



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de FÉVRIER 2024



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 1	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	-----	Pkg des Ponts - Avenue Vignes Planes el Ventós - Lidl Voie verte	2h30 150m 7km 0€
Jeudi 8	Rose Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 FOURQUES Pkg Cave Coopérative	Circuit de Tapiés	2h30 140m 8km 3€
Jeudi 15	Jean Claude ZANCO 06 38 68 07 41	13:30	14:00 Route de LLauro La Marxeta	De LA MARXETA à OMS Aller/Retour	2h30 160m 8km 2€
Jeudi 22	jean pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	13:45 St JEAN PLA DE CORTS Pkg derrière la mairie	du vieux village aux lacs	2h30 100m 6,5km 2€
Jeudi 29	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 MONTESCOT Place des Fauvettes	de Montescot à Corneilla-del-Vercol	2h30 20m 8km 3€

### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 6	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	13:00	*13:50 CAMELAS-VILLAGE Pkg entrée village près du cimetière	Camélas - Correc de la Font de Paris Coll de la Roca - Chapelle Sant Marti IBP 43 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	3h00 8km 320m 5€
Mardi 13					
Mardi 20	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 OMS sortie village intersection D63 - D13	Oms - Calmeilles el Serrat - D13	3h00 290m 8,5km 2€
Mardi 27					

### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 6	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	8:30	-----	Le Tech - Serralongue Conjurador Tour - Galdares IBP 55 - Effort 3/5 - Tech.2/5 - Risq. 2/5	5h00 430m 9km 4€
Mardi 13	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	8:30	9:15 St LAURENT de CERDANS Pkg derrière office du tourisme	Cami de la Retirade - Cami de l'Aigua Saint Laurent à Coustouges en boucle IBP 53 - Effort 3/5 -Tech.2/5- Risq. 2/5	5h00 480m 13km 3€
Mardi 20	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	7:45	8:40 BOULETERNÈRE Pkg covoiturage rond-point N116 / Bouleternère	Thermes de Molitg - Château de Paracolls Fornols - Carmaju - Campôme - Molitg IBP 65 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 600m 13km 7€
Mardi 27	Jean pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	9:00	-----	Riunogues - col des Portelles	5h00 420m 12km 4€

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Programme de FÉVRIER 2024					
Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00</b>					
vendredi 2	Geneviève OMS - BROUSSE 06 14 31 16 06	9:00	9:15 LLAURO Pkg Fontaine des Ecureuils	Llauro - Les Ecureuils	2h15 260m 8km 2€
Vendredi 9	Geneviève OMS - BROUSSE 06 14 31 16 06	9:00	9:05 St JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Chapelle Sant Sébastien	Boucle de Vives en partant de la Chapelle Saint Sébastien de Saint Jean Pla de Cortes	2h00 300 m 8,5 km 2€
Vendredi 16	André BACHES 06 44 83 05 21	9:00	9:15 VIVES Pkg	Vivès - Coll del Roure Coll de Llauro - Vivès	2h15 180m 8km 2€
Vendredi 23	Christian JEAN-PIERRE 06 09 25 64 68	9:00	9:00 LE BOULOU Pkg des thermes	Mas Anglade par le Pic Estelle	2 h30 300m 12 km 2€
<b>MARCHE NORDIQUE SANTE - Rendez-vous 9h00 Pkg 1 - vers la guinguette - Saint Jean Pla de Cortes</b>					
TOUS LES VENDREDIS, Marche Nordique Santé® autour des 2 lacs (distance 6,5km - durée 2h00) Pour celles et ceux qui n'ont pas de bâtons, l'animateur - Bernard - pourra en mettre à disposition <b>( l'appeler la veille au 06 12 75 24 08 ).</b>					
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 4	jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 38 52 67 87	8:00	8:30 PERPIGNAN Pkg Darty	Caudiès-de-Fenouillèdes - Gorges de St JAUME - forteresse de Fenouillet	4h30 250 m 9,5km 7€
Dimanche 11					
Dimanche 18	Rose Marie MONGE 06 87 11 72 02	9:00	9:30 OMS Pkg Mairie	Oms - Taillet	3h30 10km 300m 2€
Dimanche 25	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	9:00	9:45 MONFERRER Pkg au départ sentier à l'entrée de Monferrer	Chateau - oratoire près d'en pey - retour par piste et route au village - table d'orientation - église 12 ème	5h00 430m 12km 3€
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>					
Dimanche 4	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:45	---	Saint Laurent de Cerdans - font de la roca del corb - pic de Cougoul - pic st-Augustin - Falgoas - font de las grabuloses - font de la Négresse - font Dauphine - St Laurent	6h30 850m 16 km 4€
Dimanche 11					
Dimanche 18	Francis Pagès(06 66 48 92 33)	#####	8h30 à Marquixanes	Roquefumade	6h 800m
Dimanche 25	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:00	8:45 THUIR Pkg Super U	Rodes - La Cogulera - Ruines du Chateau IBP 72 - Eff. 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 650m 15km 4€
<b>RAQUETTES : Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b> <b>Appeler l'animateur la veille pour vérifier les conditions d'enneigement</b>					
Les animateurs ont élaboré un programme de sorties raquettes encadrées par 2, 3 ou 4 d'entre eux selon les randonnées. Pour les sorties en milieu dit "alpin", le D.V.A. (Détecteur de victime d'avalanche) est obligatoire. Le club en met à disposition des participants (5€/jour). Leur nombre étant limité à 15, <b>il est impératif de s'inscrire en appelant l'animateur au plus tard 48h avant la date de la sortie.</b> L'initiation à leur utilisation sera faite durant la randonnée et ceci lors de chaque sortie en milieu alpin ( <b>indiqué par la lettre A</b> ). Pour de plus amples renseignements, appelez G. Rampon : 06 26 78 15 37.					
Samedi 3 et dimanche 4	FFRandonnée national et régional		infos Christiane 06 62 70 32 19	Evènement neige Puigmal 2024 Station Cotzé	
Dimanche 11	A Ittel 07 67 79 99 45) Ch Agrafeil-Colis(06 62 70 32 19) J Courteau(06 89 69 46 11)	7:30	téléphoner pour covoiturage	Coll del Torn par le col de Creu, repas refuge, réservation obligatoire pour le 9/02	20mm, facile. 8€
Dimanche 18	Francis Pagès(06-66-48-92-33)Christiane Agrafeil-Colis(06-62-70-32-19)	7:30	téléphoner pour covoiturage	Saint-Pierre-dels-Forcats-station-vers-l'orry-de-Planès	400m-- 8€
Jeudi 22	JL Zuliani(07 84 59 65 37)Ch Agrafeil-Colis (06 62 70 32 19)G Bernat(06 80 90 73 11)	7:30	téléphoner pour covoiturage	Col de Puymorens ou Porté-Puymorens	400m 9€
Jeudi 29	J Courteau(06 89 69 46 11)JL Zuliani(07 84 56 65 37)G Rampon(06 26 78 15 37)	07:30	téléphoner pour covoiturage, et info	Font-Romeu, La Calme	Niveau adaptable 8€
<b>RAPPEL</b> : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					