci Albert, Jacques, Jean, Marc, Michel, Renée... et tous les autres...



Le vétéran et la benjamine de la Randonnée cêrétane... 74 ans les séparent.

Mais toutes ces considérations n'ont pas empêché le bureau en exercice de revenir aux "devoirs" de toute association. Et la trésorière a pu présenter son bilan financier, positif lui aussi, bien sûr, malgré le peu de moyens dont dispose l'association.

Enfin, comme dans toute assemblée générale, il a été procédé au renouvellement du bureau, qui pour la prochaine saison est constitué comme suit : président, Pierre Guillemou ; vice-

président, Bernard Gauze ; secrétaire, Michel Panau ; trésorier, Pierre Bourrel.

Et pour finir, après la présentation d'un projet de modification des statuts, un pot offert par l'association a permis de trinquer à la réussite de la prochaine saison... qui commence dès dimanche (si dame météo le permet) par la montée au pic du Géant (2881 m). Et oui ! Les hauteurs appellent déjà la Randonnée cêrétane.

Elles courent, elles courent les promos

### TRIGANO SPORT CERET

Aujourd'hui et jusqu'au 14/10 inclus

Chaussures running COQ SPORTIF	199 F
Joggings molletons ML-XL-XXL	259 F
Joggings bicolores enfants	189 F



SAMEDI 20 OCTOBRE 1990

## Céret

12 octobre 1990

# Randonnée cérétane : ça marche fort

Elle a organisé dans l'année, 120 sorties et fait marcher quelque 2479 personnes sur les sentiers de montagnes, les chemins de crêtes et autres itinéraires balisés ou non qui font les charmes pittoresques du Fossillon. Encore faut-il en avoir dans les godasses pour assumer ces longues marches qui représentent la plus élémentaire des remises en forme. Une volonté qui n'a pas usé d'un pouce les semelles de la Randonnée Cérétane, qui a dressé son bilan pédestre dernièrement dans les salons du Pablo.

Elle se porte mieux que jamais la Randonnée Cérétane, qui après 7 ans d'existence, regroupe actuellement 77 adhérents, n'y a qu'à remarquer la présence de 11 nouveaux membres. L'association n'oublie pas abriter chaque semaine de ses communautés de sorties, pour comprendre l'engouement qui saisit les nombreux marcheurs qui ont pu trouver avec la Randonnée Cérétane une structure d'entraide, de conseils et d'organisation d'itinéraires et éventuellement particulièrement compétente et diversifiée de marches en montagne.

### En progression constante

14 accompagnateurs mettent au point un calendrier de randonnées, encadrent systématiquement chaque sortie. Elles forment un comité de 2 par semaine, parfois plus : une 16

mandi d'environ 3 heures à la portée de tous les marcheurs et une le dimanche, plus consistante, de 7 heures environ pour les plus vaillants. Et s'ouvre la saison des vacances, avec des randonnées aux vacanciers en collaboration un « programme supplémentaire vacances » sous la direction de François Guillon.

C'est ainsi que la Randonnée Cérétane, comme le Fossillon, a été créée par Pierre Guillemou son président (depuis 2 ans), a accueilli cette année le Club Alpin de Bézières pendant 3 jours et l'Association bretonne « Vacances et séjours de 15 jours » qui a effectué 3 de 50 personnes. Un apport non négligeable pour le commerce et l'hôtellerie locales. Un secteur que l'association des marcheurs cérétans, entend développer par l'intermédiaire de la Fédération, avec d'autres associations, en

018445

### VENTE A LA PRODUCTION

## CHRYSANTHEMES

Pensées, primevères, cyclamens...  
JARDINERIE DU MAS GOURCE

La Compagnie des Eaux et de l'Ozone  
718657  
Informez vos abonnés d'une coupe d'eau sur la commune de Céret, le lundi 22 octobre 1990, à 17h17, sans interruption dans les quartiers suivants : lotissement Vignes Pinets, avenue de la Vallée, lotissement de Ventous. La distribution d'eau sera rétablie sans préavis.



Les marcheurs de la Randonnée Cérétane sont de plus en plus nombreux. Une constatation faite lors de leur assemblée générale en présence de leur président Pierre Guillemou, entouré de Michel Panau, vice-président, Paulette Panau, secrétaire et Pierre Bourrel, trésorier.

