

	<h1>La Randonnée Céretane</h1> <p><http://randoceretane.org> BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org</p>	
---	--	--

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

avr.-26					
Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
RANDOSANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 16	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:45	14:15 ARGELES sur MER Pkg Port Côté Maison de la Mer	Balade vers le Racou	2h30 6km 70m 4€
Jeudi 30	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 MONTAURIOL Pkg Mairie	Balade au-dessus de Montauril	2h30 6km 120m 4€
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 21 Annulée	Claude PARRAMON 06 20 75 69 30	08:45	9:45 RODES Pkg Rodès	RODES - Gorges et château de la Guillaera	5h00 11km 180m 6€
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché Céret					
Mardi 7	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	08:00	08:45 PERPIGNAN Pkg DARTY	Santa Caterina - Nostra Senyora de Pena - Calce IBP 61 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 13km 480m 6€
Mardi 14	Francis DIETRICH 07 60 46 12 08	08:00	8:30 MONTESQUIEU les ALBERES Pkg Mairie	Circuit Coll de Llinas depuis Montesquieu	4h30 9km 650m 2€
Mardi 28	Michel et Patricia GOSSET 06 28 08 77 21	07:45	*8:25 THUIR Pkg Super U	EUS - Chemin des sources - Cômes Ermitage St Jaume de Calahons IBP 63 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5 (Prévoir 3€ en CB pour stationnement)	6h00 14,3km 530m 6€



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

avr.-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché Céret					
Vendredi 3	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg de baignade	Du parking au cimetière du BOULOU (aller retour)	2h30 10 8km
Vendredi 10	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	09:00	CERET Pkg pont de céret	La Marxeta ancienne route de LLauro	180m 12km 2€
Vendredi 17	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68	08:45	9:00 BATAILLE DU BOULOU	Boucle autour du site historique de la Bataille du BOULOU - Le Pla del Rey	2h30 210m 10km
Vendredi 24	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9:00 VIVES Pkg du village	Vivès-Coll del Roure LLauro - Coll de LLauro - Vivès	2h30 130m 8km 2€
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 5	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88 Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	9:00	---	Pkg route de MONFERRER - can Pei - roca Malet - Tombe du curé	4h00 10km 400m 4€
Dimanche 12	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	7:45	* 8:25 THUIR Pkg Super U	PRATS-DE-SOURNIA - Belvédère Al Carmeill roc Courbe	4h00 9,5km 380m 7€
Dimanche 26	Guy RAMPON 06 26 78 15 37		JOURNEE BUNYETES *9:00 St Jean Pla de Corts Salle Polyvalente	Niveau Promeneur	3 h 6 km 60 m
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Dimanche 5	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	8:00	*9:00 SERRABONNE	SERRABONNE- coll de l'Aspic - coll de les Arques - Chapelle St Anne - pic Ambrosi	7h30 15km 890m 4€
Dimanche 12	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:15 THUIR Pkg Super U	St Michel de Ilotes - Casefabre	7h00 15,5km 600m 6€
Dimanche 19	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	7:00	*7:15 LE BOULOU Pkg aire de covoiturage " le Néoulous "	Montesquieu des Albères au pic du Néoulous - retour par Laroque des Albères IBP 143 - Effort 5/5 - Tech 3/5 - Risq 2/5	8h00 24km 1620m 2€
Dimanche 26	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	08:45	JOURNEE BUNYETES *9:00 St Jean Pla de Corts Pkg Chapelle St Sébastien	Boucle de VIVES Niveau Marcheur	3h00 10km 230m
RAQUETTES					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
<p>RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.</p> <p>COVOITURAGE : L.R.C. recommande à ses adhérents la pratique du covoiturage mais n'en assure pas l'organisation. « Le covoiturage est proposé librement entre participants afin de faciliter les déplacements. Le coût estimatif du trajet (carburant, péages) est indiqué à titre purement informatif et repose sur le partage des frais entre conducteurs et passagers. Le Club ne prend pas en charge l'organisation du transport, n'encaisse aucun frais et ne saurait être tenu responsable des trajets effectués en covoiturage. Chaque conducteur reste responsable de son véhicule, de ses passagers et doit être assuré conformément à la réglementation routière ».</p>					