



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de DÉCEMBRE 2018



Samedi 1er **Marche du Téléthon** - départ 9h devant la Mairie de Céret pour une randonnée facile autour de la ville - il sera demandé à chaque participant la modique somme de 5€ minimum - la recette de cette manifestation sera intégralement reversée au Téléthon. Au retour - vers 11h30 devant la mairie de Céret -, La Randonnée Céretane offrira l'apéritif de l'amitié. Venez nombreux, invitez vos amis et connaissances cette randonnée **facile** est ouverte à toutes et tous.

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 4	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 VILLEMOLAQUE el Monastir del Camp	Rando Santé@ Balade autour du Prieuré et de Villemolaque	2h30 100m 6km
Mardi 11	Pierrette PELLE 09 82 36 65 46	13:30	-	Parking des ponts de Céret - Mas Tauriac Chapelle Saint Paul	2h30 150m 5km
Mardi 18	Laurinda BOUVIER 06 98 32 24 31	13:30	*14:00 SORÈDE Pkg de la Poste	Sorède - Chapelle de la Pave (XIème et XIIème siècle)	3h00 200m 6km



JOYEUX NOEL A TOUTES ET TOUS



MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 4	Michel VANDENAMEE 06 44 03 17 71	13:30	14:10 ARGELÈS SUR MER Pkg du Château de VALMY	Les 2 dolmens Chapelle Saint Laurent - Valmy	3h30 350m 10km
Mardi 11	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	7:30	7:50 LE PERTHUS Pkg après la douane à droite	Canyelles Petites Cala Montjoi par le chemin côtier retour par les terres IBP : 60 - Effort 2/5 Tech 3/5 Risque 2/5	6h30 700m 16km
Mardi 18	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:45 PORT-VENDRES Pkg Gare SNCF	Port-Vendres Cosprons - Coll d'en Raixat IBP 52 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 2/5	3h30 440m 10km



JOYEUX NOEL A TOUTES ET TOUS



MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché

Vendredi 7	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	08:45	9:00 LE BOULOU Pkg après le pont sur la rivière Valmanya	La Bataille du Boulou	2h00 130m 8km
Vendredi 14	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 SAINT FERRÉOL Parking inférieur de l'ermitage	Autour de l'ermitage de Saint Ferréol	2h00 220m 8km
Vendredi 21 Modifiée (Pb de blocages des routes)	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-	* 9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 28	André BACHES 06 44 83 05 21	-	*9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

Mardi 1er janvier 2019, Jacques organise le repas du nouvel an à L'Auberge Can Joan à Saint-Jean de l'Albère. Une petite randonnée est prévue - départ 10h30 du parking de l'auberge - avant le repas. Le prix du repas est de 20€ à régler par chèque à l'ordre de Jacques COURTEAU au moment de l'inscription. Pour tout renseignement, s'adresser à Jacques au 04 68 22 89 95 ou 06 89 69 46 11 ou par courriel jaque.courteau@laposte.net. Voir le choix des menus sur le site du club rubrique "Informations 2018".

Date limite d'inscription au repas : 15 décembre 2018 [nombre de places limité (37)] .

FORMATION : le club organise en interne une formation intitulée "se localiser, s'orienter". Elle s'adresse à tous les adhérent.e.s désireux d'apprendre, en petit groupe, à employer la carte et la boussole. La partie "théorique" se déroule au local mis à disposition du club 7 Avenue Georges Clémenceau à Céret et la partie "pratique" sur le terrain.

Une session va prochainement être organisée avec un groupe déjà constitué **qui peut encore accueillir un ou deux stagiaires**.

Si ces thèmes vous intéressent, n'hésitez pas à franchir le pas - vous ne prenez aucun engagement -; inscrivez vous en contactant la secrétaire Françoise (06 23 33 98 32) ou le président Bernard (06 12 75 24 08).

PUBLICATION DES PHOTOS SUR LE SITE : depuis quelques semaines, Roland - notre WEBMESTRE (administrateur du site en français) - a reçu le renfort de Eric et Alain pour la gestion et la tenue à jour de notre site. Grand merci à eux pour l'énorme travail accompli chaque jour pour vous donner les informations en temps réel.

Ils se répartissent le travail entre eux en fonction de leur disponibilité respective. Dès à présent, pour que vos demandes soient satisfaites le plus rapidement possible - insertion de vos reportages photographiques par exemple -, vous êtes priés de faire parvenir celles-ci à l'adresse suivante :