## RANDONNEE CERETANE 31

25 octobre 1991

# “L'année de tous les records”



Beaucoup de personnes âgées parmi les marcheurs. Un excellent moyen d'entretenir la santé

Photos J.L.

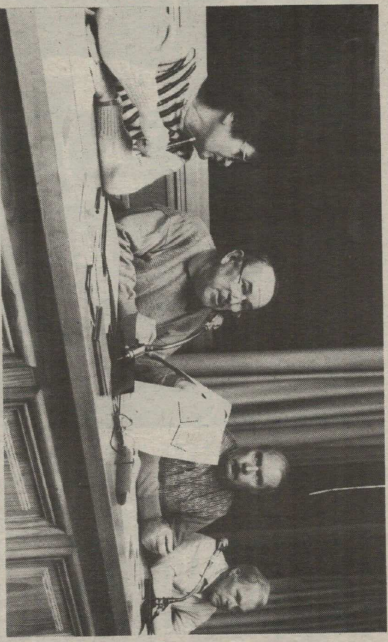
On les confond parfois avec la Ronde Cérétane, regroupant des adeptes de course à pied. Et notre titre pourrait encore alourdir à cette confusion, si l'on ne savait que celui-ci ne fut employé que de manière ludique et non compétitive par les marcheurs de la

Randonnée Cérétane lors de leur récente assemblée générale à la salle de l'Union. “Année de tous les records” qui confirme sur tous les tableaux, l'essor constant de cette association de loisir, en vadrouille chaque semaine dans les sentiers de montagne du département.

US se réunissent habituellement dans les salons du Pablo, à Céret. Cette année, les bénévoles cérétans qui gèrent l'association ont décidé d'inviter à l'assemblée générale, en l'honneur de leur effectif, les randonneurs, au nombre d'une soixantaine, se sont re-

trouvés à la salle de l'Union, plus spacieuse pour le président Pierre Guillemou, et en présence des représentants de l'Office municipal des sports. M. Paul Pallot (son président), MM. Bégué et

Petrascu, les marcheurs ont voté le bilan de leurs sorties tous réunis.  
Dans son exposé, Pierre Guillemou signale que cela devrait être à chaque assemblée générale, un nouveau développement de l'association. Cette saison 90/91 ne fait donc pas exception à la règle, bien au contraire, puisqu'elle a été baptisée au sein du club, “l'année de tous les records”. L'année de tous les records de la randonnée : 116 adhérents à la randonnée ; 116 Record du nombre de participants aux sorties : 2 680 record de la randonnée : 120 sorties ; 223 (avec de nombreuses sorties à plus de 50 et une pointe à 56). Record enfin de l'activité “Vacances” : 617



Pierre Guillemou (2<sup>e</sup> à gauche) est un président heureux. La Randonnée Cérétane continue à attirer de plus en plus de monde.

Après la lecture de l'exercice financier de l'association présidée de François Guillon et de son équipe, l'activité “Vacances” devient d'ailleurs un cheval de bataille pour l'association. Les 35 sorties effectuées en juillet et août représentent en effet plus de 2 600 participants. Un excellent moyen de participer à l'animation de Céret pendant la période estivale.

Le tourisme vert suit en effet une progression constante dans la demande des vacanciers. M. Panou de l'O.M.S. devant relancer l'association de ses activités, et faire part de son agréable surprise devant le dynamisme de l'association et l'écoute de ses

### Adresses utiles

L'indépendant, rédaction, publicités, petites annonces, agence de Céret, 4, rue du Commerce, tél. 68 87 24 17 (du lundi au vendredi : 10 h-12 h, 16 h-19 h)

### • JUNGES

Gardanne, tél. 68 87 10 15  
Pompignans, tél. 68 87 10 15

Cinéma du Vallespir, tél. 68 87 12 55.

### • EN CAS DE BESOIN

Mairie, tél. 68 87 00 36  
Gare S.M.C.F., tél. 68 87 00 14.

Bourrel, secrétaire Paulette Pa-

C'est autour d'un vin d'honneur, que l'on a pu échanger les meilleurs vœux pour la réussite de la prochaine saison.



## LE PIED ALERTE ET LES MAINS NUES...

# Dans les bois de la Comtesse

C'est de préférence bien chaussé et sans avoir forcé sur le cassoulet, qu'il faut s'attaquer aux petits sentiers escarpés de montagne, pour le plaisir tout-à-fait de la balade. Mardi dernier dans l'après-midi, nous avons suivi une bonne cinquantaine d'acros de la Randonnée céétienne, en vadrouille dans les bois de la Comtesse, à la recherche du grand air et des derniers champignons de l'automne.



