



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de JANVIER 2025



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	--------------	-----------------------------	---	---

### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Dimanche 5	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	12:30	12:45 REYNES Pkg Mairie	Mas del Collet - Mas d'en Vilaseca Route de Cal Cascat bâtons recommandés pour les premiers 500m de la randonnée	2h15 200m 7,5km 2€
Jeudi 9	Beatrice DEBALLE 07 72 17 64 90 Jean Claude ZANCO	13:30	—	Reynès - ND de Roure - Taillet IBP 36 - Effort 1/5 - Tech 1/5 - Risq 1/5	2h30 230m 6,5km 2€
Jeudi 16	Rose-Marie et Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:00 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg Prat de la Fargue	Balade vers La Tour Bel Œil	2h00 150m 5km
Jeudi 23	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	14:00 BANYULS-DELS-ASPRES Pkg du Stade	Balade dans les vignes en boucle	2h00 50m 6km 2€
Jeudi 30	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 MONTESQUIEU Parking de la poste	Le Belvédère de la ligne T.G.V. IBP 25 - Tech 1/5 - Risq 1/5	2h00 180m 6,5km 3€

### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mercredi 1	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG Christiane AGRAFEIL-COLIS	08:30	*8:45 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	**9:45 Pkg entrée de la Vallée de la Baleta 2km de piste carrossable Pkg zone grillades Randonnée autour	2h30 150m 6km 6€
Dimanche 5	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	12:30	12:45 REYNES Pkg Mairie	Mas del Collet - Mas d'en Vilaseca Route de Cal Cascat bâtons recommandés pour les premiers 500m de la randonnée	2h15 200m 7,5km 2€
Mardi 14	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	13:30	13:45 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg Prat de la Farga	Maureillas - la Tour Bel oeil IBP 37 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 1/5	3h30 330m 8,5km 2€
Mardi 21	Jean-Claude ZANCO 06 38 68 07 41	13:30	-----	Balade des Mimosas - départ du Pkg Ponts de Céret - Montée par le chemin de Saint Ferreol retour par le vallon du Ruicarda IBP 41- Effort 2/5-Tech 2/5-Risq 1/5	4h00 330m 11km
Mardi 28	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-----	13:30 CÉRET Pkg des Tins face à la Société Générale*	Le Banc (D13f / altitude 375m) *prévoir 2€ pour le péage du parking	2h30 240m 8km

### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Dimanche 5 GALETTES					
Mardi 7	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	08:30	8:45 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	La Vajol - Las Illas IBP 52 - Effort 2/5 - Tech 1/5 - Risq. 1/5	6h00 450m 11,5km 3€
Mardi 28	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	08:00	9:10 TAUTAVEL Pkg Route de Vingrai	Tautavel - le château Torre del Far - les carrières IBP 57 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 500m 11km 6€

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

## Programme de JANVIER 2025

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00</b>					
Vendredi 3	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 REYNES Pkg LIDL	LIDL - Coll de Bossells	2h30 150m 7km
Dimanche 5	André BACHES 06 44 83 05 21		13:30 REYNES Pkg Mairie	Mas del Collet - Mas d'en Vilaseca Route de Cal Cascat	2h15 200m 7,5km 2€
Vendredi 10	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 Balcon des Chartreuses	Parking Thermes du Boulou Chemin du Balcon au croisement de la route du Pic Estelle	2h00 340 m 10 km
Vendredi 17	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68	08:45	9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg lac - Guinguette	Du lac de St JEAN PLA de CORTS au cimetère du Boulou	2h30 160m 7km
Vendredi 24	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 La Marxeta	Route de Llauro à Oms	2h00 180 m 12 km
Vendredi 31	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68	08:45	9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg après BUS	Boucle de VIVES	2h30 180m 8km
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Mercredi 1	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG Christiane AGRAFEIL-COLIS	08:30	*8:45 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	**9:45 Pkg entrée de la Vallée de la Baleta 2km de piste carrossable Pkg zone grillades Randonnée autour	2h30 6km 150m 6€
Dimanche 5			REYNES Pkg Mairie		
Dimanche 12	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	9h		Parking mairie Montesquieu. Château, sentier botanique, four à chaux, retour par circuit de Villelongue à Montesquieu	4H00 10km 400m 2€
Dimanche 26	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	8:15	* 8:45 PERPIGNAN Pkg Darty	Calce - Sarrat de les Planes Mas de les Fonts - Château Calce	4h00 300m 10km 4€
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>					
Dimanche 5	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:00 REYNES Pkg du Pont de Reynes	Les Mines de Talc	5h30 550m 11,5km
Dimanche 12	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	8:00		Le ventous - Falgas - mas de la senyoral -serre de montner - pilo de Belmatx - mas Fontanills - la Tore	6h30 800m 12km
Dimanche 26	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	7:15	*7:30 LE BOULOU Pkg covoiturage hôtel le Néoulous	Laroque des Albères - Pic Néoulous - Col de l'Ouillat - Retour Laroque IBP 109 - Effort 3/5 - Tech 3/5 - Risq 3/5	6h30 1150m 17,3km 4€
<b>RAQUETTES : rendez-vous Pkg ponts de Céret . Pour toutes les sorties raquettes , appeler l'animateur la veille pour vérifier les conditions d'enneigement .</b>					
Dimanche 19	Guy RAMPON 06 26 78 15 37 Appeler l'animateur la veille pour infos.	07:00	7:30 THUIR Pkg Super U	Sur le plateau Capcir. En fonction de l'enneigement	6h30 450m 7 à 8 km 7€
<p><b>RAPPEL :</b> Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.</p>					