



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secrtaire@randoceretane.org](mailto:secrtaire@randoceretane.org)

## Programme de DECEMBRE 2017



### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 5	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	14:30 ARGELES SUR MER Pkg du cimetière	RandoSanté® Promenade dans les bois Chapelle N.D. de Vie- A&R	3h00 100m 6km
MARDI 12	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95	13:30	* 14:00 VILLELONGUE DELS MONTS Préau du Romaguer Plan sur site du club	Promenade entre Villelongue dels Monts et Montesquieu Petits passages ravineux pentus	3h00 150m 8km
MARDI 19	Pierrette PELLE 04 34 12 62 31	13:30	13:45 VIVES Pkg entrée de Vives	Balade dans Vivès	3h00 200m 8km
MARDI 26	Florence VALENTIN 06 80 22 17 78	13:30		Mas Tauriac - Chapelle Saint Paul Voie verte - Coll de Bossells Sentier Emilie - Le moulin	3h00 200m 7km

### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 5	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:30	9:30 SOREDE Pkg Mairie	Chateau d'Ultréra - N. D. du Château Mare de Déu del Castell IBP 55 - Effort 2/5 - Technicité 1/5 - Risque 1/5 Repas tiré du sac	6h00 700m 16km
MARDI 12	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	9:00	9:20 LE BOULOU Pkg Casino	Darnius - Miradors de la Sentinella et de la Tortuga - Puig de la Torre (Points de vues) - Ermita St Estèbe del Llop Repas tiré du sac	4h00 380m 10km
MARDI 19	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	8:30	9:00 SAINT ANDRE Pkg Rd Point Sortie	Collioure - Consolation - Col de Mollo IBP 52 - Effort 2/5 - Technicité 1/5 - Risque 1/5 Repas tiré du sac	5h00 500m 13km
MARDI 26	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	13:00	13:30 AMELIE LES BAINS Pkg Place de la sardane	Fort d'Amélie les Bains - Santa Engracia	3h30 400m 6km

### MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 1	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 SAINT FERREOL Pkg Ermitage inférieur	Autour de l'ermitage de St Ferréol	2h00 220m 8km
VENDREDI 8	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:30 <i>heure avancée</i>		Mas Baleta - Cantallops <i>CNI ou passeport nécessaire</i>	2h00 0m 9km
VENDREDI 15	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
VENDREDI 22	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45		Mas d'en Bosc - Creu Blanca - Puig Sangli	2h00 130m 8km
VENDREDI 29	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 LE BOULOU Pkg Casino	Tour du Puig Estelle	2h30 150m 10km

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

### SEJOURS 2018

**MAROC** : Khalid OUASMANI organise le **lundi 4 décembre à 17h** salle du Club 7 Boulevard Clémenceau une réunion d'information sur les 2 séjours qu'il projette d'organiser en avril et octobre 2018.

**SUNDGAU** : Bernard LAMBERT organise le **lundi 4 décembre à 18h** salle du Club 7 Boulevard Clémenceau une réunion de présentation du séjour qu'il organise du 13 au 20 mai prochain. Après reconnaissance plus détaillée des lieux d'hébergement et de restauration, des candidatures supplémentaires sont encore possibles. Les dernières inscriptions se prendront lors de cette réunion.

**ANDORRE** : Jacques COURTEAU indique qu'il reste des places pour le séjour randonnées qu'il organise du 26 juin au 2 juillet (le contacter au 04 68 22 89 95 ou 06 89 69 46 11). NB : Le séjour raquettes à Matemale initialement planifié pour janvier 2018 est annulé.

**SOIREE DES TROPHEES** : Vendredi 1er Décembre 2017 à 19h30 au Mas de Nogarède à Céret a lieu la soirée des trophées. Les sportifs et bénévoles des associations sportives de la ville sont mis à l'honneur. Venez nombreux à cette manifestation au cours de laquelle sera honoré notre ami Jacques COURTEAU pour son dévouement exemplaire pour notre association.



