



La Randonnée Céretaine

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme d'AVRIL 2023



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

DIMANCHE 16 AVRIL 2023 - JOURNÉE BUNYETES

Nous vous attendons nombreux/nombreuses **dimanche 16 avril 2023** pour déguster les traditionnelles "BUNYETES" [le programme détaillé vous a été adressé par courriel - pensez à retourner le coupon **avant le 5 avril - n'oubliez pas votre verre**]

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	--------------	--------------------------------	---	---

RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 6	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 09	13:30	14:00 VILLENEUVE-DE-LA-RAHO Pkg route de Bages	Tour des Lacs	2h30 10m 8km 3€
Jeudi 13	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	-----	Pkg du Pont - Serrat de Galderans Château d'Aubiry	2h30 100m 8km 0€

Dimanche 16

JOURNÉE BUNYETES - voir tableau RANDO PROMENADE (dimanche)

Jeudi 20	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 LLAURO D615 Pkg des écoles	Forêt du Réart	3h00 200m 7km 0€
Jeudi 27	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 THUIR Pkg caves Byrrh Av. Docteur François Ecoiffier	Aux Portes des Aspres	3h00 50m 7km 4€

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 4	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	-----	Pkg Ponts - Ribesaltes La Redubta - Sant Paul IBP 38 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	3h00 280m 8,2km 0€
Mardi 11	Jean-Louis ZULIANI 07 84 59 65 37	13:30	* 13:45 MAUREILLAS Pkg Prat de la Farga	Prat de la Farga - cimetière - la Serrra correc dels Aiguals IBP 35 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h30 300m 8 km 0€

Dimanche 16

JOURNÉE BUNYETES - voir tableau RANDO PROMENADE (dimanche)

Mardi 18	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	13:30	14:10 MONTFERRER Pkg Église	Montferrer - El Castell - Puig de Vilafort IBP 42 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h00 320m 8km 3€
Mardi 25	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 MONTBOLO Pkg Église	Montbolo - Coll de la Reducta IBP 39 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h00 320m 9,7km 3€

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 4	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	----	* 9:00 CÉRET Pkg Gare S.N.C.F.	Pic de Garces par le Coll de Bossells IBP 60 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	4h30 530m 10km 0€
Mardi 11	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00	8:35 THUIR Pkg Super U	Les balcons de TAURINYA IBP 60 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 550m 14km 7€

Dimanche 16

JOURNÉE BUNYETES - voir tableau RANDO PROMENADE (dimanche)

Mardi 18	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	----	* 8:00 LE BOULOU Pkg Casino	** El Port de la Selva Tamariaua Chemin de ronde (passages techniques) Puig Gros - Ermitage de Sant Baldiri IBP 48 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 3/5	5h30 450m 13km 6€
Mardi 25	Jean-Claude ZANCO 06 38 68 07 41	8:30	9:30 CAMELAS Pkg entrée village	Le tour de Sant-Martí de la Roca de Camelas à Castelnou par Sant Martí de la Roca IBP 49 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	4h30 350m 11km 3€

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Programme d'AVRIL 2023

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
MARCHE NORDIQUE [2h00] - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret					
Mercredi 5	André BACHES 06 44 83 05 21	----	* 8:00 CÉRET Pkg ponts	Rencontre des 2 Clubs (Céret & Arles-sur-Tech) ** Autour du lac de Banyoles Repas au restaurant sur réservation 21€	20m 8km 8€
Vendredi 7	André BACHES 06.44.83.05.21	----	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	De la guinguette au cimetière du Boulou	10m 8km 2€
Vendredi 14	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 "La Marxeta" Route de Llauro	De la route de Llauro " La Marxeta" à Oms (Aller et Retour)	180m 8km 2€
Dimanche 16	JOURNÉE BUNYETES - voir tableau RANDO PROMENADE (dimanche)				
Vendredi 21	André BACHES 06.44.83.05.21	8:45	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	De la guinguette au cimetière du Boulou	10m 8km 2€
Vendredi 28	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	----	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	Tour des 2 lacs	10m 8km 2€
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 2	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:15	8:30 LE BOULOU Pkg Casino	** La Jonquera - Veinat de San Julia Can Ponet - San Julia dels Torts - GR 11	4h30 400m 12km 3€
Dimanche 9	Jean PORQUERES 06 38 52 67 87 04 68 95 40 70	8:15	8:45 SAINT ANDRÉ D618 - Pkg covoiturage	Paulilles - Plage del Forat Coll de Pere Carnera - Puig del Verderol	4h30 350m 11km 3€
Dimanche 16	Michel et Patricia GOSSET 06 28 08 77 21	----	7:45 CÉRET Pkg Molas-Suarez 1 rue Batère	Journée Bunyetes 8:40 ILLE-SUR-TÊT Plan d'eau	3h15 260m 8,5km 5€
Dimanche 30	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:30	* 9:00 MONTAURIOL Pkg Mairie	Montauriol - Mas Vallpuig - Oms	3h30 300m 9,5km 3€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 2	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:00	8:35 THUIR Pkg Super U	Villefranche de Conflent - Les Chapelles IBP 61 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	7h00 650m 11km 6€
Dimanche 9	Francis PAGES 06 66 48 92 33	8:00	* 9:00 LLANÇÀ Supermarché entrée ville	Llançà - St Père de Rodes Chateau St Salvador de Verdera la Vall de la Santa Creu	5h30 850m 12,5km 6€
Dimanche 16	JOURNÉE BUNYETES - voir tableau RANDO PROMENADE (dimanche)				
Dimanche 23	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	8:00	----	Prats-de-Mollo - Le Miracle (oratoire) Coll de Comella - Puig de les Lloses Fort Lagarde	6h00 900m 14km 3€
Jeudi 27	Jean-Louis ZULIANI 07 84 59 65 37	9:00	* 9:15 LE BOULOU Pkg Casino	Saint-Jean-de-L'Albère - dolmen Coll de Llinas Puig Sant Cristau - Coll de Sant Joan IBP 75 - Effort 3/5 - Tech 4/5 - Risq 2/5	4h00 600m 7km 3€
Dimanche 30	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	8:00	* 9:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Villerach - Sant Esteve de Pomers Roc de la Collada - Coll dels Grecs IBP 67 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	5h30 690m 11km 7€

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier carte nationale d'identité****RAPPEL** : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.
En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.