Albert, un des "ouveurs" de la Randonnée céétienne, fait partager sa passion des champignons.

Il est 13h.30 sur la place domine la Comtesse, com-  
d'ailleurs, il y a déjà une bonne petite troupe  
s'est rassemblée. Pierre Guil-  
mou, le président de la randon-  
née, compte ses ouailles.  
consulte la carte I.C.N. avec ses  
chets de file, et dit : "On ne peut pas  
pour la, il y en a deux, et puis, les  
autres randonneurs purs et durs,  
l'autre pour les "champignon-  
neurs". Cadre choisi, les bois de  
la Comtesse, sur les hauteurs de  
Cleret, entre Fontfède et la Sa-  
bne, on se rendra grâce aux  
bons sons de l'automobile.

Arrivés sur place au refuge de la



Avant leur ascension dans les bois de la Comtesse, les randonneurs écoutent les conseils de leur président Pierre Guillemou (de dos).

C'est ainsi qu'il se nomme, pré-  
sident de la randonnée, Pierre Guil-  
mou, qui en était le président depuis 89 a donné  
sa direction, tout en restant  
un membre très actif de l'as-  
sociation.  
On connaît le nouveau pré-  
sident le 1<sup>er</sup> décembre à l'issue  
du conseil d'administration.  
Parmi les pressentis, Baptiste  
Pagès, l'un des principaux an-  
imateurs de la Randonnée, par-



## Ça marche fort



La randonnée traverse de superbes paysages, tel celui-ci dans les Albères.

Photo J.M.

La Randonnée céétienne ne marche pas. Elle court.  
Il s'agit bien sûr d'une image. Histoire de dire que  
la randonnée se porte à merveille. Enregistrant  
chaque année dans ses rangs, de plus en plus de  
marcheurs séduits par l'appel de la montagne.

A Randonnée céétienne,  
créée en 1985, à l'ini-  
tiative d'un troupeau de  
passionnés de marche et de  
découverte, a largement éten-  
du ses tentacles, questions  
compris.

nérale qui faisait presque salle  
comble.  
Pierre Guillemou, qui en était  
le président depuis 89 a donné  
sa direction, tout en restant  
un membre très actif de l'as-  
sociation.  
On connaît le nouveau pré-  
sident le 1<sup>er</sup> décembre à l'issue  
du conseil d'administration.  
Parmi les pressentis, Baptiste  
Pagès, l'un des principaux an-  
imateurs de la Randonnée, par-

dormi et de l'Alpège. Elle a évo-  
qué, égaré avec la possibilité  
d'échange avec la possibilité  
jeunesse de Figueras. Il faut  
savoir que la randonnée pos-  
sède un groupe d'accompa-  
gnateurs qui passent une par-  
tie de la semaine à trouver de  
nouveaux circuits, en dehors  
de ceux qui sont connus et

balisés. Il serait d'ailleurs su-  
per intéressant si l'as-  
sociation de ses membres in-  
dennants, toujours bon pied  
bon oeil, envisage l'avenir avec  
optimisme. Elle ne manque pas  
de jambes.

J.L.

### L'info



## La Ronde cérétane en assemblée générale

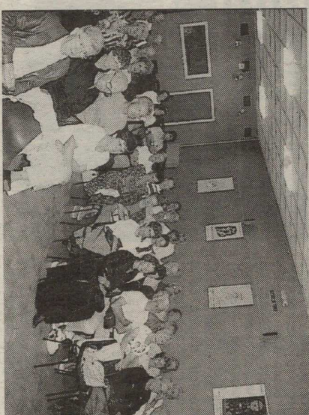


Photos R.T.

