



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de JUIN 2023



La 19^{ème} édition de la Fête de La Randonnée Céretane aura lieu le **dimanche 2 juillet** prochain sur le site de la Fount Calde à Céret. Le programme est en cours de finalisation : randonnées, animation musicale, repas champêtre rythmeront cette journée festive qui, nous l'espérons, apporteront plaisir et convivialité au plus grand nombre d'entre vous. Pensez d'ores et déjà à réserver cette journée dont les détails vous seront communiqués dans les tous prochains jours. Adhérents ou non êtes toutes et tous les bienvenus.e.s.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 1	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	8:30	9:15 ARGELÈS-SUR-MER Pkg du Mas Larrieu	du Mas Larrieu aux plages d'Argelès-sur-mer (pique-nique possible au retour)	2h30 50m 8km 3€
Jeudi 8	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 09	8:30	8:45 NIDOLÈRES Pkg entrée hameau	de Nidolères à Banyuls-dels-Aspres	2h30 50m 7km 2€
Jeudi 15	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 09	8:30	9:00 ORTAFFA Pkg Rue des Écoles	de Ortaffa au plan d'eau de San Marti (Palau del Vidre)	2h30 20m 8km 3€
Jeudi 22	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	8:30	9:30 Pkg Refuge de Batère	Col de la Descarga - Tour de batère - Refuge de Batère (pique-nique possible au retour)	2h30 150m 8km 3€
Jeudi 29	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:00 LAROQUE-DES-ALBÈRES Pkg rue du stade	Laroque-des-Albères four à chaux de la Crouette Sorède	2h30 160m 6,5km 3€
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 6	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:30 ARGELÈS-SUR-MER Pkg Château de Valmy	du Château à la Chapelle Saint Laurent	3h00 240m 6km 4€
Mardi 13	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	8:45	-----	El Vilar - Mas del Collet Serrat Cantaire - Pont de Reynes	3h00 250m 8km 2€
Mardi 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:45 PAULILLES Pkg du site	Paulilles - Cap d'Ullastrell Cap des Elmes - Coll de Pere Carnera	2h30 150m 6km 4€
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret					
Mardi 6	Jean-Claude ZANCO 06 38 68 07 41	7:30	7:45 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg sur la voie verte	Saint-Jean - Llauro Fontaine des Ecurieuls en boucle IBP 50 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 450m 17km 2€
Mardi 13	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	7:30	8:15 Pkg de Fontfrède	Pic des Salines par Coll dels Cireres Coll del Pou de la Neu Ermitage des Salines Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	5h00 760m 11km 2€
Mardi 20	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	8:30	-----	La tour de Mir - El Xatart Coll de Ce IBP 72 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	6h00 700m 13km 5€
Mardi 27	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	-----	8:30 LE BOULOU Pkg Casino	Itinéraire les 12 Castells de LLERS IBP 58 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 450m 17km 3€

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Programme de JUIN 2023

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	--------------	-----------------------------	---	---

La 19ème édition de la Fête de La Randonnée Cérétane aura lieu le **dimanche 2 juillet** prochain sur le site de la Fount Calde à Céret. Le programme est en cours de finalisation : randonnées, animation musicale, repas champêtre rythmeront cette journée festive qui, nous l'espérons, apporteront plaisir et convivialité au plus grand nombre d'entre vous. Pensez d'ores et déjà à réserver cette journée dont les détails vous seront communiqués dans les tous prochains jours. Adhérents ou non êtes toutes et tous les bienvenus.e.s.

MARCHE NORDIQUE [2h00] - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mercredi 21 juin à 18h00 : initiation à la Marche Nordique animée par Bernard Lambert

Rendez-vous au parking du lac de baignade de Saint-Jean-Pla-de-Corts

Des paires de bâtons sont mises à disposition des participants - S'inscrire en téléphonant à l'animateur au 06 12 75 24 08

Vendredi 2	André BACHES 06 44 83 05 21	7:45	8:00 OMS Pkg cimetièrre	Oms - Serra de Font Drago (aller - retour)	2h50 160m 8km 2€
Vendredi 9	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	7:45	8:15 LLAURO Pkg des Ecureuils	Fontaine des Ecureuils Tour du Roc del Quers	2h15 260m 8km 2€
Vendredi 16	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:00 LE BOULOU Pkg Casino	Tour du Pic Estelle	2h30 150m 10km 2€
Vendredi 23	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	7:45	8:00 Pkg en bas de l'Ermitage Saint Ferréol	autour de l'ermitage de Saint Ferréol	2h00 220m 8km 2€
Vendredi 30	André BACHES 06 44 83 05 21	---	8:00 Pkg LIDL	Route de La ROURE : Mas Del Bac Mas Chatterie - Mas Bigne d'Alquès - Can Bordes (aller-retour)	2h50 247m 9,3km 2€

RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Dimanche 4	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	7:45	* 8:20 THUIR Pkg Super U	Sirach - Fortin des Ambullas Bergerie romane - les Molleres IBP 56 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 480m 11km 6€
Dimanche 11	Jean PORQUERES 06 38 52 67 87 04 68 95 40 71	8:00	* 8:30 PERPIGNAN Pkg DARTY	Baixas - Calce par Santa Catarina Pic Rodon	5h00 350m 10,5km 5€
Dimanche 18	Albert MONGE 06 87 11 72 02	9:00	9:30 Coll de l'Ouillat	Coll del'Ouillat - Pic de l'Aubeille Coll de St Joan	4h00 300m 10km 3€

RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Dimanche 11	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:30	-----	Chalet des Conques - Coll Baix Esquerdes de Rotja Portella de Rotjà - Coll del Pal La Coma del Tech - Coll Baix	7h00 900m 15km 5€
Dimanche 25	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:00	8:30 THUIR Pkg Super U	Corbère - Camélas - Sant Marti de la Roca Retour par les chapelles et les gorges. IBP 69 - Effort 3/5 - Tech.2/5 - Risq.1/5	7h00 585m 14,5km 5€

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier carte nationale d'identité

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.
En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.