



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de DECEMBRE 2024



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 5	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:45	14:00 Chapelle Notre Dame du Vila	Promenade en boucle autour du Puig LLober	2h00 100m 6km 3€
Jeudi 12	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:45	—	Aller-Retour - Céret - Chapelle Saint Paul	2h30 150m 6km
Jeudi 19	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 Villeneuve-de-la-Raho Pkg Central du lac	Tour du Lac de Villeneuve-de-la-Raho	2h30 20m 7km 3€
Jeudi 26	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 PASSA Pkg Cimetière	Balade dans les vignes autour de Passa au retour, dégustation de Rousquilles et Muscat de Noel Merci de vous inscrire en appelant l'animateur Amenez votre gobelet.	2h00 100m 6km 3€

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 10	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:30 PASSA Pkg Cimetière	Balade dans les vignes de Passa à Fourques	2h30 120m 8km 3€
Mardi 17	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	13:00	13:45 PORT VENDRES Gare SNCF	Port-Vendres - Col d'en Raixat - Collioure - Port-Vendres	3h00 280m 8,5km 4€

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 3	jean louis ZULIANI 07 84 59 65 37	9:00		LEUCATE le Phare LA FRANQUI	4h00 60m 9km 7€
Mardi 10	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:30	9:00 MONBOLO Pkg de Monbolo	Montbolo - La Reducta Formentera IBP 55 - Effort 3/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	5h00 500m 12km 3€
Mardi 17	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	08:00	8:15 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	**LA JUNQUERE Chapelle Sant Julia dels Torts IBP 64 - Effort 3/5 - Tech 2/5 - Risques 2/5	6h00 605m 12km 3€

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Programme de DECEMBRE 2024

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	--------------	-----------------------------	---	---

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00

Vendredi 6	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68	8:45	9:05 Parking pont sur la rivière La Valemagne	Circuit de la bataille du Boulou	2h30 130m 8km 2€
Vendredi 13	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 Pkg Mas Peixeta	Parking des Thermes du Boulou Boucle sous le Pic Estelle	2h 150m 10,2km 2€
Vendredi 20	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 Vives	boucle de Vives	2h 300m 8,5km
Vendredi 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	----	9:00 St JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade	Marche Nordique Santé tours des lacs	2h00 10m 7km

RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Dimanche 1	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85 06 85 46 52 98	8:30	8:45 SAINT-ANDRE Pkg covoiturage rond-point	Banyuls sur Mer - Col de Las Vignes - Coll de Llagustère - ND de la Salette - Pkg	4h00 335m 9km 5€
Dimanche 8	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	8:15	*8:30 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	Volcans d'Olot - Pkg Can Serra - San Miquel de Sacot. Cratère Santa Margarida -Tour du Volcan del Croscat.	4h30 300 m 11km 9€ + pkg payant
Dimanche 22	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 38 52 67 87	8:15	**8:45 THUIR Pkg Super U	DOMANOVA - Vilella - RIGARDA oratoire -Domanova	4h00 300m 10,2km 4€

RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

**Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée.
En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.**

Dimanche 8	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	6:45	*7:20 THUIR Pkg Super U	Vernet-les-Bains - Tour de Goa - Col de Jou - Casteils - Abbaye St Martin du Canigou - Pic d'Alzina - Retour Vernet IBP 104 - Effort 4/5 - Tech.3/5 - Risq.3/5	6h30 1280m 15km 8€
Dimanche 15	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	8:30	—	Amélie les Bains - le Drapeau Can Riubanys - Chapelle Santa Engracia IBP 70 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 630m 11km 2€
Dimanche 22	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:30	*8:10 THUIR Pkg Super U	Campome - orri de carmaju - serrat de les breses - la gare - roc des creus - sant cristaus de Fournouls	6h30 750m 16km 8€

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.
En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.