**A la tribune, le président Pagès a ouvert la séance.**

A longueur d'années, la Ronde cérétane a vu ses membres, hommes et femmes, un souffle d'air pur - l'évocation de paysages prestigieux de la fontaine des Buis en passant par Santa Cruz, le Col des Basses Fabes, la Tour de Mir, etc... - en annonçant la saison. Cette année, c'est Pierre Guillemou, secrétaire fédéral, qui a ouvert la séance en remerciant les membres de leur présence qui, avec les procurations, dépassait largement le quorum légal. Le trésorier, M. Pierre Bourrel, présentait un bilan financier créateur, les recettes dépassant les dépenses, et les cotisations des adhérents et par une modeste subvention municipale. Les dépenses en dehors de celles habituellement intervenues au fonctionnement de l'association ont été couvertes par les cotisations. Pour la prochaine saison, les cotisations seront portées à 130 F et la licence-assurance passe de 47 F à 52 F. Le rap-

port d'activités, présenté par le secrétaire Pierre Guillemou, démontre la continuité du bon fonctionnement de l'association qui marque néanmoins (et peut être enfin pour les organisateurs) une stabilité de l'activité. Les sorties ont été de 33,33 sorties hebdomadaires, soit un total de 3.489 participants avec une moyenne de 21 par sortie, le nombre d'adhérents passé de 137 à 157 cette saison, l'activité en période estivale juillet-août est en diminution de 15 % sur l'année dernière. La participation de l'ensemble de l'activité touristique régionale. La répartition démographique reste la même : les hommes 40,50 % et les femmes 50,5 %, identique à la répartition nationale, le cumul de l'activité est de 155. Les questions diverses ont été traitées à l'occasion du dixième anniversaire de la randonnée cérétane est plutôt impressionnant : nombre de sorties 915, total des participants 21.000, distance parcourue 350.000 km. Les questions diverses ont été traitées par le président frottées par les points principaux : la formation, les sorties raquettes et les problèmes inhérents aux sorties.



**La Randonnée cérétane : un club très actif qui compte près de 160 membres.**

Deux types de formation ont été développés en 94-95 : le brevet fédéral d'accompagnateur de moyenne montagne et celui d'aide au premier secours. Le président proposait d'ajouter celui de initiation à la randonnée pour permettre d'assurer aux candidats une préformation interne dispensée par les brevétés pour les permettre de se présenter au stage dans les meilleures conditions. Les brevétés utilisant aussi les randonneurs au cours de sorties à l'orientation. La formation du Brevet d'aide au premier secours sera poursuivie pour la prochaine saison dans des conditions qui seront définies en temps voulu. Pour les sorties raquettes de cet hiver, la timide expérience

de la précédente année ayant été positive, elle sera renouvelée et développée. Le problème des sorties est toujours le même et pour le moment sans solution : les difficultés de trouver de nouveaux accompagnateurs et par conséquent celle de doubler certaines participations pléthoriques. Le président fit appel aux volontaires et annonça qu'à la suite de plusieurs demandes, il sera créée une commission chargée de mettre sur pied une exposition photo-vidéo.

**Roger TOLLENS**

### Renouvellement du bureau

Le vice-président, M. Jean Guisset, et le trésorier, M. Pierre Bourrel, ayant présenté leur compte rendu, le bureau a été renouvelé. Le nouveau bureau qui est composé comme suit : président : Baptiste Pagès ; vice-président : Marc Pacouli ; secrétaire, Pierre Guillemou ; trésorier : Pierrette Bourrel ; membres consultants : Marie-Paule Blondeau, Pierre Bourrel, Albert Darris, Jean Guisset, Michel Panau, Paulette Panau, Michel Vandermale et Claude Rigall.

0 page 1/1 0

## INTERCLUBS DE RANDONNEE PEDESTRE La Randonnée cérétane dans son jardin à l'Ouillat

**N**OUS avons relaté dans l'édition d'août dernier, le succès de la première journée départementale de randonnée pédestre dimanche au Col de l'Ouillat.

Le choix de ce site pour ce sympathique rassemblement ne pouvait que réjouir les habitants de la région de l'Ouillat. C'est en effet un des itinéraires qu'ils utilisent fréquemment et les sentiers qui mènent au Refuge de l'Ouillat n'ont plus de secrets pour eux, quel que soit leur niveau.

C'est sans surprise que M. Guillemou, Pt du Comité Départemental de Randonnée Pédestre les remercia, parmi les 650 randonneurs Catalans du Nord et leurs 100 cousins du Sud.

Le 70 à avoir rejoint le refuge de l'Ouillat, 25 sorties après 7 heures de marche et 1000 m. de dénivellation par Rocavella et le Pic d'Aureille - 25 moyens avec à leur actif 61,30 de grimpettes de 800 m. de dénivelé par le Mass Garbas et 1000 m. de descente par les aquenets partis de St Martin avec quand même 4 heures dans les jambes !

Parmi eux, M. Ruel qui porte allègrement ses 80 printemps, deux enfants de 6 et 7 ans aux pieds prompts et qui, comme les autres, a suivi les recommandations des organisateurs.

