



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

30/04/26

mai-26

| Date | Animateur | Dép. Céret | Regroupement * Hre./lieu | Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières | Dénivelé Distance Coût |
|--|---|------------|--|--|------------------------------|
| RANDOSANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret | | | | | |
| Jeudi 7 | Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42 | 13:30 | 14:00 PERPIGNAN Pkg magasin BOULENGER | Balade le long du canal de Perpignan | 2h30 8km 50m 3€ |
| Jeudi 14 | Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02 | 13:30 | 14:15 ARGELES sur MER Pkg de la Marena | Le mas Larrieu | 2h30 6km 10m 4€ |
| Jeudi 21 | Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02 | 13:30 | 14:30 RODES Pkg à Rodes | Balade les gorges de la Guillera | 2h30 6km 30m 5€ |
| PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret | | | | | |
| Mardi 12 | Guy RAMPON 06 26 78 15 37 | 13:30 | 13:45 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg Prat de la Fargue | Maureillas - Tour Bel Oeil - Dolmen de la Sureda | 3h30 10,5km 300m 2€ |
| Mardi 19 | Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32 | 9H | 9h30. RV Laroque des Albères. Parking Centre Ville en contre bas. | Rando Laroque des Albères - Le four solaire de Sorède - Laroque des Albères. 10h30 visite commentée. (Prévoir 4€). Confirmer votre présence à l'animateur. | 5 h 6,5 km 150 m 2€ |
| Mardi 26 | Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG 06 34 68 93 88 | 7H | 7:15 Regroupement Maureillas las Illas Pkg Auberge du Chêne | Randonnée en Espagne à ALBANIA Floraison Pivoines sauvages | 5h00 - 450m 10km 7€ |
| MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché Céret | | | | | |
| Mardi 5 | Michel et Patricia GOSSET 06 28 08 77 21 | 07:45 | *8:25 THUIR Pkg Super U | EUS - Chemin des sources - Cômes Ermitage St Jaume de Calahons IBP 63 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5 (Prévoir 3€ en CB pour stationnement) | 6h00 14,3km 530m 6€ |
| Mardi 12 | Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09 | 08:30 | | De Llupia au Roc Majorque IBP 48 - Effort 2/5 - Tec.2/5 - Risq.2/5 | 5h00 13,5km 390m 3€ |
| Mardi 26 | Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42 | 08:15 | 9:00 PRUNET-et-BELLPUIG Pkg chapelle de la Trinité | les trois Chapelles IBP 60 - Effort 2/5 - Tech:2/5 - Risq:2/5 | 6h00 13km 500m 3€ |



La Randonnée Céretane

Page 2

mai-26

| Date | Animateur | Dép. Céret | Regroupement * Hre./lieu | Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières | Dénivelé Distance Coût |
|---|---|------------|---|--|------------------------------|
| MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché Céret | | | | | |
| Samedi 2 | André BACHES 06 44 83 05 21 | 8:00 | 9:00 Sortie autoroute SIGEAN Pkg après péage regroupement | Rencontre marche nordique 5 clubs à PEYRAC Peyrac village - passerelle - port de peche - étang de BAGES - roc de Berrière - Peyrac suivit d'un repas au restaurant 35 euros Descriptif voir le site : Réservation avant 20 avril | 2h30 8,2km 160m 8€ |
| Vendredi 8 | André BACHES 06 44 83 05 21 | | 9:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade | Du parking au cimetière du BOULOU (aller - retour) | 2h30 8km 10m |
| Vendredi 15 | André BACHES 06 44 83 05 21 | 8:45 | 9:00 REYNES Pkg LIDL entrée du village à gauche | Reynes - Mas d'en Vilaseca - Route de Cascat - Reynes | 2h30 200m 7,5km 2€ |
| Vendredi 22 | Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06 | 08:45 | 9:00 CANTALLOPS par LA JONQUERA Pkg Mas Balette | Boucle du Mas Balette Départ sur la route de Cantallops Allure sportive | 2h00 10 m 10 km 3 € |
| Vendredi 29 | André BACHES 06 44 83 05 21 | | 9:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade | Du parking au cimetière du BOULOU (aller - retour) | 2h30 8km 10m |
| RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret | | | | | |
| Dimanche 3 | Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG 06 34 68 93 88 | 7H30 | 7:45 Regroupement Maureillas las Illas Pkg Auberge du Chêne | Randonnée à Villamaniscl en Espagne | 6h00 480m 11km 6€ |
| Dimanche 10 | Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90 | - | *9:00 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg Auberge du Chêne | **Parc des AIGUAMOLLS Randonnée et Observation des Oiseaux Apporter vos jumelles - Prévoir 5€ pour Pkg N1 | 4h00 8km 5m 6€ |
| Dimanche 24 | Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62 | 8:20 | 8:50 PERPIGNAN Pkg Darty | Peyriac-de-mer Roc de Berrière - Roc de Vidal Le Mour - Village IBP 31 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq.2/5 | 4h00 9,5km 150m 8€ |
| RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret | | | | | |
| Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée | | | | | |
| Dimanche 3 | Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09 | 6:45 | LAMANERE Pkg du village | Lamanère - Col de Malrems - Rocabruna - Col d' Ares - ND du Coral IBP 118 - Effort 5/5 - Tech: 3/5 - Risq: 2/5 | 8h00 24km 1310m 3€ |
| Dimanche 10 | Guy RAMPON 06 26 78 15 37 | 7:30 | 8:15 THUIR Pkg Super U | Saint-Michel de Llotes - Casefabre IBP : 73 - Effort 3/5 - Tech: 2/5 - Risq. 2/5 | 7h00 15,5km 610m 4€ |
| Dimanche 17 | Patricia et Michel GOSSET 06 28 08 77 21 | 8:15 | *08:45 LAROQUE-DES-ALBÈRES Pkg Rivière centre ville à droite après la mairie | Laroque - Fonts dels Simiots et de la Vernosa Casot del Guarda - Casot d'en Lic IBP 62 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5 | 6h00 13km 580m 3€ |
| RAQUETTES | | | | | |
| Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée | | | | | |
| | | | | | |
| RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur. | | | | | |
| COVOITURAGE : L.R.C. recommande à ses adhérents la pratique du covoiturage mais n'en assure pas l'organisation. « Le covoiturage est proposé librement entre participants afin de faciliter les déplacements. Le coût estimatif du trajet (carburant, péages) est indiqué à titre purement informatif et repose sur le partage des frais entre conducteurs et passagers. Le Club ne prend pas en charge l'organisation du transport, n'encaisse aucun frais et ne saurait être tenu responsable des trajets effectués en covoiturage. Chaque conducteur reste responsable de son véhicule, de ses passagers et doit être assuré conformément à la réglementation routière ». | | | | | |