## Programme de DECEMBRE 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
DIMANCHE 3 Annulée (neige et vent)	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11	8:00	*9:00 VINCA parking entrée de Vinça, à côté des pompiers	Glorianes - Pierres écrites au col de l'homme mort Coll de les Arques - A&R sur la crête Roc d'Aurène - retour par piste 1200m maxi	4h30 500m 8km
DIMANCHE 10 Annulée (pluie, gués impraticables)	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:00	*8:45 THUIR -Pkg-Mc-De	De Sournia à Campoussy - Ponts romain - puits	5h30 450m 13km
DIMANCHE 17	Michel VANDENAMEELLE 06 44 03 17 71	8:15	* 8:30 LE BOULOU Pkg Casino	Coll de l'Ouillat - Le puits à neige - Pic Neoulous Refuge de la Tagnarède	5h00 450m 10km
DIMANCHE 24 Annulée, pas assez de participants	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11		*9:00 LE BOULOU -Pkg-Casino	Rando-Grillade (voir le site) vallée de la Valetta	2h00
DIMANCHE 31	Jacques COURTEAU 04 68 22 89 95 06 89 69 46 11	8:00	* 8:30 St André Pkg Rd Point voie rapide	Coll dels Gascons-coll de Vallauria par Gr10-Coll de Tallafarro-Torre de Madeloc	4h00 450m 7 km
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>RANDO-PLUS : rythme "très soutenu" dénivelé 1200 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
DIMANCHE 3	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	7:30	7:45 AMELIE LES BAINS Pkg de la Sardane	Lamanère - Pla de la Muga - Tours de Cabrens	6h00 700m 13km
DIMANCHE 10	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:30 SORTIE ST ANDRE Pkg Rd Point	Coll de Banyuls - Sant Quirze de Colera Puig del Torn IBP 90 Effort 3/5 - Technicité 2/5 - Risque 2/5	5h00 900m 13km
JEUDI 14	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:30	*8:30 MARQUIXANES Pkg	Villefranche de Conflent - N.D. de Vie Chapelle Saint Etienne - Belloc - Canal del Gorner	6h00 850m 15km
DIMANCHE 17	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	8:00	8:15 LE BOULOU Pkg Casino	Coll de la Serra (Vilamaniscle) - Sant Marti (ruines) Puig d'Esquers (Pt de vue et Dolmen) Sant Miquel de Colera - Ermitage Sant Silvestre	6h00 600m 13km
DIMANCHE 24	François BATTLE 06 25 06 37 01	7:30	8:30 LAS ILLAS Auberge Hostal dels Trabuçayres	Las Illas - Coll de Lli - Roc de France Chapelle de la Salines	6h00 900m 14km
<b>MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
DIMANCHE 10 Reportée au MARDI 12 car pluie	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00		Lamanère - Puig de Sant Marc - Balms d'Uja Source de la Muga - Lamanère	7h30 1100m 22km
DIMANCHE 17	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:30	8:00 LE BOULOU Pkg Casino	Le Boulou - Pic Estelle - Les Cluses - Panissars Fort du Perthus - Le Perthus - Mas Anglade Les Chartreuses - Le Boulou	8h00 1100m 28km

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

### QUELQUES RAPPELS SUR LES INDICATIONS FIGURANT SUR LE PROGRAMME :

- si une case est vide, cela signifie qu'il n'y a pas de regroupement et que les randonneurs doivent se présenter au point de départ à Céret,
- si une ligne n'apparaît pas - par exemple dimanche 31 décembre pour les randonneurs -, cela signifie qu'aucun(e) animateur(trice) ne s'est manifesté(e) pour animer une randonnée à cette date.

**REPAS DU 1er JANVIER 2018** : Le repas du nouvel an aura lieu au restaurant Manrella à La Vajol. Le nombre de places étant limité, les inscriptions se prendront dans l'ordre des réservations (appeler Jacques au 04 68 22 89 95 ou 06 89 69 46 11). Le prix du repas est de 20€. Rendez-vous au parking du Casino du Boulou à 9h. La matinée sera consacrée à une rando-promenade de 2h animée par Jacques MATHEU.

**LICENCE ET ADHESION 2017-2018** : pensez à renouveler votre adhésion au Club. Rappel : la licence ne peut être éditée que si le dossier est complet soit fiche d'adhésion, certificat médical de moins de 6 mois ou attestation signée et règlement à l'ordre de La Randonnée Cérétane. Le Trésorier Guy RAMPON se tient à votre disposition pour tout renseignement.