webmestre@randoceretane.org

Programme de DECEMBRE 2018

Programme de DECEMBRE 2018					
Samedi 1er	Marche du Téléthon - départ 9h devant la Mairie de Céret pour une randonnée facile autour de la ville - il sera demandé à chaque participant la modique somme de 5€ minimum - la recette de cette manifestation sera intégralement reversée au Téléthon. Au retour - vers 11h30 -, La Randonnée Cérétane offrira l'apéritif de l'amitié. Venez nombreux, invitez vos amis et connaissances cette randonnée facile est ouverte à toutes et tous.				
Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 2	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:30	*9:00 THUIR Pkg Mac Do	Arboussols - Capella de Santa Eulària Marcevol - Arboussols	4h30 350m 9km
Dimanche 9	Gilberte et Jean FERRER 06 08 56 58 66	8:00	9:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Catllar - Sant Jaume de Calaons Roc de la Rondola - Cortal d'en Raurel ancienne carrière de kaolin	5h00 450m 10km
Dimanche 16 Annulée (pluie)	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	*8:45 LE BOULOU Pkg-Casino	de Agullana (Pkg piscine) à l'Ermita de Sant Eugènia par les sentiers forestiers	5h00 250m 10km
Dimanche 30	Laurie BAILLY 06 35 13 53 73	8:30	*9:30 COLL DE LA SERRA N 114 sortie N° 14 Collioure direction Madeloc	Coll de la Serra - Coll de Vallauria Coll dels Gascons - Tore de Madaloc Coll de Tallafarro	5h00 650m 11km
Raquettes : Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Pour toutes les sorties raquettes, appeler l'animateur la veille pour vérifier les conditions d'enneigement					
Dimanche 16	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19 Alain ITTEL	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	9:00 Pla des Avellans- Initiation à l'utilisation du D.V.A. Estany de la Pradella - Estany Negre - Estany Llarg - Estany del Recò	4h00 357m 9km
Dimanche 23 Annulée (manque de neige)	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19 Jean-Pierre TARADELLAS	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Formiguères - La Lladura	4h00 300m 9km
Vendredi 28 Annulée (manque de neige)	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	*9:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Les Angles (parking Pla del Mir) - Refuge Bernardi - Initiation plus particulièrement destinée aux randonneurs ayant peu ou jamais chausssé des raquettes.	3h00 150m 6,5km
La neige est déjà là et nous avons travaillé sur un programme de sorties raquettes encadrées par 2-3 ou 4 animateurs en même temps. Le club étant doté de DVA (Détecteurs de Victimes d'Avalanche) les sorties en milieu alpin se feront sur inscriptions auprès des animateurs, sachant que le club dispose de matériel pour 10 personnes (les animateurs ont acheté le leur). D'autre part des initiations à leur utilisation seront faites pendant les randos, et ceci tout au long de la saison. N'hésitez pas à venir, une équipe dynamique s'est mobilisée pour ça. Pour plus de renseignements appelez Christiane au 06 62 70 32 19					
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la randonnée en l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Dimanche 2	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:00	8:30 ARLES-SUR-TECH Pkg Salle des fêtes	Batterie de Santa Engràcia Chapelle de Santa Engràcia	4h30 750m 11km
Jeudi 6	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	*8:00 CASES-DE-PÈNE Pkg rd pt entrée village	Latour-de-France - Balcon de Trémoine Chapelle Saint Martin	6h30 700m 17km
Dimanche 9	Martine ITTEL 06 62 05 18 04	7:30	*8:30 MARQUIXANES Pkg entrée village	Eus - Chapelle de Coma (l'animatrice aura la clé) GR de Pays - D 619 - Maison Cant. retour par le "chemin des sources" IBP 60 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 600m 13km
Dimanche 16	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	7:30	*7:45 LE BOULOU Pkg Casino	Vilamaniscle - Coll de la Serra - Crête Els Esquerders Coll de les Artigues - Serra de la Balmeta retour par la piste - petite escalade en crête	5h00 700m 10km
Dimanche 23	Maurice BENICHOU 06 88 30 68 56	7:15	8:00 CASES-DE-PÈNE Pkg rd pt entrée village	Caudiès-de-Fenouillèdes - N.D. de Laval Aigues Bonnes (Aude) - Gorges de Saint Jaume	7h00 450m 17km
Dimanche 30	François BATLLE 06 25 06 37 01	7:30	8:30 LAS ILLAS Auberge "Hostal dels Trabucayres"	Coll de Lli - Les Salines antenne du Roc de Frausa Mare de Déu de les Salines	6h00 900m 14km
MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 9	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 06 10 99 01 69	6:30	6:45 LE BOULOU Pkg Casino	Portlligat - Punta de Cap de Creu Plaga de la Sorra - Portlligat	7h30 950m 24km
Dimanche 16 Annulée	Jean-Gabriel BERNAT 06 80 90 73 11 06 10 99 01 69	8:00	*9:30 COLL DELS GASCONS N 114 sortie N° 14 Collioure direction Madeloc	Coll dels Gascons - Coll de Vallauria Puig de Sallfort	6h00 820m 15km
L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit					
RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site - En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, voyez le site avant de téléphoner à l'animateur.					
RENOUVELLEMENT LICENCE SAISON 2018-2019 : pensez à renouveler votre adhésion au Club. Rappel : la licence ne peut être éditée que si le dossier complet est remis à Guy RAMPON notre trésorier soit : - bulletin d'adhésion rempli et signé, - certificat médical - pour une première adhésion ou si le certificat médical précédant date de plus de 3 ans - ou attestation signée, - règlement libellé à l'ordre de La Randonnée Cérétane Pour celles et ceux qui souhaitent rencontrer un médecin, nous vous informons que, cette année encore, le Conseil Départemental a renouvelé son partenariat avec le Centre Sport et Santé de Perpignan et nous bénéficions donc de la gratuité des visites médicales à la Maison des Sports de Perpignan (voir informations sur le site - rubrique "Le Club" formulaire d'adhésion).					
RAQUETTES À NEIGE : comme évoqué lors de la dernière A.G., une équipe d'animatrices et animateurs sont bien décidés à redynamiser cette activité. Dès le mois de décembre prochain, Christiane, Jean-Gabriel, Alain, Jean-Pierre, Guy, Jacques, Francis et Chantal seront en mesure de vous proposer une randonnée raquette par semaine (le dimanche pour permettre aux actifs de participer) pour autant que la neige soit au rendez-vous bien évidemment. Le club a pris la décision de se doter de matériel de sécurité - Détecteurs de Victimes d'Avalanches - pour assurer votre sécurité lors des traversées de zones dites "alpines". Leur nombre étant limité - 10 -, ne pourront être acceptés qu'un nombre égal de participants. Si la sortie proposée vous intéresse, vous devrez réserver sans retard. Des sessions de "familiarisation" à cet équipement seront organisées par les animateurs en décembre. Pour tout renseignement complémentaire, veuillez vous adresser à Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19					