Comme leurs camarades venus des autres coins du département, ils furent accueillis et hébergés par les Maîtres du Périgord, M. et Mme Armada, que des Alpages Mrs Armada de l'adjoint au Maire de l'Al-

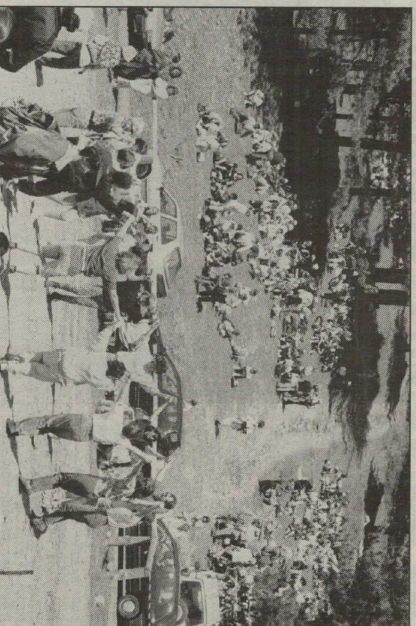


Photo R.T.

**Comment résister à l'appel de la torét quand s'y ajoute celui de la sardane !**

be M. Girault et particulièrement par M. Annadules, qui représente l'Association de détente du Massif Albers Viva Ciers au Député Henri Sire. Comme les autres, ils ont suivi les recommandations des organisateurs. Comme ils se doit des sardanes qui furent interprétées avec grâce malgré les kilomètres effectués !

Une belle journée sous le soleil dans un cadre magnifique de la randonnée pédestre.

**Roger TOLLENS**

### Les déchets de 700 repas éliminés sur place

Le nombre des participants à ce rassemblement de randonnée pédestre a été de 650 personnes. Les déchets de 700 repas sur place ont été éliminés sur place. C'est une solution écologique qui fut trouvée par les organisateurs pour résoudre le problème : l'utilisation d'un incinérateur mobile récemment présenté par l'entreprise CO-MEDA d'Escaro. Une brillante démonstration qui donna satisfaction à tous les participants de la torét des Alpages, aux responsables de l'ONF et aux élus des communes riveraines.



L' I N D E P E N D A N T D I M A N C H E 3 J A N V I E R 1 9 9 9

## C E R E T

# 4 375 personnes ont participé en 1998 aux sorties de la Randonnée cérétane !

L'assemblée générale de la Randonnée cérétane s'est tenue dernièrement à la salle de l'Union, en présence de Chantal Décosse, représentant la municipalité ; de Pierre Car donne, président de l'office municipal des sports et de Jean Guillebaud, président du comité départemental de la randonnée pédestre.

**La grande foule.** C'est devant une salle comble (les 135 places du premier étage de la salle étaient toutes occupées) que le président Baptiste Pagès a remercié les invités et adhérents présents.

Son rapport moral a fait état de l'excellente réputation de l'association, de sa vitalité, du nombre de ses adhérents, de ses animateurs et de ses sorties hebdomadaires : autant de données où le club enregistre une progression constante. À titre d'exemple, un cinquième groupe de marcheurs n'a-t-il pas été créé en 1998 ? Réserve aux promeneurs, il a vite atteint sa vitesse de croisière avec 20 à 30 participants à chaque sortie. En bref, seul élément stable, la convivialité, c'est normal, elle est fameuse !

**Quelques chiffres.** Le rapport d'activité, présenté par le secrétaire, Pierre Guillemou, a confirmé ces analyses par les chiffres. 1998, cela a représenté 207 adhérents (déjà une quin-



Salle comble pour cette dernière assemblée générale de 1998.

zaine de nouveaux pour 1999) ; 199 sorties, effectuées par un total de... 4375 participants !

Le rapport financier, présenté par le trésorier Michel Vandamme, a fait apparaître comme chaque année, un solde positif : petits moyens, mais grande réussite, et cotisation portée pour 1999 à 150 francs.

Baptiste Pagès a par ailleurs insisté sur l'activité des membres du bureau, réunis en commissions (juridique, formation, intendance).

**Un respect des règles.** Il a rappelé que le souci de la Randonnée cérétane est d'appliquer rigoureusement les consignes de sécurité, dans un contexte plus attaché au plaisir qu'à la performance.

