



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane-org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane-org

Programme de Juin 2014



PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 3	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30		La Palme (Monferrer) - Roc Maler - Les Grottes - Le Belvédère	2h30 150m
Mardi 10	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	8:30	* 9:00 Pkg magasin Sol dernier Rd Point La Jonquera	Parc naturel d'Aiguemolls, (cigognes, hérons cendrés...), vue sur toute la plaine depuis un silo : ne pas oublier jumelles et appareils photos	3h00 30m
Mardi 17	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	* 14:00 Pkg de La Poste Sorède	Mas des Chênes - Chemin des Oliviers - N.D. de Vie	2h30 150m
Mardi 24	Gérard LE BOUILL 06 76 26 15 24	7:30	8:00 Pkg de la Mairie Montesquieu	Ballade d'Amédée : Sentier Botanique - Font d'en Cases (Pause conviviale façon Amédée)	3h00 250m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 3	Annie RIGOLE 06 21 30 99 19	7:30	* 9:00 Pkg Coopérative viticole Leucate village	Etangs et falaises de Leucate	5h30 150m
Mardi 10	Jean-Pierre DEVIGNE 06 84 24 18 72	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	Col de Fin Escaro Aytua col de Fin Visite payante musée de la mine (3€ par personne - facultative). (Repas tiré du sac) Alt.maxi. 1037m	5h00 370m 7,6km
Mardi 17	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:15 Col de l'Ouillat	Pic du Neoulous - Refuge Tagnarède - Puits à neige	3h30 450m
Mardi 24	Yves SANTO 06 61 68 71 52	7:30	* 8:00 Pkg de la Mairie Montesquieu	Ballade d'Amédée : Sentier Botanique - Le Drapeau - Collade d'en Godo - Font d'en Cases (Pause conviviale façon Amédée)	3h30 400m

Rappel de l'agenda :

Dimanche 15 juin : fête du club...venez nombreux!

Samedi 6 Septembre de 9h à 12h : Forum des associations sportives à Céret

Mercredi 17 septembre salle du club à 15h00 : Séjours" 2015 ; réunion préparatoire pour tous les animateurs souhaitant présenter un séjour à l'Assemblée Générale

Dimanche 21 septembre : La Ronde Cérétane...n'hésitez pas à participer!

Samedi 27 septembre à Nogarède : Assemblée Générale ; des postes sont à pourvoir, merci de présenter votre candidature dès à présent ; pour perdurer, le club a besoin de nouvelles bonnes volontés.

Séjour Au Maroc du 8 au 15 octobre : il reste encore des places

Certificat médical : le Centre du Sport Santé avec lequel nous avons une convention, vous accueille gratuitement dès ce mois-ci pour la visite médicale nécessaire à l'obtention du "certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre". Prendre rendez-vous directement au 04 68 57 40 50.
Ce certificat est nécessaire au renouvellement de la licence 2014/2015 dès le 1er Septembre.



Programme de JUIN 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	--	--

RANDO-PROMENADE : "moven" dénivelé inférieur à 500 mètres

Rando Dimanche 1	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	7:30	* 8:00 Pkg magasin Sol dernier Rd Point La Jonquera	Port Lligat - Cadaquès - Phare de Calanans	5h00 200m 10 km
Rando Dimanche 8	Henri RIGOLE 06 21 30 99 19	8:30	* 9:30 Pkg entrée village Cases de Pènes	Col de Lluçio - Aven - Trou de Relhe - Ruines du corps de garde - Fontaine salée - Four des verriers	5h00 500m
Rando Dimanche 15	Voir tableau ci- dessous	/	7:00 Stade Fontcalde Céret	FETE DU CLUB DE LA RANDONNEE CERETANE voir tableau ci-dessous	Voir tableau ci- dessous
Rando Dimanche 22	Mike CARTWRIGHT 06 04 03 65 21	8:30	8:45 Casino Le Boulou	Rabos - Coma de Felis (dolmen) - Eglise de San Quirc - Puig d'en Cases - Coll de Belitres	5h00 450m 13 km
Rando Dimanche 29	Claude BONNET 06 77 46 88 80	8:00	* 8:40 Pkg magasin Sol dernier Rd Point La Jonquera	Cantallops - Château de Requesens - Hameau - Dolmens - Fontaines	4h00 400m

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres**RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Dimanche 1	Jean FERRER 06 08 56 58 66	7:00	7:20 Après la douane Le Perthus	Can Nou (8 km de bonne piste cimentée après Albanyà) - Puig Escalero - GR11 - Sant Miquel de Bassegoda - Pivoines sauvages (Passages délicats)	6h00 700m 13km
Rando Dimanche 8	Jean-Pierre DEVIGNE 06 84 24 18 72	7:00	* 8:00 Pkg Marquixanes	La Farga - Col de Mandre - Mattes rouges - Cortal Pacouil - Collada de Botifarra - La Farga Alt. Max 1723m	8h00 900m 15km
Rando Dimanche 15	Maurice Bénichou François Battle Khalid Ouasmani Jacques Matheu Yves Santo Jacqueline Santo	/	7:00 Stade Fontcalde Céret	FETE DU CLUB DE LA RANDONNEE CERETANE 3 départs (Voir Brochure et site)	4h00 - 600m 12km 3h00 - 400m 9km
Rando+ Jeudi 19	Christiane AGRAFEIL-COLIS 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	Prats-Balaguer - Tour du Cucurucull - A/R Coll Mitja Alt Max 2365m	6h30 1050m
Rando Dimanche 22	Jean AGUSTI 06 72 67 14 60	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	St-Thomas les Bains - Planès - Pla de Cedelles - Aixèques - Prats Ballaguer - St-Thomas	6h00 850m 15km
Rando+ Jeudi 26	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	Sansa - Coume St Jean - Roc d'Abaille - Pics Escoutou et Pelade (un ou les 2 en option) - Les Estagnols	6h00 1200m 17km
Rando Dimanche 29	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	/	Camprodon - St Antoni - Collet Siville - Monument Torres - Font Sant Patllar et cinq autres Fonts - Camprodon	5h00 600m

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 1 Lundi 2	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:15	* 7:00 Parking Centre Leclerc Nord, route de Narbonne Perpignan	Rando au Parc Régional du Haut Languedoc <u>1er jour</u> : départ de COLOMBIERES (34) - Gorges - Réserve du CAROUX - Hameau de DOUCH <u>2ème jour</u> : DOUCH - col de l'Ourtigas - col du Salis - hameau et gorges d'HERIC COLOMBIERES	850 m 12 km 1000 m 22 km
Montagne Dimanche 22	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:30	/	Mantet - Pic du Géant - La Done - Vallée de l'Alémany - Mantet	8h30 1400 m 25 km
Montagne Dimanche 29	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	6:00	/	Chalet des Conques - Esquerdes de Rouja - Col de Mantet - Mantet - Portaille de Mantet - Roc Colom - Chalet des Conques	10h30 1900 m 30 km

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

N'oubliez pas d'être à jour de votre licence 2013/2014 pour randonner en toute sécurité.