



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

## mai-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
<b>RANDOSANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Jeudi 7	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:15 ARGELES sur MER Pkg de la Marena	Le mas Larrieu	2h30 6km 10m 4€
Jeudi 14	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 PERPIGNAN Pkg magasin BOULENGER	Balade le long du canal de Perpignan	2h30 8km 50m 3€
Jeudi 21	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:30 RODES Pkg à Rodes	Balade les gorges de la Guillera	2h30 6km 30m 5€
<b>PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Mardi 19	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	13:30	13:45 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg Prat de la Fargue	Maureillas - Tour Bel Oeil - Dolmen de la Sureda	3h30 10,5km 300m 2€
<b>MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché Céret</b>					
Mardi 12	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	08:30		De Llupia au Roc Majorque IBP 48 - Effort 2/5 - Tec.2/5 - Risq.2/5	5h00 13,5km 390m 3€
Mardi 26	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:15	9:00 PRUNET-et-BELPUIG Pkg chapelle de la Trinité	les trois Chapelles IBP 60 - Effort 2/5 - Tech:2/5 - Risq:2/5	6h00 13km 500m 3€



# La Randonnée Céretane

Page 2

**mai-26**

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
<b>MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché Céret</b>					
Samedi 2	André BACHES 06 44 83 05 21	8:00	9:00 Sortie autoroute SIGEAN Pkg après péage regroupement	Rencontre marche nordique 5 clubs à PEYRAC Peyrac village - passerelle - port de peche - étang de BAGES - roc de Berrière - Peyrac suit d'un repas au restaurant 35 euros Descriptif voir le site : Réservation avant 20 avril	2h30 8,2km 160m 8€
Vendredi 8	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade	Du parking au cimetière du BOULOU ( aller - retour )	2h30 8km 10m
Vendredi 15	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 REYNES Pkg LIDL entrée du village à gauche	Reynes - Mas d'en Vilaseca - Route de Cascat - Reynes	2h30 200m 7,5km 2€
Vendredi 22	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 CANTALLOPS par LA JONQUERA Pkg Mas Balette	Boucle du Mas Balette Départ sur la route de Cantallops Allure sportive	2h00 10 m 10 km 3 €
Vendredi 29	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade	Du parking au cimetière du BOULOU ( aller - retour)	2h30 8km 10m
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 3	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	8:20	8:50 PERPIGNAN Pkg Darty	Peyriac-de-mer Roc de Berrière - Roc de Vidal Le Mour - Village IBP 31 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq.2/5	4h00 9,5km 150m 8€
Dimanche 10	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	-	*9:00 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg Auberge du Chêne	**Parc des AIGUAMOLLS Randonnée et Observation des Oiseaux Apporter vos jumelles - Prévoir 5€ pour Pkg N1	4h00 8km 5m 6€
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée</b>					
Dimanche 3	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	6:45	LAMANERE Pkg du village	Lamanère - Col de Malrems - Rocabruna - Col d' Ares - ND du Coral IBP 118 - Effort 5/5 - Tech: 3/5 - Risq: 2/5	8h00 24km 1310m 3€
Dimanche 10	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:15 THUIR Pkg Super U	Saint-Michel de Llotes - Casefabre IBP : 73 - Effort 3/5 - Tech: 2/5 - Risq. 2/5	7h00 15,5km 610m 4€
Dimanche 17	Patricia et Michel GOSSET 06 28 08 77 21	8:15	*08:45 LAROQUE-DES-ALBÈRES Pkg Rivière centre ville à droite après la mairie	Laroque - Fonts dels Simiots et de la Vernosa Casot del Guarda - Casot d'en Lic IBP 62 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 13km 580m 3€
<b>RAQUETTES</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée</b>					
<b>RAPPEL :</b> Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					
<b>COVOITURAGE :</b> L.R.C. recommande à ses adhérents la pratique du covoiturage mais n'en assure pas l'organisation. « Le covoiturage est proposé librement entre participants afin de faciliter les déplacements. Le coût estimatif du trajet (carburant, péages) est indiqué à titre purement informatif et repose sur le partage des frais entre conducteurs et passagers. Le Club ne prend pas en charge l'organisation du transport, n'encaisse aucun frais et ne saurait être tenu responsable des trajets effectués en covoiturage. Chaque conducteur reste responsable de son véhicule, de ses passagers et doit être assuré conformément à la réglementation routière ».					