Ces règles de sécurité, a-t-il souligné, nécessitent une discipline de groupe, qui fait que les décisions de l'animateur doivent être acceptées, toute individualité préjudiciable au bon fonctionnement du groupe devant être écartée.

**La Journée départementale.** Le président a ensuite évoqué la Journée départementale de la

Fontfrède, les clubs de randonnée du département, et les individuels désirant faire plus ample connaissance avec cette activité (informations complémentaires fournies au fur et à mesure de l'approche de l'échéance).

**Salut à Michel Panau.** Après renouvellement du bureau (lire notre encadré), tous les participants ont été conviés à un pot de l'amitié, auquel malheureusement ne participa pas Michel Panau, pilier du club depuis 12 ans, emporté par une longue maladie que tous ses amis croyaient vaincus... Toutes les pensées, sont allées ve-



CÉRÉT

# Hommage des randonneurs à leurs deux "montagnards"

L'association de la Randonnée cértéane vient de tenir son assemblée générale en présence de la foule des grands jours. C'est que le président Baptiste Pagès, figure emblématique de la randonnée pédestre dans le département, passait le relais. L'événement est intervenu une année après que Pierre Guillemou ait pris la même décision : avec lui Baptiste avait dirigé le club pendant une décennie.

**Un double hommage.** "Ces deux personnalités ont apporté leur bonne volonté pour communiquer cette passion de la montagne à des hommes et à des femmes qui de plus partagent le même engouement", commentait le secrétaire, Maurice Bénichou. Une souscription avait été organisée dans le plus grand secret, pour offrir, en signe de reconnaissance, des présents aux deux "montagnards". La municipalité de Cérét avait tenu à se joindre à cet hommage, Jean-Louis Albireu remettant à ceux qui sont désormais présidents d'honneur de la Randonnée cértéane, la médaille de la ville. Il avait à ses côtés Georges Vézant, président départemental de la randonnée pédestre, accompagné de Raoul Rignères et Anne-Marie Weille ; et Jean-Pierre Holin, président du Club pyrénéen d'Arles-sur-Tech.

**Un vaste rayon d'action.** 32 personnes animent la Randonnée cértéane, qui déploie ses activités dans tout le département : Vallespir, Conflent, Capcir, Fenouill-



A l'issue de l'assemblée générale, le conseil d'administration rassemble autour des cadeaux offerts aux deux anciens présidents devenus aujourd'hui présidents d'honneur. Photo C. G.-W.

des et ensemble des massifs ; mais aussi dans les départements limitrophes (Aude et Ariège), en Catalogne, dans les Hautes Pyrénées, les Alpes et hors de France ! "Ces animateurs constituent l'épine dorsale du club, chacun d'entre eux puise dans sa "vesace" des finesses, conduisant ensuite bénévolement les randonneurs amateurs", commente encore Maurice Bénichou.

**Pour tous les goûts.** Diffusé auprès de l'ensemble des 276 adhérents actuels (les effectifs étaient de 179 en 1996, sachant que la rotation a amené 236 nouveaux adhérents en 5 ans !), le

programme mensuel comprend aujourd'hui entre 15 et 20 sorties de difficulté plus ou moins grandes, 4 niveaux sont en effet proposés : chaque mardi, deux demi-journées de marche de 3 heures chacune (l'été le matin et le reste de l'année l'après-midi) pour un groupe "promeneurs" et un groupe "marcheurs" ; deux mercredis par mois une sortie d'une journée pour un groupe "rando" ; chaque dimanche une sortie à la journée pour un groupe ou deux : un groupe "montagne" et (ou) un groupe "rando". Tous groupes confondus, la difficulté va d'un dénivelé de 150 à un dénivelé de 1 400 m.

**D'abord des femmes.** Parmi les adhérents, le nombre des femmes s'élève à 56 %. La moyenne des âges se situe pour les uns et autres à 62 ans, avec des pics allant jusqu'à 78 ans, voire 80 et ans. "Mais la jeunesse est dans la te", affirme Maurice Bénichou avant d'ajouter : La Randonnée destre est un sport et le stade est immense, puisqu'il représente des centaines de kilomètres de sentiers de chemins à travers plaines et nefs".

