



## La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

### Programme de NOVEMBRE 2024



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

#### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 14	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	13:30 Pont de Céret	Les Collines du Ventous	3h00 100m 7km
Jeudi 21	Jean Claude ZANCO 06 38 68 07 41	13:30	13:45 St JEAN PLA DE CORTS Pkg lac côté Guinguette	Du lac de Saint Jean au Boulou	3h00 10m 8km 2 €
Jeudi 28	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:45 Route de TAILLET (D63) Pkg point côté 244	Boucle autour de la vallée de la Palmera N.D. de Roure	2h00 240m 7,2km 2 €

#### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 5	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	13:00	14:00 CERBERE	Cerbere - ancienne douane - Col dels Belitres - Cap Cerbere IBP 35 - Effort 2/5 - Tech.2/5 - Risq.2/5	3h00 280m 7km 5€
Mardi 12	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 TRESSERRE Pkg des Oliviers	Sur Les Pas des Templiers Tresserre - Passa - Villemolaque	2h30 10m 10km 3€
Mardi 19	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	14:00 Pkg piscine Montferrer	Montferrer-Puig de Vilafort- el Castel-Pla del Bac-Montferrer IBP 43 -Effort 2/5 -Tech 2/5- Risq 1/5	3h00 300m 8,5km 3€
Mardi 26	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	13:30	14:00 ARLES-SUR-TECH Pkg salle polyvalente	El Bernado - Coll d'en Gros Bonabosc (bâtons recommandés)	2h45 220m 6km 2€

#### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 26	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:30	8:45 Parking co-voiturage Mas Sabole	Vernet-les-Bains les Crêtes et les Balcons IBP62 - Effort 3/5 - Tech.3/5 - Risq. 2/5	5h00 550m 11km 8€
-------------	---	-------	--	--	----------------------------

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

## Programme de NOVEMBRE 2024

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00</b>					
Vendredi 1er			TOUSSAINT Férié		
Vendredi 8	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	09:00 La Marxeta Route de Llauro	Aller - Retour Chemin communal d'Oms	2h00 180 m 12 km 2 €
Vendredi 15	Christian Jean -Pierre 06 14 31 16 06	08:45	9:00 ST FERREOL Pkg sous la Chapelle	Circuit ST FERREOL	2h00 200m 10km 2eur
Vendredi 22	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 Pic Estelle Parking des Thermes du Boulou	Montée jusqu'au bas du Pic et retour	2h00 200m 8km 2€
Vendredi 29	André BACHES 06 44 83 03 21	08:45	9:00 VIVES Parking	Vivès - Coll del Roure Coll de Llauro - Vivès	2h15 180m 8km 2eur
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 3	Jean PORQUERES 0468954070 06 38 52 67 87	8:30	*9H00 THUIR Pkg Super U	Ile sur Têt Pic PEDROS en boucle	4h00 360m 9,5km 4€
Dimanche 10	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	8:30	*9H00 THUIR Pkg Super U	Arboussols - Chapelle Ste Eulalie Prieuré de Marcevol IBP31 - Effort 2/5 - Tech. 3/5 - Risque 2/5	4h00 200m 9km 6€
Dimanche 17	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	8:30	*9:10 THUIR Pkg Super U	Codalet - Tour de Corts St Michel de Cuxa - Canal de Bohère IBP 52 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 450m 12km 7€
Dimanche 24	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	9h		Refuge las Conques. Col Boix. Pla des Eugues. Roca Rodona.	4h00 300m 8km 5€
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>					
Dimanche 10	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	7:30	*08:10 THUIR Pkg Super U	Ansignan - Trilla - les dolmens Retour par le Balcon de la pêche Le Moulin et l'Aqueduc Romain IBP 57 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 520m 14,5km 7€
Dimanche 17	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:00	8:45 PERPIGNAN Pkg Darty	BAIXAS - Santa-Caterina - Nostra Senyora de Pena - Calce. IBP 37 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	5h30 510m 14km 4€
Dimanche 24	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:30		Col Palomere-Mine de la Pinouse-Col de Pey- puig de l'Estelle-tour de Batere	7h 900m 14 km 4€
<p><b>RAPPEL</b> : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.</p>					