



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secrtaire@randoceretane.org

Programme AOUT 2017



Pas de programme "Promeneurs" pendant les mois de fortes chaleurs - Reprise le 12 Septembre

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 1	Marie-Jo COBREROS 06 03 67 08 26	8:30	/	La Preste - Col de Siern Col Pregon (Repas tiré du sac)	4h00 600m 9km
MARDI 8	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00	/	Las Illas - Coll de Lli Ermitage des Salines - Las Illas (repas tiré du sac)	5h00 600m 15km
MARDI 15	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:00 ARLES-SUR-TECH Pkg Salle des fêtes	Arles sur Tech - GR 10 Batterie de Santa Engracia (repas tiré du sac en cours de rando) IBP 67 - Effort 3/5 - Technique 3/5 - Risque 2/5	4h00 630m 10km
MARDI 22	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7:30	/	Coll de la Reducta Coll de Formentera (repas tiré du sac en fin de rando)	4h00 450m 11km
MARDI 29	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:30	/	Leca - Forêt de Cardebère (repas tiré du sac en fin de rando)	3h30 400m 9km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 4	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:00 LE BOULOU Pkg Casino du Boulou	Casino - Mas Vell - Coll de Dellà	2h30 10km 150m
VENDREDI 11	André BACHES 06 44 83 05 21	/	8:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
VENDREDI 18	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:30 SAINT CYPRIEN Pkg Rd Pt Sortie St Cyprien direction Canet	St Cyprien - Canet par la lagune (retour par la plage - baignade)	2h00 8km 0m
VENDREDI 25	André BACHES 06 44 83 05 21	8:30	9:30 Col de la Descarga Route de Batère	Col de la Descarga - Tour de Batère Repas au refuge de Batère 22€ tout compris (salade, fondue au fromage de brebis, dessert) Réserver au 06 12 75 24 08	2h00 8km 100m

Certaines zones peuvent être en vigilance "risque d'incendie".
Il est important de vérifier sur le site les informations concernant ces risques avant de partir en randonnée.

Agenda :

Dimanche 17 Septembre : La Randonnée de la Ronde Céretane - comme chaque année, nous avons besoin de volontaires pour l'organisation de la randonnée, 450 randonneurs y participent.

Samedi 23 Septembre : l'Assemblée Générale Elective - Il faudra remplacer des membres du Conseil d'Administration : Présentez votre candidature au Secrétariat.

Dimanche 1er Octobre : Co-organisation du Rando-Challenge - il faudra des volontaires et des participants. Pour les participants, les inscriptions sont obligatoires directement sur le site du Comité départemental de la Randonnée.

INFO SUR NOTRE SITE

POUR LES VOLONTAIRES : inscription auprès du secrétariat. MERCI par avance de votre participation.

HOMMAGE à BAPTISTIN . A tous ceux et celles qui ont connu Baptistin, venez participer à l' hommage dédié au Président d'honneur de notre association : le JEUDI 5 OCTOBRE 2017

Lieu : Lac de Saint Jean Pla de Corts – parking principal - à 10 heures,

Un stand identifié « Randonnée Céretane » et comprenant tables et chaises, accueillera les participants.

Des rafraîchissements seront offerts à l'issue de la marche.



Programme de AOUT 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ					
DIMANCHE 6	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	7:30	*9:15 VALTER 2000	Vallter 2000 Pla de Coma Armada	5h00 450m 10km
DIMANCHE 13	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11	8:00	* 10:00 LES ANGLES Pla del Mir	Parking pla del Mir lac d'Aude abri jaça de Bernardi par GR tour du Capcir avec boucle partielle IBP Effort 2/5 Tech 2/5 Risque 2/5	4h30 450m 14km
DIMANCHE 20	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11	8:00	* 9:00 MARQUIXANES	Les Angles : départ la Serra 1850m - piste forestière vers la Balmeta - Lac de la Balmeta - refuge de la Balmeta - lac des Bouillouses. Alt. maxi 2150m	4h30 450m 14km
RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ					
RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ					
DIMANCHE 6	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	6:00	*6:45 CASES DE PENE	Mijanès (station de ski) Roc de la Pinouse Pic de Bentailloles col de Pailhères - Mijanès	7h00 900m 15km
DIMANCHE 13	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19 09 66 98 75 71	6:00	*7:00 MARQUIXANES	Les Camporeils- Pic de la Portelle Gran La Montanyette facultatif. L'animatrice sera sur place, téléphoner la veille. IBP 127 Effort 4/5 Technicité 4/5 Risque 4/5	7h00 1000m 16km
DIMANCHE 20	Helmuth BERRETZ 06 31 08 29 04 04 68 28 29 62	6:00		Vallter 2000 - pic du Géant - pic de l'Enfer - col de la Maranne	8h00 1100m 13km
MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ					
DIMANCHE 13	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	4:30	5:30 MARQUIXANES	Station de ski Err Le Puigmal Le Puigmal Err	7h30 1100m 20km
DIMANCHE 27	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5:00	6:00 MARQUIXANES	Nohède - Gorg Estélat Refuge de la Perdrix Gorg Nègre - Nohède	8h30 1400m 25km
"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.					

PROGRAMME REDUIT

Les animateurs des randonnées du Dimanche n'étant pas disponibles pour les 20 et 27 Août, nous ne proposons pas de randonnées. Si des propositions sont faites en cours du mois d'Août, les sorties seront inscrites au programme sur le site. N'oubliez pas de consulter le Site.

Certaines zones peuvent être en vigilance "risque d'incendie".

Il est important de vérifier sur le site les informations concernant ces risques avant de partir en randonnée.

Agenda :

Dimanche 17 Septembre : La Randonnée de la Ronde Céretane - comme chaque année, nous avons besoin de volontaires pour l'organisation de la randonnée, 450 randonneurs y participent.

Samedi 23 Septembre : l'Assemblée Générale Elective - Il faudra remplacer des membres du Conseil d'Administration : Présentez votre candidature au Secrétariat.

Dimanche 1er Octobre : Co-organisation du Rando-Challenge - il faudra des volontaires et des participants. Pour les participants, les inscriptions sont obligatoires directement sur le site du Comité départemental de la Randonnée. INFO SUR NOTRE SITE POUR LES VOLONTAIRES : inscription auprès du secrétariat. MERCI par avance de votre participation.

HOMMAGE à BAPTISTIN . A tous ceux et celles qui ont connu Baptistin, venez participer à l' hommage dédié au Président d'honneur de notre association : le JEUDI 5 OCTOBRE 2017

Lieu : Lac de Saint Jean Pla de Corts – parking principal - à 10 heures,

Un stand identifié « Randonnée Céretane » et comprenant tables et chaises, accueillera les participants.

Des rafraîchissements seront offerts à l'issue de la marche.