**Ca marche.** Le club a organisé 195 sorties en 2001, avec la participation de 4 945 randonneurs soit une moyenne de 450 participants, tous groupes confondus. Parmi eux : 547 marcheurs, passage dans la région. La Randonnée cértéane est affiliée à la Fédération française de randonnée pédestre. Elle a reçu l'agrément jeunesse et sports. Localement le a participé à chaque Forum associations, et prêté main forte à l'Office municipal des sports pour des actions en direction enfants à l'occasion des vacances scolaires. Les programmes mensuels de sorties sont disponibles tout au long de l'année à l'Office du tourisme de Cérét (04 68 87 00 53).

C. G.

**Le nouveau président de la Randonnée cértéane** est Jean Portes ; le trésorier, Michel Vandelme et le secrétaire, Maurice Bénichou. Les personnes intéressées les activités de l'association peuvent téléphoner au 04 68 87 08 46 ou 04 68 66 77 32.



CÉRÉT

# Les Randonneurs cérétans aiment tutoyer la nature

L'association la Randonnée cérétane a tenu samedi dernier son assemblée générale au mas de Nogarède, en présence de Georges Vézant, président départemental de la Randonnée pédestre. 140 adhérents (ou leurs représentants) ont fait le déplacement pour ce rendez-vous d'importance. Les travaux ont été conduits par Jean Porquères, lequel prend désormais la tête de l'association, Baptiste Pagès, dont la notoriété est répandue dans le département tout entier, ayant souhaité passer le relais.

Après quelques mots pour évoquer la mémoire des randonneurs "partis sillonner à jamais d'autres sentiers, sans doute aussi beaux qu'ici-bas" -pour reprendre les mots du secrétaire, Maurice Bénichou-, et une minute de silence à leur adresse, présentation a été faite des rapports moral, d'activités et financier.

Ceux-ci se ont tenu à souligner à quel point *"la Randonnée cérétane forme une grande famille où prédominent convivialité, solidarité et efficacité"*. Les sorties mensuelles réunissent ainsi *"des personnes de tous horizons, venues partager leur passion commune pour la nature et ainsi découvrir ou redécouvrir ce magnifique pays catalan"*, participant du même coup à *"une démarche d'intégration qui se révèle très efficace et profitable à tous"*.

**Quelques chiffres.** La Randonnée cérétane compte 257 adhérents en 2002, un véritable score parmi les clubs de randonnée du département ! Ces adhérents



À la tribune, de g. à d., Jean-Pierre Holin (président du club d'Arles-sur-Tech), Michel Vandenameele (trésorier), Jean Porquères (président) ; Maurice Bénichou (secrétaire) et Georges Vézant (président départemental de la Randonnée pédestre). J.-Louis Albtre, adjoint au maire, devait se joindre à eux un peu plus tard.

pour un tiers habitent Cérét, sinon dans... 42 communes du département. 183 sorties ont été organisées en 2002, pour un total de... 3 389 participants, dont 338 hors-club, soit essentiellement des vacanciers de passage. Il y a eu entre 15 et 20 sorties par mois, tout au long de l'année, selon quatre niveaux de difficultés.

**De sacrées balades.** Non contente de rayonner dans l'ensemble du département, l'association organise également des sorties dans la région au sens large (Ariège, Aude) et aussi dans les Alpes, le Vaucluse, en Catalunya-sud et au Maroc. Grâce au bénévolat assuré par la trentaine de membres

constituant la cheville ouvrière de l'association, jeunes et moins jeunes peuvent partager le même bonheur de la marche. *"Voilà donc un club où la sagesse prédomine, car tutoyer la nature, n'est-ce pas un gage de longue vie ?"*, commente encore le secrétaire. Pour 2003 d'autres projets de "tutoriel de la nature" sont en préparation.

**La vie institutionnelle.** La Randonnée cérétane, affiliée à la Fédération française de randonnée pédestre, FFRP, a l'agrément Jeunesse et sport. Deux de ses membres -Baptiste Pagès et Jean-Charles Vandenameele- ont été élus au conseil d'administration du Co-

mité départemental et œuvrent au sein de la commission "sentiers". Le club a, comme chaque année, participé à Cérét au Forum des associations sportives. Avant de conclure la séance, Jean Porquères a tenu, au nom des personnes présentes, à honorer Claude Regaill pour son dévouement, en lui remettant la Médaille d'or de la FFRP gravée à son nom.

C. G.-W

**Le nouveau bureau de la Randonnée cérétane est composé de Jean Porquères, président (04 68 95 40 70) ; Maurice Bénichou, secrétaire (04 68 66 77 32) Michel Vandenameele, trésorier (04 68 87 08 46).**